

目黒区

60歳からの



初心者水泳教室

金曜日

13時30分～15時00分

令和7年

11月

7日・14日・21日・28日

12月

5日・12日

全6回

場所

碑小学校屋内プール 目黒区碑文谷1-18-14

対象

目黒区在住・在勤でクロール25mを続けて泳げない
60歳以上のかた(医師から運動を制限されている方を除く)

定員

40人程度(抽選)

費用

300円(保険料)



申込方法

郵送

FAX

03-5722-9754

◆ FAX送信後は着信を必ずお電話で確認してください。

窓口

平日8:30～17:15

◆ 開設時間に直接お越しください

電話

03-5722-9695

オンライン申込

[オンライン申込フォーム](#)



「60歳からの初心者水泳教室」と明記

- ① 郵便番号・住所
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 電話(緊急連絡先)
- ④ 年齢

153-8573

スポーツ振興課 スポーツ事業係 まで

申込
締切

令和7年

10月10日

金

必着

こちらを記入