

目次

高齢者サービス年齢別対象者一覧	4
-----------------	---

1 相談窓口

○地域包括支援センター(総合相談窓口)	6
○区役所の高齢福祉・介護保険相談窓口	8
○そのほかの相談窓口(健康相談、認知症相談、権利擁護相談、消費生活相談など)	8

2 健康づくり、医療保険

○健康づくり	9
・健康手帳	9
・特定健康診査・特定保健指導	9
・成人歯科健康診査	10
・がん検診等(がん検診、肝炎ウイルス検診など)	10
・予防接種費用の助成(インフルエンザ・新型コロナ・肺炎球菌・带状疱疹)	11
○保健に関する相談・教室	12
・訪問保健相談事業	12
・パーキンソン教室、精神保健相談(認知症含む)	12
・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	12
○医療保険	13
・後期高齢者医療制度	13
・70歳から74歳までのかたの健康保険	15

3 社会参加、いきがづくり、災害への備え

○社会参加・仕事	16
・シルバー人材センター	16
・ボランティア活動への参加	16
・ワークサポートめぐろ	16
○いきがづくり	17
・高齢者センター	17
・いこいの家講習会	18
・竹の子クラブ	18
・ミニデイサービス・ふれあいサロン、めぐろシニアいきいきポイント事業	19
・地域交流サロン、高齢者会食サービス	20
○長寿のお祝い	21
・敬老のつどい	21
・敬老記念品料の贈呈	21
・敬老特別記念品料の贈呈	21
○利用料金の割引など	22
・東京都シルバーパス	22
・めぐろリフレッシュ湯	23
○災害時に備えて	23
・避難行動要支援者名簿	24
・災害時個別支援プラン	24
・防災・救急医療情報キット	24

4 ひとりぐらし、高齢者のみの世帯のかたへのサービス

・ひとりぐらし等高齢者登録	25
・電話訪問(さわやかコール)	25
・食事サービス(週1回)	25
・非常通報システム	26
・高齢者見守り訪問事業	26
・火災安全機器設置、火災安全システム	27
・福祉電話の設置	27
・家具転倒防止器具の取付費用助成	28
・ごみ・資源訪問収集	28
・シルバー便利班	28

5 介護保険制度・サービス

○介護保険の制度について	29
○介護保険のサービス	31
○介護予防・日常生活支援総合事業について	35

6 介護を必要とするかたへのサービス・介護をしているかたへの支援

○介護を必要とするかたへのサービス	40
・紙おむつ・おむつ代の支給	40
・在宅支援ヘルパー派遣、病院内介助助成事業	41
・住民参加型在宅福祉サービス事業、家事援助サービス	42
・配食サービス	42
・栄養改善配食サービス	43
・理美容サービス	43
・寝具乾燥・消毒サービス	44
・高齢者見守り・安心ステッカーの配布	44
・高齢者補聴器購入費助成事業	44
・高齢者自立支援住宅改修給付	45
・病院ショートステイ	45
・緊急ショートステイ、在宅療養支援病床確保事業	46
・目黒区 医療・介護資源情報提供システム(電子版「在宅療養資源マップ」)	47
・車いすの貸出し	47
・介護タクシー利用補助事業	47
・ハンディキャブの運行、特別障害者手当(国の制度)	48
○介護をしているかたへの支援	49
・家族介護教室、介護者の会、コミュニティカフェ・認知症カフェ	49・50
・認知症はいかい高齢者等位置情報確認サービス	49

7 高齢者向け住まい・老人ホーム等

○住まい	51
・高齢者福祉住宅の提供、シルバーピア(都営住宅)	51
・高齢者向け優良賃貸住宅(UR都市機構)、サービス付き高齢者向け住宅	52
・民間賃貸住宅の情報提供	52
・高齢者世帯等居住継続家賃助成	53
・住まいの相談窓口	53
○老人ホーム・グループホーム等	54
・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設	54
・介護医療院、養護老人ホーム、認知症高齢者グループホーム	55
・軽費老人ホーム(A型、B型、ケアハウス)	56
・都市型軽費老人ホーム	56
・有料老人ホーム	56

8 権利擁護・貸付

○権利擁護センター「めぐろ」	57
相談事業、成年後見制度の利用支援事業、日常生活自立支援事業、 身体障害者等福祉サービス利用援助事業	
○生活福祉資金の貸付	59
福祉資金、不動産担保型生活資金	

9 高齢者等施設一覧

高齢者センター、いこいの家コミュニティルーム、特別養護老人ホーム、特別養護老人ホーム
区外入所調整対象施設、介護老人保健施設、介護医療院、養護老人ホーム、認知症高齢者
グループホーム、都市型軽費老人ホーム、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居
宅介護、認知症対応型通所介護

