



申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

師カジオス代表 尾上元彦氏
対①男性の保護者と小学生以上の子ども②男性
定①20組②30人(各抽選)
申区HP(コード②)、電話、
FAX(記入例①～④と希望日時①または②、
保育<1歳以上の未就
学児=若干名>希望者は子どもの
③⑤を記入)で、10月15～28日
に、男女平等・共同参画センター
(☎5721-8570、FAX5721-
8574)へ。空きがある場合は10
月29日から電話で受け付け



介護のプロから学ぶ家族介護教室

時11月13日(日)①10:00～12:00
②14:00～16:00
場特別養護老人ホーム東山(東山3-24-6)
内①移乗・移動介助②着替え・オムツ交換。感染状況によりオンラインになる場合あり
对在宅で高齢者を介護する家族・援助者、介護に関心のあるかた
定各10人程度(先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例①③④、希望時間①または②(複数可)を記入)で、10月15日～11月6日に、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、FAX3791-8458、✉tokuyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)へ

大人の電子工作入門

時11月13日～12月11日の毎週日曜日13:30～15:30(全5回)
場中央町社会教育館
内ラジオなどの製作ほか
師科学おもちゃクリエイター 西田和明氏
対40歳以上
定12人(抽選)
¥教材費5,000円
申区HP(コード③)、電話、
ハガキ・FAX(記入例①～④と年代を記入)で、11月1日(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)へ



地域活動に役立つ傾聴講座

時11月18日(金)10:00～12:00
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内穏やかな会話の基本
師アクティブリッスン代表 澤村直樹氏
定10人(先着)
申電話、Eメール(記入例①～④と年代を記入)で、11月10日までに、目黒区社会福祉協議会(☎3714-2841、✉zaitakufukushi@meguroshakyo-i.net)へ

青少年健全育成事業「体験から育まれる力～若者は自ら未来を拓く力を持っている」

時11月19日(土)10:00～12:00

場青少年プラザ
内若者が体験で得る自己肯定感ほか
師NPO法人Curiosity理事 佐藤雅大氏ほか
対中学・高校生の学齢期の子どもの保護者、育成者、関心のあるかた
定20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
申区HP(コード④)、電話、
ハガキ・FAX(記入例①～④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、10月29日(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可



東京工業大学・目黒区教育委員会連携講座「液晶が演出する昆虫の美しい翅(はね)の色」

時11月19日(土)13:30～15:00
場東京工業大学博物館・百年記念館(大岡山2-12-1)
内コガネムシに見られる光学技術
師東京工業大学名誉教授 渡辺順次氏
対中学生以上
定30人(抽選)
申区HP(コード⑤)、電話、
ハガキ・FAX(記入例①～⑤を記入)で、11月4日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

〈関連イベント企画ミニ展示「構造色～自然が作り出すまばゆい光彩を夢見て」

時5年5月中旬まで(土・日曜日、祝・休日を除く)10:30～16:30。
観覧希望者は当日会場へ
場東京工業大学博物館・百年記念館
問東京工業大学博物館事務室(☎5734-3340)

2時間で理解する会計講座「決算書を自分で作成してみよう～損益計算書編」

時11月22日(火)18:30～20:30
場中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内営業に活用する利益の分析
師アスティ経営学院講師 七海彰氏
対区内在住の勤労者、在勤者
定20人(先着)
¥教材費など2,000円
申10月15日から、FAX・Eメールに、記入例①～④を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

クリスマスリースづくり

時11月27日(日)14:00～15:00
場花とみどりの学習館
対小学4年生以上
定10人(抽選)
¥材料費500円
申往復ハガキに、記入例①～⑤を書

講演・講習

人権の21世紀をつくる文化の集い～講演「江戸から見た人権」

時10月21日(金)18:30～20:00
場区民センターホール(目黒2-4-36)
師法政大学前総長 田中優子氏
定200人(先着)
¥入場料1,000円
後援 目黒区
申電話で、人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(☎3762-7176、FAX3762-7117)。手話通訳付き

修理コツコツ講座～包丁研ぎ編

時10月29日(土)①9:30②10:40③13:10④14:20から(各50分)
場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
定各10人(先着)
¥参加費300円(1人1本まで)
申10月17日から、電話で、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、FAX5721-2316)へ

高次脳機能障害への理解と対応

時11月12日(土)9:30～11:45
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
師世田谷公園前クリニック名誉院長 長谷川幹氏ほか
定20人程度(先着)
申10月15日から、電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

環境講演会「みんなで取り組むごみのこと」

時11月12日(土)13:30～16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
師大東文化大学准教授 藤井誠一郎氏ほか
定60人(先着)
後援 目黒区
申申込先HP(コード①)、
往復ハガキ(記入例①～④を記入)で、10月15～31日(消印有効)に、エコライフめぐろ推進協会(〒153-0051上目黒2



-19-15、☎3715-7835)へ

家族のためのひきこもり学習会

時11月12日(土)14:00～16:00
場こぶしえん(下目黒6-18-2)
内家族の関わり方・社会とのつながりを考える
師東京学芸大学准教授 福井里江氏
定40人(先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例①～④を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792、FAX3711-4954、✉sasaeai@meguroshakyo-i.net)へ

目黒区女性学習グループ連絡会合同研修会「平和と人権というテーマのもとに」

日程	テーマ・講師
①11月12日(土)	難民・非正規滞在者支援の現場から・入管面会ボランティア 長沼寛子氏
②11月26日(土)	はたして平和はあるのか・横浜市立大学名誉教授 秋枝茂夫氏
③12月10日(土)	アフガニスタンの現状とペシヤール会の活動・元ペシヤール会ワーカー 目黒丞氏
④5年1月21日(土)	子どもが平和に生きる権利について考える・早稲田大学名誉教授 喜多明人氏

時14:00～16:00
場①男女平等・共同参画センター②中目黒住区センター(①②中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)③④緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
定①20人②40人③④各30人(各先着)

共催 目黒区教育委員会
申10月15日から、電話、Eメール(記入例①～④、希望日程①～④のいずれか、保育<2歳以上の未就学児=先着3人>希望者はその旨を記入)で、各日程の2週間前までに、目黒区女性学習グループ連絡会(柏木☎3713-7743、✉ayaemko@hotmail.com)へ

男性向け家事育児講座「家事シェアしませんか?年末大掃除のコツを学ぼう!」

時①11月12日(土)②11月19日(土)14:00～16:00
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内家事分担や効率のよい掃除方法