

区内にある大使館に聞きました!

新年の迎え方を教えてください



日本

- 面積 37万8,000km²
- 人口 1億2,616万7千人 (元年10/1現在)

目黒区

- 面積 14.67km²
- 人口 27万8,654人 (3年12/1現在)

日本では、1/1〜7が正月と呼ばれ(※)、さまざまな行事が行われます。おせちという、神様に供えるための供物料理を作り、家族の繁栄を願います。
※諸説あります

皆さんは新年をどのように過ごしますか。日本は、1/1に初もうでに行ったり、おせちを食べたりする風習があります。世界に目を向けてみると、新年の迎え方もさまざまです。区内にある大使館に、それぞれの国の新年の過ごし方を伺いました。

※コロナ禍前の新年の様子について聞いたものです ※各国の基礎データ(面積や人口など)は外務省から抜粋

圏広報課区報係 ☎5722-9486、☎5722-8674



1 アゼルバイジャン共和国 大使館は東が丘

どんな国?
国名はペルシャ語で「火の国」という意味。石油やガスの豊富な資源がある

- 首都 バクー
- 面積 8万6,600km²
- 人口 1,020万人
- 言語 公用語はアゼルバイジャン語

アゼルバイジャン共和国は、12/31と1/1に新年を祝います。新年は、伝統的な食べ物を食べながら、家族や親戚、友人が集まって家で過ごすのが一般的ですが、レストランで夜を過ごす人もいます。家の中にはツリーを飾り、その下には子どもたちへのプレゼントを置きます。首都バクーにある大通りでは、夜に花火が打ち上げられるほか、子ども向けの祭りやたくさんのお店が並びます。

新年のあいさつ
あけましておめでとう
Yeni İliniz Mübarək
イェニイリニズムバラク

新年を祝うツリー
首都バクーに設置される電飾のツリー

新年のお祝いの料理
魚と長粒米を使った伝統料理プロフ

パーティーで新年をお祝い
カラフルな装飾を施し、夜通し続く

2 ガボン共和国 大使館は東が丘

どんな国?
国の8割ほどが熱帯雨林。原油を産出し、鉱物資源にも恵まれる

- 首都 リーブルヴィル
- 面積 26万7,667km²
- 人口 217万人
- 言語 公用語はフランス語

ガボン共和国は、12/31に親しい人々を招いて食事をします。さまざまな世代が楽しめるように新旧の音楽をかけながら、みんなで食事を楽しまします。

新年のあいさつ
ファン語で「よいお年を」
Bonanééééé
ボナネー

フォーマルな伝統衣装オゴム
ラフィア(ヤシ)繊維と樹皮で作られている

新年に食べるニエンブエチキン
ソースにヤシの木のタネを使った鶏肉料理

自由の碑
1848年の奴隷制廃止を記念したモニュメント

3 ケニア共和国 大使館は八雲

どんな国?
東・中央アフリカの玄関口として地域経済の中心を担う

- 首都 ナイロビ
- 面積 58.3万km²
- 人口 4,760万人
- 言語 スワヒリ語、英語

ケニア共和国は、クリスマスから新年にかけて、故郷で家族と一緒に過ごしたり、国内の観光地に出掛けたりします。ケニア風バーベキューのニヤマチョマや、ダンスで新年を祝います。

新年のあいさつ
ようこそ、新年
KARIBU MWAKA MPYA
カリブムワカムピヤ

新年に食べるニヤマチョマ
ヤギ肉を炭火焼きにしたケニア風バーベキュー

野生動物とビルが共生
首都ナイロビでは、ビルを背景に野生動物が悠々と歩く姿も

オーダーメイドの普段着
キテンゲやレシと呼ばれるケニアの民族布で作る

4 スーダン共和国 大使館は八雲

どんな国?
アフリカで3番目に広く、面積は日本の約5倍

- 首都 ハルツーム
- 面積 188万km²
- 人口 4,281万人
- 言語 公用語はアラビア語。英語も通ずり、その他、部族語も多数

スーダン共和国は、新年の特別な食事や行事はありませんが、1/1は独立記念日です。ソルガム(モロコシ)やトウモロコシのキスラ(クレープ)と、シチューと一緒に食べるのが代表的です。

