

介護のプロから学ぶ！ 家族介護教室



参加
無料

日時

【第1回】11月28日 土

午前の部

10:00～12:00

午後の部

14:00～16:00

対象者

- ◆ 在宅で高齢者を介護する家族や援助者
- ◆ 介護技術・知識の習得を希望する区民の方

会場

さんホーム目黒（目黒区目黒3-20-8）

募集定員

各回15名程度（先着順） ※午前・午後の両方でも受講できます！

特養施設介護士の**実演**と併せて、実際に**介助体験**もできます！

午
前
の
部

介護保険サービス申請手続き から利用までについて

- ①介護保険申請について
- ②サービスの種類について
- ③ショートステイについて
- ④ショートステイ見学
- ⑤ユニット型特養について
- ⑥ユニット型特養見学



午
後
の
部

介助に活かせる 福祉用具の活用と介助のコツ

- ①高齢者の栄養とメニューの工夫
- ②食事介助時のポイント
（食事の姿勢・形態・ペース
・食器の工夫など）
- ③食後の口腔ケア



次回以降の内容については裏面へ →

申し込み・問い合わせ

★ 下記①～④をお知らせの上、お申し込みください。

①講座名『第1回家族介護教室』

③電話またはFAX番号

②氏名（フリガナ）

④希望時間（午前・午後）

申込締切

令和
8年

11/20 金

メールアドレス

sunhome-mg@joy.ocn.ne.jp

電話

03-6303-3137

FAX

03-6303-1187

家族介護教室

令和8年度実施予定

興味のあるテーマを選んで
複数回受講もできます！



開催回数	第1回	第2回
開催日	令和8年11月28日(土)	令和8年12月13日(日)
開催場所	さんホーム目黒	特養東が丘
介護実技の 実演	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00
	介護保険サービス申請手続きから 利用までについて	車椅子介助のポイント
	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00
	介助に活かせる福祉用具の活用と介助のコツ	在宅介護を続けていくためのワンポイント

開催回数	第3回	第4回
開催日	令和9年1月23日(土)	令和9年2月14日(日)
開催場所	特養東山	特養中目黒
介護実技の 実演	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00
	楽しく安全な食事介助	着替え介助について
	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00
	オムツ交換のポイント	ベッド上での介助について

施設一覧	住所	電話番号	二次元コード
さんホーム目黒	目黒区目黒3-20-8	03-6303-3137	
特養東が丘 (ひがしがおかホーム)	目黒区東が丘1-6-4	03-5481-5639	
特養東山 (ひがしやまホーム)	目黒区東山3-24-6	03-3791-8451	
特養中目黒 (なかめぐろホーム)	目黒区中目黒5-7-35	03-5704-3631	