

第 6 4 回 目 黒 区 体 育 祭 ア ク ア ス ロ ン 大 会 競 技 要 項

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区トライアスロン連合
- 4 日 時 令和8年7月5日（日）（受付 午前8：00から午前8：30 田道公園広場）
荒天の場合中止
- 5 会 場 目黒区民センター屋外プール及び周辺遊歩道
- 6 競技種目及びスタート時間

(競技種目)		スイム (水泳)	ランニング	スタート時間
(1)小学4～6年生の部	(男・女)	約100M (1周)	約2.2km (2周)	午前9時20分
(2)小学1～3年生の部	(男・女)	約100M (1周)	約1.3km (1周)	午前9時25分
(3)一 般 の 部① (高校生から39歳)	(男・女)	約300M (3周)	約3.1km (3周)	午前9時35分
(4)一 般 の 部② (40歳以上)	(男・女)			午前9時43分 午前9時51分 午前9時59分 午前10時07分 午前10時15分
(5)中 学 生 の 部	(男・女)	約200M (2周)	約3.1km (3周)	午前10時23分
(6)親 子 ペ ア の 部 (小学生とその親)		約100M (1周)	約1.3km (1周)	午前10時30分

- 7 定 員 競技種目 (1) (2) (5) 各20人、(6) 20組
(4) (5) 計150人 (先着順)

8 参加資格

(1) 次のいずれかの資格を有している、小学生以上の100M以上泳げる者。ただし、小学生に限り浮力補助具（ビート板等）の使用を認める。

- ① 目黒区に在住している者
- ② 目黒区に所在する学校に通学する者
- ③ 目黒区に所在する職場に勤務する者
- ④ 目黒区トライアスロン連合が承認した者

(2) 体育スポーツの学生連盟に登録している学生（大学生）は参加できない。

9 順位決定方法

- (1) 親子ペアの部以外は、男女別のタイムの速い順に順位を決定する。
- (2) 親子ペアの部は、タイムの速い順に、順位を決定する。

10 表 彰

入賞は3位までとし、1位には賞状・トロフィー、2位、3位には賞状を授与する。

11 競技上の規定及び方法

(1) スイム（水泳）

- ① スタートは種目別に行う。スタート係がスタートホーンで合図するので、指示に従うこと。

- ② 足ひれ、シュノーケル、ウェットスーツの使用は禁止する。ただし、小学生に限り浮力補助具（ビート板等）の使用を認める。
- ③ 途中プールから上がったの移動は禁止する。
- ④ ウォームアップ時を含め飛び込み・クイックターンは禁止する。

(2) ランニング

一般・中学生は3. 1 km・小学生4～6年生は2. 2 km・小学1年～3年生と親子ペアは1. 3 km走る。周回チェック等ある場合は必ず受けること。

(3) フィニッシュ

フィニッシュしたら追い越しをせず、係員の指示に従い前に進むこと。

1 2 参加費（傷害保険料を含む）

(1) 中学生以下 500円 (2) 高校生以上 1000円 (3) 親子ペア 1000円

1 3 申込期間 【各体育館で申込みの場合】令和8年4月24日（金）から6月15日（月）まで

【WEB申込みの場合】本団体ホームページにて別途詳細を示す。

1 4 申込方法

(1) 「目黒区体育祭アクアスロン大会参加申込書」・【様式1】に必要事項を記入し申し込む。

(2) 「目黒区体育祭アクアスロン大会健康申告書」・【様式2】に必要事項を記入・押印して大会当日
主管者へ提出すること。

(2) 申込書を提出するときは、参加資格を証明する物を提示する。また、学校及び職場の資格で参加する者は学校及び職場の責任者の証明により参加資格を証明する。

なお、目黒区トライアスロン連合に承認された者は、証明する物の提示は必要としない。

(4) 申込書提出先

① 中央体育館 目黒区目黒本町5-22-8 電話 03(3714)9591

② 駒場体育館 目黒区駒場2-19-39 電話 03(3485)7761

③ 区民センター体育館 目黒区目黒2-4-36 電話 03(3711)1139

④ 碑文谷体育館 目黒区碑文谷6-12-43 電話 03(3760)1941

⑤ 八雲体育館 目黒区八雲1-1-1 電話 03(5701)2984

※ 上記体育館受付時間（平常時） 午前9時から午後9時 まで（申込締切日は午後5時まで）

⑥ WEB 申込の場合は本団体ホームページにて別途詳細を示す。

(5) 問合せ先及び申込書提出先

NPO法人目黒体育協会事務局 目黒区目黒本町5-22-8 中央体育館内

電話 03(5722)8088

※受付時間 午前9時から午後4時45分まで（土・日・祝は除く）

1 5 その他

(1) 必ず大会当日に健康申告書【様式2】（必要事項記入のうえ、押印したもの）を、提出すること。また、大会当日18歳未満の者は保護者の承認（署名・押印）を受けること。

(2) 競技説明を行うので、開会式には必ず参加すること。

(3) プールサイドは、危険なので競技中を含め絶対走らないこと。

(4) 競技中の事故については、主管団体が応急処置を行い、それ以後の処置については各自傷害保険で対処すること。

(5) 盗難等については主催者及び主管団体は責任を負わないので、各自管理すること。

- (6) 参加者は、会場へ自動車であら来場しないこと。
- (7) 番号布(レースNO)は主催者が用意する。
- (8) 大会用の傷害保険は主管団体が加入する。
- (9) 一般の部（又は小学生の部）と親子ペアの部両方へ参加できる。
- (10) 小学生は、必ず保護者同伴で参加すること。
- (11) 大会開催の可否は、大会前日の夜または大会当日の早朝にメールまたは本団体のホームページ等にて案内する。

1 6 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。
体育祭参加者のサービスを目的として、参加者確認、記録発表等に利用する。また、主催者もしくは主管団体から申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区と NPO 法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得し保有した個人情報（所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等）を、相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、記録等、個人情報（氏名・年齢・性別）を含む記録等において新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用権は主催者に属する。

以 上