

情報BOX

申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

特に記載のない先着順の受け付け開始は、12/28からです

講演・講習

高 高齢者センター講習会「初心者向けパソコン講座～ワード基礎」

時1/20(木)・21(金)①10:00～12:00②13:30～15:30(各全2回)
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
定各7人(先着)
¥教材費300円。USBメモリ(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)。常設パソコンを使用
申電話で、高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

図書館利用者懇談会

時1/22(土)9:30～11:30
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内懇談と講演「図書館はまちのたからもの」
師元目黒区立図書館基本方針検討委員会副委員長 内野安彦氏
定30人(抽選)
申区HP(コード①)、電話、FAX(記入例①～④を記入)で、1/13までに、八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793、FAX5701-2794)へ。各区立図書館窓口申し込み可

高次脳機能障害者支援セミナー(動画配信)

時1/24(月)10:00～2/4(金)17:00
内脳外傷による高次脳機能障害とりハビリの方法ほか。動画共有サイトYouTubeを使用
師昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 川手信行氏ほか
対高次脳機能障害の本人・家族、関係機関
定150人(先着)
主催 目黒区

申電話、FAX(記入例①～④とメールアドレスを記入)で、1/7までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

家族介護教室(オンライン開催)

時1/30(日)①10:00～11:00②14:00～15:00
内特別養護老人ホーム職員による高齢者の栄養と安全な食事介助。会議アプリZoomを使用
対在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のある区内在住者
定各10人程度(先着)
申電話、Eメール(記入例①③④と希望時間①または②を記入)で、1/21までに、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、✉tokuyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)へ

これから創業する方に伝えたい～私の創業体験(オンライン開催)

時1/14(金)18:00～20:00
内パネルディスカッションで学ぶ創業のきっかけや計画の立て方。会議アプリZoomを使用
師有限会社ヒポポ代表取締役 桜澤貴子氏ほか
対区内で創業予定のかた
定40人(先着)
申申込先HP(コード②)、Eメール(記入例①～④⑥を記入)で、1/12までに、東京商工会議所目黒支部(☎3791-3351、✉meguro@tokyo-cci.or.jp)へ

子 クリエイターズプロジェクトめぐろ

時2/13～3/27の隔週日曜日14:00～16:00(全4回)
場青少年プラザ
内ダンスの創作と成果の発表をグループで企画
対小学4年生～中学3年生
定20人(抽選)
¥保険料400円
申区HP(コード③)、ハガキ・FAX(記入例①～⑤を記入)で、1/21

(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可

シェイクスピアレッスン

時1/19～2/16の毎週水曜日19:00～21:00(全5回)
場区民センター社会教育館(目黒2-4-36)
内シェイクスピアを読む演劇ワークショップ
師俳優 牛尾穂積氏
定15人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
¥教材費など2,900円
後援 目黒区教育委員会
申往復ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①～⑥を書いて、1/10(必着)までに、メグロコミュニティシアター(〒152-0002目黒本町4-20-7、☎090-6941-5123、FAX3712-6891、✉mctmeguro@gmail.com)へ

子育て支援協力会員登録・研修会

時1/26(水)・28(金)9:30～15:00(全2回)
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内子どもの救命・応急手当ほか
師NPO法人シーボウルほか
定10人(先着)
申電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX3711-4954)へ

パソコン教室「エクセル基礎」

時1/31(月)～2/4(金)13:30～16:30(全5回)
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定7人(先着)
¥教材費など17,200円
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

催し物

明るい選挙啓発ポスター作品展

時1/12(水)8:30～1/20(木)16:00
場総合庁舎本館1階西口ロビー
内入選作品23点を展示
問選挙管理委員会事務局(☎5722-9299)

お知らせ

男女平等・共同参画審議会の公開

時1/26(水)15:00～17:00
場総合庁舎本館4階特別会議室
問人権政策課男女平等・多様性推進

係(☎5722-9214、FAX5722-9469)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は、1/14までに予約

蔵書点検のため図書館を臨時休館します

図書館名	臨時休館日
中目黒駅前	2/1(火)
八雲中央	2/8(火)～10(木)
守屋	2/15(火)・16(水)
洗足	2/15(火)
区民センター、緑が丘	3/1(火)・2(水)
大橋、目黒本町	3/8(火)・9(水)

問八雲中央図書館(☎5701-2795)

子 4年度区立幼稚園・認定こども園(短時間)利用者を追加募集します

募集園	募集人数(予定)
ひがしやま幼稚園(東山3-24-2、☎3791-4615)	4歳児=22人 5歳児=10人
げっこうはらこども園(目黒本町4-15-3、☎3716-3024)	3歳児=2人 4歳児=6人
みどりがおかこども園(緑が丘2-7-20、☎3718-6622)	3歳児=1人 4歳児=7人

対3歳児(平成30年4/2～31年4/1生まれ)、4歳児(平成29年4/2～30年4/1生まれ)、5歳児(平成28年4/2～29年4/1生まれ)

申申込書(区HP「コード④」から印刷可。総合庁舎本館5階学校運営課、地区サービス事務所〈東部を除く〉、区立幼稚園・認定こども園〈14:30以降〉で配布)と住民票(要続柄。本籍・個人番号不要)を、1/19(水)14:30～16:30に、入園を希望する園へ持参。持参が難しい場合は、1/19(必着)までに、学校運営課学事係(☎5722-9304)へ郵送

子 小児慢性特定疾病医療受給者証を持つ一部のかたへ心身障害者福祉手当を支給します

手当額(月額)	支給制限	所得制限
13,000円	施設入所者、保護者が児童育成手当(障害手当)を受給しているかた	保護者の前年の所得が3,604,000円を超える場合(※)

※所得額は扶養人数が0人の場合。扶養人数により加算あり

国・都の指定する難病に該当する疾病を有する、小児慢性特定疾病医療受給者証を持つかたが対象です。支給には要件があります。

対象となる可能性のあるかたに、12月末に案内を送付しました。案内が届かない場合は、お問い合わせください。

他にも福祉タクシー券の給付(または自動車燃料費の助成)や紙おむつの支給対象となる場合があります。問障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、FAX3715-4424)

高 介護保険料の納付書を送付します

65歳以上で納付方法が納付書払