

第64回目黒区体育祭 春季陸上競技大会 要項

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会・目黒区陸上競技協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区陸上競技協会
- 4 日 時 令和8年4月19日(日)(雨天決行) 競技開始予定 9時30分
- 5 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 (開門時刻 8時30分)
- 6 参加資格 目黒区内に在住・在学・在勤者、目黒区陸上競技協会の会員とジュニア会員(MJアスリート)、および目黒区体育協会の加盟団体の登録者。
ただし陸上競技の学生連盟に選手登録している学生(部所属の大学生)は除く。

上記資格のない選手は本大会への参加は不可。陸連登録者で参加を希望の場合は、同時開催の「第11回目黒区春季陸上競技記録会」(公認大会)へ申し込みの事。

要項等の詳細は目黒陸協HPを参照。

URL: <https://meriku.tokyo>

7 種 目

(1)男子の部

- | | |
|-----------|---|
| 小学1・2年 | 60m、ジャベリックボール投げ |
| 小学3・4年 | 60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ |
| 小学5・6年 | 100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ |
| 小学生共通 | 4×100mR |
| 中学生 | 100m、3000m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(5Kg) |
| 一般 | 100m、400m、800m、1500m、5000m
4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(高校:6Kg、一般:7.26Kg) |
| 壮年(50歳以上) | 60m、1500m、砲丸投(4Kg) |

(2)女子の部

- | | |
|-----------|--|
| 小学1・2年 | 60m、ジャベリックボール投げ |
| 小学3・4年 | 60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ |
| 小学5・6年 | 100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ |
| 小学生共通 | 4×100mR |
| 中学生 | 100m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(2.721Kg) |
| 一般 | 100m、400m、800m、1500m、5000m
4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4Kg) |
| 壮年(50歳以上) | 60m、1500m、砲丸投(2.721Kg) |

8 競技方法

2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

9 申込上の注意

- (1) 年齢は大会当日の満年齢とする。
- (2) 小学生は他の年代の種目には申し込めない。
- (3) 中学生は一般の400m、800m、1500m、走高跳にもエントリーできる
- (4) 高校生以上は一般の部とする。ただし、男子砲丸投のみ、高校生の部を設ける。
- (5) 番組編成上、1500mと5000mの競技時刻が接近することがある。
- (6) 所属名は略称8文字以内、賞状等に使用する12文字以内を記入する。外字の利用はできない。
- (7) 陸連登録者は申込書に陸連登録番号を記入のこと。記入がない場合は、記録は公認されません。登録申請中の場合は、「申請中」と記入する。

- (8) 申し込みフォームに記載の事項は、そのままプログラムや記録証などに反映されるので、間違いのないようによく見直してから提出のこと。氏名の漢字変換には特に注意する。
- (9) 手書きフォームで申し込む場合、氏名、フリガナ、連絡先等は大きくはっきりと記入すること。文字が判読できない、連絡先の記載がない場合は申し込みを受理できません。

10 出場制限

リレーを除き、1人2種目までとする。

11 参加料（傷害保険料100円を含む）

(1) 小学生・中学生・目黒区陸上競技協会登録者

	個人	1,000円（1種目あたり）	リレー	1チーム	2,000円
(2) 高校生	個人	1,200円（1種目あたり）	リレー	1チーム	2,400円
(3) 一般・壮年	個人	1,500円（1種目あたり）	リレー	1チーム	3,000円

12 申込方法

(1) インターネット（推奨） 目黒陸協ホームページ（本要項末尾のURL、二次元コード参照）から申し込み。

※申込期間中にエントリーフォームを受信し、参加料の入金が確認できた時点で、受付は完了。入金確認のメールは送りません。大会1週間前を目安に、スタートリストをホームページにアップするので、エントリーの内容、名前等の表記に誤りが見つかった場合は、すぐにホームページから事務局へ知らせる。

(2) 体育館（ネット環境のない場合のみ） 体育館にある「様式1（男女別）」を事前に取り寄せて記入し、参加料の払込取扱票（コピー）と、参加資格を証明できるものを提示して申し込み。
※住所、電話番号、メールアドレスを必ず記載してください。こちらから連絡する際に必ず必要になります。

中央体育館	目黒区目黒本町5-22-8	電話 03(3714)9591
駒場体育館	目黒区駒場2-19-39	電話 03(3485)7761
区民センター体育館	目黒区目黒2-4-36	電話 03(3711)1139
碑文谷体育館	目黒区碑文谷6-12-43	電話 03(3760)1941
八雲体育館	目黒区八雲1-1-1	電話 03(5701)2984

※体育館受付時間 午前9時から午後9時まで（申込締切日は午後5時まで）

<参加料振込先> ゆうちょ銀行 00190-5-336665 加入者名 目黒区陸上競技協会

※インターネットからの申し込みは、データ送信後3日以内に送金のこと。

※振込みは、「払込取扱票」用紙を使用し、ゆうちょ銀行ATMもしくは窓口から。

※振替用紙の通信欄に、所属団体名と参加料内訳を必ず記入すること。

※個人で申し込む場合、出場者名と支払者名は、必ず一致していること。

※振込まれた参加料は理由の如何を問わず一切返金致しません。

13 申込期間 インターネット 令和8年2月17日（火）から3月13日（金）

体育館 令和8年2月17日（火）から3月13日（金）午後5時まで

※申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

14 問い合わせ先

◎NPO法人目黒体育協会 事務局 電話 03(5722)8088

FAX 03(5734)1032

※ただし、受付時間は午前9時から午後4時45分まで。（土・日・祝は除く）

15 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。体育祭参加者のサービスを目的として、プログラム作成、記録発表に利用する。また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報（所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等）を相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、個人情報（氏名・年齢・性別）を含む記録等において新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用権は主催者に属する。

16 雷注意報発令時の対応について

競技場近くで雷雲が発生した時は、審判長の判断により、競技を一時中断もしくは中止することがある。競技を中断した場合、競技開始時刻、招集時刻が変更になることがあるので、場内のアナウンスには十分に注意すること。

17 災害時、熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラート発令時の対応について

本大会は、選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、荒天や、猛暑（暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合）は、大会を中断または中止することがある。

18 その他

タイムテーブル、注意事項は大会1週間前を目安に、目黒区陸上競技協会ホームページに掲載の予定。

目黒区陸上競技協会ホームページ: <https://meriku.tokyo>