60

◆索引	63
-----	----

高齢者サービス年齢別対象者一覧

※年齢等のほか、サービスを受けるための条件がある場合があります。詳しくは、本文でご確認ください。

項目	事業名	年齢				介護認定 要支援・ 要介護	本文 ページ
		60歳 以上	65歳 以上	70歳 以上	その他		
健康づくり・医療保険	健康手帳				40歳以上		9
	特定健康診査・特定保健指導				40歳以上		9
	成人歯科健康診査				20・30・35・40・ 42・45・47・50・ 55・60・65・70・ 76・80歳		10
	がん検診等	☆					10
	予防接種	帯状疱疹(定期)：65・70・75・80・85・90・ 95・100歳以上／帯状疱疹(任意)：50 歳以上／肺炎球菌：65歳／インフルエン ザ：65歳以上／新型コロナ：65歳以上					11
	訪問保健相談事業	40歳以上で健康について相談したい かた、介護について相談のあるかた					12
	パーキンソン教室	パーキンソン病のかたとその家族					12
	精神保健相談(認知症含む)	高齢者の精神疾患が疑われるかたとその家族					12
	在宅療養支援病床確保事業					要支援1・2、 要介護1～5 (申請中も可)	46
	高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施事業				75歳以上等		12
	後期高齢者医療制度				75歳以上		13
	70歳から74歳までのかたの健康保険				70～74歳		15
社会参加・いきがいくづくり	シルバー人材センター	☆					16
	ボランティア活動への参加	ボランティアをしたいかた					16
	高齢者センター	☆					17
	いこいの家講習会	☆					18
	竹の子クラブ	☆					18
	ミニデイサービス・ふれあいサロン	☆					19
	めぐろシニアいきいきポイント事業		☆				19
	高齢者会食サービス		☆				20
	敬老のつどい				80歳		21
	敬老記念品料の贈呈				80歳、90歳		21
	敬老特別記念品料の贈呈				100歳等		21
	東京都シルバーパス			☆			22
	めぐろリフレッシュ湯	☆					23
ひとりぐらし、高齢者のみの 世帯のかたへのサービス	ひとりぐらし等高齢者登録		☆				25
	電話訪問		☆				25
	食事サービス(週1回)		☆				25
	非常通報システム		☆				26
	高齢者見守り訪問事業		☆				26
	火災安全機器設置		☆				27
	家具転倒防止器具の取付費用助成		☆				28
	寝具乾燥・消毒サービス				75歳以上		28
	ごみ・資源訪問収集		☆				44
介護保険・ 介護予防	介護保険制度				40歳以上		29
	介護保険サービス				40歳以上	要支援1・2、 要介護1～5	31
	介護予防・日常生活支援総合事業				40歳以上	要支援1・2、 サービス事業対象者	35

項目	事業名	年齢				介護認定 要支援・ 要介護	本文 ページ
		60歳 以上	65歳 以上	70歳 以上	その他		
介護を必要とするかたへのサービス・介護をしているかたへの支援	家具転倒防止器具の取付費用助成		☆			要介護4・5	28
	紙おむつ・おむつ代の支給		☆			要介護2～5(在宅時)	40
	ヘルパー派遣・家事援助						
	高齢者在宅支援 ヘルパー派遣事業		☆				41
	在宅福祉サービス事業	日常生活に援助が必要な高齢者					42
	家事援助サービス	サービスを必要とする高齢者					42
	配食サービス		☆		75歳以上	要支援1・2 要介護1～5	42
	栄養改善配食サービス		☆			要支援1・2 サービス事業対象者	43
	理美容サービス		☆			要支援1・2 要介護1～5	43
	寝具乾燥・消毒サービス		☆			要介護4・5	44
	高齢者補聴器購入費用助成事業		☆				44
	高齢者自立支援住宅改修						
	住宅改修予防給付		☆			非該当で虚弱なかつた	45
	住宅設備改修給付		☆			虚弱なかつた 要支援1・2、 要介護1～5 サービス事業対象者	45
	病院ショートステイ					要支援1・2、 要介護1～5 (申請中も可)	45
	緊急ショートステイ					要支援1・2、 要介護1～5	46
	在宅療養支援病床確保事業					要支援1・2、 要介護1～5 (申請中も可)	46
	車いすの貸出し	高齢者等で歩行困難なかつた					47
	介護タクシー利用補助事業					要介護4・5	47
	ハンディキャブの運行	一人では公共交通機関を利用して 外出が困難な高齢者や障害をお持ちのかた					48
	特別障害者手当(国の制度)				20歳以上		48
	家族介護教室	家族介護に係る知識や技術の習得 を希望するかた					49
	介護者の会	高齢者を介護しているかた、以前介 護していたかた					49
	認知症はいかい高齢者等 位置情報確認サービス	40歳以上の認知症による徘徊のある 高齢者等を介護している親族					49
	コミュニティカフェ	地域のかたどなたでも					50
	認知症カフェ	認知症のかたや家族・地域のかた・ 医療専門職員などのかた					50
高齢者向け住まい・ 老人ホーム等	高齢者福祉住宅		☆				51
	シルバーピア(都営住宅)		☆				51
	民間賃貸住宅の情報提供	☆(-部)	☆				52
	高齢者世帯等居住継続家賃助成	☆(-部)	☆				53
	特別養護老人ホーム					※1	54
	養護老人ホーム		☆				55
	認知症高齢者グループホーム					要支援2、 要介護1～5	55
	軽費老人ホーム	☆					56
	都市型軽費老人ホーム	☆					56
	有料老人ホーム				おおむね60歳以上		56

※1 原則要介護3以上(ただし、特列入所は要介護1・2可)