新年のあいさつ
毎年あなたが元気でありますように
كل عام و انتم بخير
ケルアーミンワアントウムビハイル

大きな盆に並ぶさまざまな料理
肉・魚・野菜料理を盆に並べ、小麦の平パンやキビがゆ、キスラと共に食べる

伝統衣装
男性は、くるぶしまで白いシャツのジャラビヤとターバン。女性は色鮮やかな長い布のトープを頭から巻く

世界遺産
メロ工島の考古遺跡群のほか、国内に世界遺産が3つある。写真はナガ遺跡

5 セネガル共和国 大使館は青葉台

どんな国?
漁業が盛ん。多くの世界遺産がある

- 首都 ダカール
- 面積 19万7,161km²
- 人口 1,674万人
- 言語 公用語はフランス語。ウォロフ語など各民族語

イスラム暦の新年タムハリットは、宗教的行事であるとともに文化的な祝宴として有名です。夜には、各家庭でひき肉に野菜ベースの赤いソースを添えて食べるチェレを準備し、隣にも振る舞います。

新年の夜のメニュー
家族でチェレを囲んで食べる

新年のあいさつ
1年元気に過ごせますように
Dewenatti
デウェナティ

民族衣装
プーブーと呼ばれる裾が広がった服

レットバ湖(通称ラック・ローズ)
首都ダカール郊外にあり、塩分濃度は死海以上

6 トーゴ共和国

大使館は
八雲



どんな国?

約45の民族が暮らし、それぞれに固有の祭りなどがあるなど、南北で文化も異なる

- 首都 ロメ
- 面積 5万4,390km²
- 人口 828万人
- 言語 公用語はフランス語。エヴェ語、カビエ語ほか

トーゴ共和国の新年は、家族や友人たちが集まって、にぎやかに過ごします。子どもたちは新しい服を着て、大人からお年玉をもらいます。祝日は1/1だけです。

新年のあいさつ

あけましておめでとう
Bonne Annee
ボンナネ



郷土料理 フフ

餅と似ており、よく伸びるので、食べると長生きするという説も

民族衣装

1着は持っているという民族衣装



独立記念の モニュメント

1960年にフランスから独立した記念に造られた



7 ポーランド共和国

大使館は
三田



どんな国?

国名は平原を意味するポーレから。音楽家のショパンや、物理・科学者のキュリー夫人はポーランド出身

- 首都 ワルシャワ
- 面積 32.2万km²
- 人口 3,827万人
- 言語 ポーランド語

ポーランド共和国は、12/31に料理とシャンパンを囲み、家族でにぎやかに過ごし、午前0時になると、花火で盛大に祝います。昔は、0時になる前に一家の主が窓を開け、新年を家に迎え入れるというしきりもありました。

新年のあいさつ

幸せな新年になりますように
Szczęśliwego Nowego Roku
シュチェンシリヴェゴノヴェゴロク



ショパンは 国民の誇り

ワルシャワにあるショパン像

伝統的な煮込み料理 ビゴス

新年の特別な料理はなく、キャベツ、肉、きのこ、ブルーベリーなどを煮込んだビゴスを食べる



地域によって異なる民族衣装

クラクフ地方は特にカラフル



8 ネパール連邦民主共和国

大使館は
下目黒



どんな国?

多様な民族が暮らす。ヒマラヤ山脈を有し、国土の8割が丘陵・山岳地帯

- 首都 カトマンズ
- 面積 14.7万km²
- 人口 2,970万人
- 言語 ネパール語

ネパール連邦民主共和国は、ビクラム暦を使用するため、元旦は4月の第2週のいずれかの日になります。オレンジ色の粉をふりかけ、新年と春の到来を祝う伝統的な祭りインドラジャトラなどで新年を迎えます。闘牛大会や歌、ダンスなどのイベントが各地で行われ、寺院などにも足を運びます。

