

第 6 4 回 目黒区体育祭 冬季 MEGURO ランニング フェスタ

競 技 要 項

- ※ ランナーズチップでタイムを計測し、フィニッシュ後すぐに記録証を発行します。
- ※ リレーマラソンは、最大4人1チームで制限時間内に走ったトラックの周回数を競います。
- ※ 本大会は、日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区陸上競技協会
- 4 日 時 令和7年12月14日（日）（雨天決行） 午前9時30分 競技開始予定
- 5 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 午前8時30分 開門・受付開始
- 6 種 目

(1) ファンラン家族ペアの部

	種 別	距 離（1人）	種目の説明
1	男子小学生とその保護者	1000m	トラックを2周半。
2	女子小学生とその保護者		2人1組のペアで競走する。

(2) 個人レースの部

	種 別	距 離	種目の説明
3	中学男子	1000m	トラックを2周半。
4	中学女子		
5	一般男子（高校以上）		
6	一般女子（高校以上）		
7	中学男子	3000m	トラックを7周半。 年齢は大会当日の満年齢とする。
8	中学女子		
9	一般男子（高校以上）		
10	一般女子（高校以上）		
11	壮年男子50歳代		
12	壮年女子50歳代		
13	壮年男子60歳以上		
14	壮年女子60歳以上		

(3) リレーマラソンの部

15	老若男女の区分なし	400mトラックを周回する	120分間、最大4人で襷をつなぎ、周回数を競う。襷渡しは決められたエリア内で行い、走順、一人当たりの周回数、二巡目三巡目を走るのも自由。但し、申込書に名前のない者の出走は認めない。
----	-----------	---------------	--

7 参加資格

次のいずれかの資格を有している者

(ア) 目黒区に在住・在学・在勤している者

(イ) 目黒区陸上競技協会の会員、及び目黒体育協会に加盟する競技団体の登録者

8 エントリー種目数制限

一人2種目まで。

9 申込み期限及び方法

(1) 申込期間 令和7年10月16日(木)から11月7日(金)まで

応募多数により、申込み期間中であっても締め切ることがあります。

(2) 参加費(傷害保険料を含む)

1人(ペア・チーム)、1種目当たりの金額(2種目エントリーは、それぞれの金額の合計)

中学生 1,000円

高校・一般 2,000円

目黒区陸上競技協会登録者 1,000円

ファンラン家族ペアレース 2,000円

リレーマラソン 5,000円(4人で1チーム)

※ 郵便局の振込用紙に必要事項を記入し、通信欄に団体名、金額計算根拠である内訳を必ず明記すること。

(申し込み後、必ず7日以内にお支払いください。エントリー完了は、入金の確認されてからです。)

《参加費振込先》

口座記号番号 00190-5-336665 加入者名 目黒区陸上競技協会

なお、振り込まれた参加費は理由の如何を問わず返金いたしません。

(3) 申込み方法

ア 目黒陸協ウェブサイトにてご確認ください。

目黒区陸上競技協会

<https://meriku.tokyo>



イ ウェブ・メール送信環境のない方は、各体育館備え付けの「手書用申込書」に必要事項を記入し参加料郵便振替のコピーを添えて、下記体育館窓口に申し込むこと。(FAX不可)

(注意: 連絡先メールアドレスはハッキリと正確に記入のこと。不明瞭なものは受け付けません。)

※「手書用申込書」は、目黒区のホームページからも、PDFでダウンロードすることができます。

申込書提出先

中央体育館	目黒本町5-2 2-8	電話 03(3714)9591
駒場体育館	駒場 2-19-39	電話 03(3485)7761
区民センター体育館	目黒 2-4-36	電話 03(3711)1139
碑文谷体育館	碑文谷 6-12-43	電話 03(3760)1941
八雲体育館	八雲 1-1-1	電話 03(5701)2984
※ 受付時間 午前9時から午後9時 申し込み最終日の受付時間は午後5時まで		

10 問合せ先

NPO法人目黒体育協会事務局 目黒本町5-2 2-8 中央体育館内
☎ 03(5722)8088

※ ただし、受付時間は午前9時から午後4時45分（土・日・祝は除く）まで

11 その他

- (1) リレーマラソンを除いた参加者全員に、記録証を発行する。また、各種目3位まで賞状、1位にはトロフィーを授与する。
- (2) 競技中の事故については、主管者が応急処置を行う。それ以後の処置については、参加者全員にスポーツ傷害保険（当日限り）の加入手続きを取っているの、それにより各自対応すること。
- (3) タイムテーブルや競技上の注意などの詳細は、後日下記URLに掲載します。（申込みサイトと同じ）

◎目黒区陸上競技協会

<https://meriku.tokyo>



12 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。体育祭参加者のサービスを目的として、プログラム作成、記録発表に利用する。また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報（所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等）を相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、個人情報（氏名・年齢・性別）を含む記録等において新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用权は主催者に属する。

以 上