

介護のプロから学ぶ！ 家族介護教室



日時

【第6回】2月15日 日

午前の部

10:00～12:00

午後の部

14:00～16:00

対象者

- ◆ 在宅で高齢者を介護する家族や援助者
- ◆ 介護技術知識の習得を希望する区民の方

会場

目黒区立特別養護老人ホーム中目黒（目黒区中目黒5-7-35）

募集定員

10名程度（先着順）※午前・午後いずれかの方の受講もできます！

特養施設介護士の**実演**と併せて、実際に**介助体験**もできます！

午
前
の
部

着替え(更衣)

・オムツ交換のポイント

- ①ベッド上での介助方法
- ②座ったままでの介助方法
- ③麻痺がある時の介助方法
- ④オムツ交換のポイント



午
後
の
部

ベッド上での介助

・移乗介助のポイント

- ①ボディメカニクスについて
- ②ベッド上での体位変換
- ③ベッド上での上体移乗
- ④ベッドから車椅子への移乗・移動
- ⑤片麻痺の方の移乗介助

他回の内容については裏面へ→

申し込み・問い合わせ

★ 下記①～④をお知らせの上、お申し込みください。

①講座名『第6回家族介護教室』

③電話またはFAX番号

②氏名（フリガナ）

④希望時間（午前・午後）

申込締切

令和
8年

2/10 火

メールアドレス

mehehe5735@mist.ocn.ne.jp

電話

03-5704-3631

FAX

03-5704-3635

家族介護教室

令和7年度実施予定

興味のあるテーマを選んで
複数回受講もできます！



開催回数	第1回	第2回	第3回
開催日	令和7年10月25日(土)	令和7年11月9日(日)	令和7年11月29日(土)
開催場所	特養東が丘	特養東山	さんホーム目黒
介護実技の 実演	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00
	車椅子介助のポイント	移乗・移動介助のポイント	介助に活かせる 福祉用具の活用と介助のコツ
	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00
	楽しく安全な食事介助	着替え(更衣)・オムツ交換の ポイント	高齢者の食事と介助のコツ

開催回数	第4回	第5回	第6回
開催日	令和7年12月14日(日)	令和8年1月24日(土)	令和8年2月15日(日)
開催場所	特養東が丘	特養東山	特養中目黒
介護実技の 実演	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00	【午前】10:00～12:00
	認知症とその対応方法を知ろう	楽しく安全な食事介助	着替え(更衣)・オムツ交換の ポイント
	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00	【午後】14:00～16:00
	在宅で安心・安全に暮らす ためのポイント	入浴・保清介助のポイント	ベッド上での介助・ 移乗介助のポイント

施設一覧	住所	電話番号	二次元コード
特養東が丘 (ひがしがおかホーム)	目黒区東が丘1-6-4	03-5481-5639	
特養東山 (ひがしやまホーム)	目黒区東山3-24-6	03-3791-8451	
さんホーム目黒	目黒区目黒3-20-8	03-6303-3137	
特養中目黒 (なかめぐろホーム)	目黒区中目黒5-7-35	03-5704-3631	