新年のあいさつ

新年おめでとう
Nava varsha ko shuba kamana
ナヴァ ヴァルサコスバ カマナ



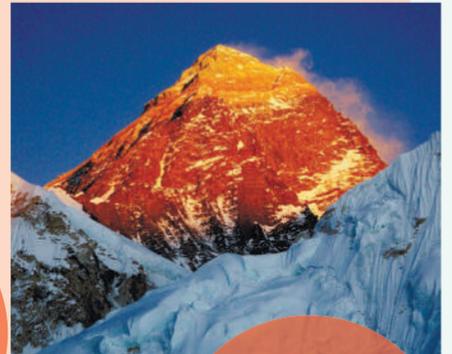
民族衣装

男性はダウラ・スルフル(ズボン)とダウラ・トビ(帽子)、女性はグニウ・チョロ(サリー)を行事などで着用



家庭の主食 ダルバット

ご飯、レンティスープ(レンズ豆のスープ)、カレーをワンプレートにして食べる



世界最高峰の山 エベレスト

ヒマラヤ登山の玄関口としても有名



6 トーゴ共和国

大使館は
八雲



どんな国?

約45の民族が暮らし、それぞれに固有の祭りなどがあるなど、南北で文化も異なる

- 首都 ロメ
- 面積 5万4,390km²
- 人口 828万人
- 言語 公用語はフランス語。エヴェ語、カビエ語ほか

トーゴ共和国の新年は、家族や友人たちが集まって、にぎやかに過ごします。子どもたちは新しい服を着て、大人からお年玉をもらいます。祝日は1/1だけです。

新年のあいさつ

あけましておめでとう
Bonne Annee
ボンナネ



郷土料理 フフ

餅と似ており、よく伸びるので、食べると長生きするという説も

民族衣装

1着は持っているという民族衣装



独立記念の モニュメント

1960年にフランスから独立した記念に造られた



7 ポーランド共和国

大使館は
三田



どんな国?

国名は平原を意味するポーレから。音楽家のショパンや、物理・科学者のキュリー夫人はポーランド出身

- 首都 ワルシャワ
- 面積 32.2万km²
- 人口 3,827万人
- 言語 ポーランド語

ポーランド共和国は、12/31に料理とシャンパンを囲み、家族でにぎやかに過ごし、午前0時になると、花火で盛大に祝います。昔は、0時になる前に一家の主が窓を開け、新年を家に迎え入れるというしきたりもありました。

新年のあいさつ

幸せな新年になりますように
Szczęśliwego Nowego Roku
シュチェンシリヴェゴノヴェゴロク



ショパンは 国民の誇り

ワルシャワにあるショパン像

伝統的な煮込み料理 ビゴス

新年の特別な料理はなく、キャベツ、肉、きのこ、ブルーベリーなどを煮込んだビゴスを食べる



地域によって異なる民族衣装

クラクフ地方は特にカラフル



8 ネパール連邦民主共和国

大使館は
下目黒



どんな国?

多様な民族が暮らす。ヒマラヤ山脈を有し、国土の8割が丘陵・山岳地帯

- 首都 カトマンズ
- 面積 14.7万km²
- 人口 2,970万人
- 言語 ネパール語

ネパール連邦民主共和国は、ビクラム暦を使用するため、元旦は4月の第2週のいずれかの日になります。オレンジ色の粉をふりかけ、新年と春の到来を祝う伝統的な祭りインドラジャトラなどで新年を迎えます。闘牛大会や歌、ダンスなどのイベントが各地で行われ、寺院などにも足を運びます。

新年のあいさつ

新年おめでとう
Nava varsha ko shuba kamana
ナヴァ ヴァルサコスバ カマナ



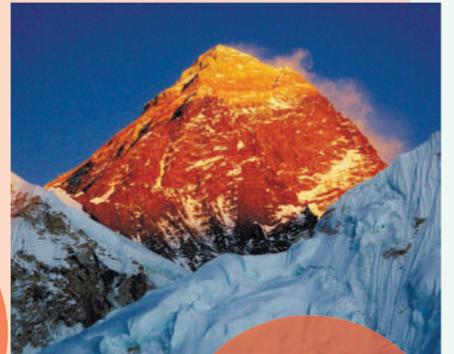
民族衣装

男性はダウラ・スルフル(ズボン)とダウラ・トビ(帽子)、女性はグニウ・チョロ(サリー)を行事などで着用



家庭の主食 ダルバット

ご飯、レンティスープ(レンズ豆のスープ)、カレーをワンプレートにして食べる



世界最高峰の山 エベレスト

ヒマラヤ登山の玄関口としても有名

