

男女平等・共同参画センター相談窓口のご案内

こころの悩み なんでも相談

電話/面談

生き方、人間関係、DVなど、女性の心の悩みについてカウンセラーが相談をお受けします。(匿名可)

専用番号：03-5721-8572

相談日時：火・木・金・土 10:00～16:00
水 18:00～21:00

休業日：祝日、年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

からだの相談

電話/面談

女性のからだ全般の悩みについて、保健師が相談をお受けします。(匿名可)

専用番号：03-5721-8573

相談日時：第1・第3土曜日
10:00～12:00

休業日：8月と祝日・年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

法律相談

面談/要予約

女性弁護士が、結婚、離婚、扶養、財産、相続などの相談をお受けします。相談内容が固まっていない場合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談ください。

予約電話：03-5721-8570

(相談日の2週間前から予約受付)

相談日時：第2・第4土曜日 9:30～12:05

休業日：8月と祝日・年末年始

対象：目黒区に在住、在勤、在学の女性

女性のための相談窓口

LGBT相談 (電話のみ)

性的指向や性自認に関する困難や不安について、専門相談員がお話をお聴きします。家族や友人、支援者からの相談もお受けします。(匿名可)

専用番号：03-5721-8583

相談日時：第3土曜日 14:00～17:00

男女平等・共同参画 センター資料室

女性に関する問題、男女平等・共同参画及び性の多様性尊重についての図書、雑誌等の資料を取り揃えています。専門書をはじめ、文学、カウンセリング、身体や性に関する本や仕事の実用書を含め、約1万5千冊を所蔵しています。閲覧だけでなく、登録により貸し出しもしています。

開室時間 9:00～21:00 (祝日は16:00まで)

休館日 月曜日、年末年始

目黒区男女平等・共同参画センター

〒153-0061

東京都目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階

☎ 03(5721)8570

FAX 03(5721)8574

開館時間 9:00～21:30 (祝日は17:00まで)

休館日 月曜日・年末年始(12/28～1/4)



交通機関

- 東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅正面口下車、徒歩10分
- 東急バス 渋41系統・黒09系統「東京共済病院前」バス停、徒歩1分
- 東急バス 渋71系統・恵32系統「正覚寺前」バス停、徒歩8分



ホームページ

男女共同 目黒区 検索

