

# 消費生活グループなどの活動をパネル展示します

消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)

区内の消費生活グループなどが食の安全、防災、環境など、私たちの暮らしに役立つ情報をパネルで紹介。展示の内容は、ホームページ(右コード)でも公開します。ぜひご覧ください。



※消費生活展は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します

会場で「くらしの豆知識2020」を配布します(無くなり次第終了)



▲昨年の様子。手書きで作成したパネルが並びます

日程 11/6(金)まで(土曜・日曜・祝日を除く)

時間 9:00~17:00(入場は16:30まで)

会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

内容 下表のとおり

テーマ	団体名
水害!災害!自分を人をどう助ける?	お母さんの勉強会「虹」
おいしい!湯洗いのなたね油 ~食の安全と未来の環境のために	23区南生活クラブ生協まち目黒
増え続ける海洋プラスチック	エコライフめぐろ推進協会
世界は脱プラスチックへと動いている レジ袋削減ははじめの一歩!	生協パルシステム東京目黒連絡会
知ってる?ごみの行き場がなくなりそうなことを!	目黒区消費者グループ連絡会
ごみになってからでは減らせない!	めぐろ買い物ルールを広める会

## くらしの相談

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	日時	問い合わせ	
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 第3(木)	13:00~16:00 9:00~12:00	
税務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1~4(火)	区民の声課 ☎5722-9424	
不動産取引相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第2・4(月)		
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(月)		
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金)		
少年相談(前日までに予約)	第3(火)		
年金・労務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(金)		
行政相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1(月)		
行政書士相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1(月)		
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、ハングル=第1・3(木)、タガログ語=第2・4(木)	10:00~12:00(英語は9:00から) 13:00~17:00	外国人相談窓口(英語は☎5722-9187、中国語・ハングル・タガログ語は☎5722-9194)
人権の上相談 ※休止中	第1・3(木)	13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます		男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土)	9:30~12:05	男女平等・共同参画センター ☎5721-8570
女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土)	10:00~12:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8573
女性のこころの悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00~16:00 18:00~21:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
子育て総合相談(電話相談可)	毎週(月)~(土)	8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)~(土)	10:00~17:00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963
内職相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
ワークサポートめぐろ就労相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 10:00~17:00	ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金)	10:00~11:30	中小企業センター内
創業相談室(予約制)	毎週(火)~(木)	13:00~16:00	☎3711-1185
消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)~(金)	9:30~16:30	消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370
健康体力相談(予約制)メディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内容に応じて時間が異なります)		八雲体育館 ☎5701-2984
住宅増改修相談	第2・4(金)。12月の第4、1月を除く	10:00~16:00	住宅課居住支援係 ☎5722-9878

## 11月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	27(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	火曜日(3・24日を除く) <乳幼児> 9:00~10:00 <一般> 10:00~10:30 ☎5722-9503	木曜日(5・19日を除く)。時間などはお問い合わせください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医による・予約制)	12(木) 13:30~15:30 25(水) 9:30~11:30	16(月) 9:30~11:00 25(水) 9:30~11:30
精神保健家族会(予約制)		
依存問題等家族相談(予約制)	<個別> 17(火) 13:50~16:00、20(金) 15:15~15:45 <グループ> 20(金) 13:30~15:00 ☎5722-9504	
思春期・青年期の親の会(予約制)	16(月) 13:30~15:00 <個別> 16(月) 15:15~15:45	
健康相談	月~金曜日(3・23日を除く) 8:30~17:00	月~金曜日(3・23日を除く) 8:30~17:00
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(3日を除く) 9:00~12:00、13:00~15:00 ☎3711-6448

※HIV・性感染症相談・検査、パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください

☎保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)

## +休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※要事前連絡

小内 小児科	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	八雲休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局 (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
	10月25日(日) 岡根歯科医院 上目黒3-2-1-2F ☎3793-1328
	11月1日(日) 池田歯科診療室 柿の木坂1-31-9 ☎5726-0418
	11月3日(祝) 山村歯科医院 下目黒3-5-3 ☎3792-8828

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303



## 新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談

- 目黒区新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)  
☎5722-9089、☎5722-9890(月~金曜日<祝・休日を除く>9:00~17:00)
- 都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター  
☎5320-4592(月~金曜日17:00~翌日9:00、土曜・日曜・祝・休日は24時間)