

すぐそこにある秋を愛でる

めぐろ紅葉図鑑

秋の深まりと共に区内の木々も美しく色づき、目を楽しませてくれています。区内で紅葉する樹木をいくつかご紹介します。さわやかな秋の季節、のんびりと散歩しながら、紅葉狩りを楽しみませんか。

問みどり土木政策課みどりの係 ☎5722-9359、☎3792-2112

イチョウ



世界最古の樹木の一つで、生きた化石植物ともいわれる。成長すると30mもの巨木になる中国原産の落葉樹。

イロハモミジ



カエデ属の種で、イロハカエデともいう。5〜7つに裂けた葉の形を、イロハニホヘト数えたことが名前の由来。

ハクウンボク



初夏に咲く鈴なりの白い花を白雲に見立てたのが名前の由来。円形の大型の葉が黄色に色づく落葉樹。

カツラ



落ち葉には香りの成分があり、踏むとキャラメルのような甘い匂いがする。黄色く色づく葉はハートの形をしている。

ニシキギ



世界三大紅葉樹の一つで、真っ赤に紅葉するさまが錦のように美しいことから、その名がついた。2〜4mほどの高さの落葉樹。

区内で紅葉が楽しめるスポットはたくさんあります

区内の公園では、さまざまな種類の紅葉する樹木を見ることができ、公園ごとに違った趣があります。紅葉スポットの一つ、東山のイチョウ並木(東山2丁目付近)では、黄金色のじゅうたんを敷いたような景色も人気です。また、円融寺(碑文谷1-22-22)や目黒不動尊(下目黒3-20-26)など、区内の寺社の境内でも、見事に色づいた木々を楽しむことができます。

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

めぐろ口笛サークル・はと

時毎月第1・2・4・5(木)18:30~20:40 場中央町さくらプラザ ¥入会金なし、会費月額2,000円 問☎3760-1353

自由英会話の会(英国人との英会話)

時毎週(土)対面=10:00~12:00、オンライン=13:00~15:00。対面は月2回 場区民センター ¥入会金なし、会費月額500円 問☎090-3513-7599

棋友会(囲碁)

時毎週(月)~(土)13:00~16:30 場大岡山東老人いこいの家 ¥入会金なし、会費月額500円 問☎090-2534-3645



ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター ☎3714-2534、☎3714-2530

公園で雑木林の手入れなどを手伝う 時毎月第1・3(土)9:30~15:00。

午前からの参加可 場駒場野公園自然観察舎(駒場2-19-70)

目黒川沿いでゴミ拾いを手伝う

時毎月第2または3(土)・最終(金)9:30~11:00 場目黒川沿い(さいかち橋から緑橋まで)

ふれあいサロンで体操などのプログラムを手伝う

時毎週(木)10:00~12:00 場油面住区センター(中町1-6-23)

子どもたちと遊びながら見守りを手伝う

時毎週(金)15:00~17:00 場すずめのお宿緑地公園(碑文谷3-11-22)

障害者福祉施設の自主製品の検品や仕上げを手伝う

時毎週(月)~(金)15:30~17:00 場で都合のよい日時(祝・休日を除く) 場東が丘福祉工房(東が丘1-21-15)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード①)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	12月4日(日)	よこや歯科 中目黒1-11-12-2F	☎3712-6480
	12月11日(日)	加藤歯科 上目黒1-26-1-2F	☎3714-1313
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

新型コロナウイルス感染症

感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター
☎5320-4592、☎6258-5780(無休、24時間)
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ
目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、☎5722-9890
(無休、8:30~17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)