



新型コロナウイルス感染症対策特集号

いま一度、基本的な感染症対策を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染拡大防止に、ご協力いただきありがとうございます。年末年始は、会食の機会が増え、帰省などをご検討されているかたも多いと思います。感染拡大は、第3波の危機に直面しています。いま一度、基本的な感染症対策について再確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症は、誰もがどこでも感染する可能性があります。大切なのは周囲のかたへの思いやりです。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

目黒区長 青木英二

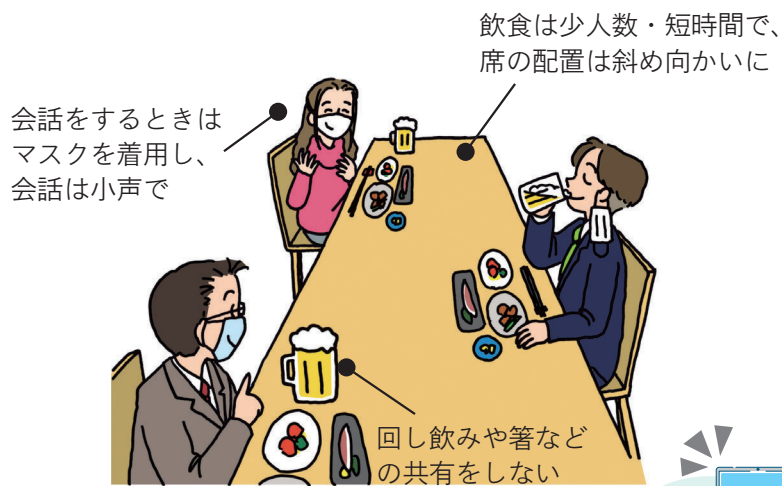
感染症予防の基本

- ☑ マスクの着用
- ☑ 小まめに手洗い・手指消毒
- ☑ 3密の回避

年末年始を安心して過ごすための各場面のポイント

会食

ガイドラインを遵守した店を選ぶ



- ✕体調が悪い時は参加しない
- ✕深酒・はしご酒は控える

オンラインを活用することも検討しましょう

買い物

年末年始の買い物は計画的に



帰宅

マスクを取り外してから、手洗い・消毒をする



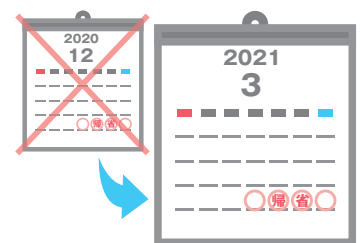
来客時の換気は特に注意。寒くても、2方向の窓を開け、1時間に2回、空気を入れ替えましょう。また、空気が乾燥するため、加湿器も活用しましょう

帰省

オンライン帰省を考える



帰省する日程をずらす



外出するときは

新型コロナウイルス接触確認アプリを活用

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)は、感染者と接触した可能性を通知する、スマートフォンのアプリです。ダウンロード方法など詳細は、厚生労働省ホームページ(右コード)をご覧ください。

☎新型コロナウイルスに係る厚生労働省電話相談窓口
(☎0120-565653)



新型コロナウイルス感染症が
疑われるかたの相談

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592(無休。24時間)
- 目黒区新型コロナ受診相談窓口 ☎5722-9089、☎5722-9890
(月～金曜日〈祝・休日、年末年始を除く〉9:00～17:00)



最新の区の対策
情報はこちらを
ご覧ください