

参加
無料

トッパースリット 交流イベント 柔道

講師

角田夏実さん

女子柔道 金メダリスト

小学2年生の時に父親に誘われて、千葉県八千代警察署の道場で柔道を始める。

東京学芸大学3年生の時には全日本学生体重別52kg級で優勝。

2019年から48kg級に転向し、

21年~23年の世界選手権

女子48kg級で3連覇。

この3年間の世界選手権は

計15試合ですべて一本勝ち。パリ2024

オリンピックでは日本柔道界最年長

31歳での金メダルを獲得。

代名詞となる巴投げと関節技を駆使す

る、柔道家で各種メディアでも活躍。



同日開催!

eスポーツ体験イベント

会場: 中央体育館 1F 競技場

詳しくはこちら



2025

9/13(土) 開催

第1部

対象: 小学1 ~ 3年生

開催: 10:00 ~ 11:35

第2部

対象: 小学4 ~ 中学生

開催: 13:00 ~ 14:35

会場

目黒区立中央体育館
3F 第1格技場(畳)

お問い合わせ

目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課スポーツ事業係

☎03-5722-9695

申込開始: 8月13日 締切: 9月1日

お申込みはこちら



トップアスリート 交流イベント

開催日 2025 9/13(土)

応募締切 2025年9月1日(月)

※抽選結果は9月上旬頃に通知予定

柔道編【講師：角田 夏実さん】

第1部

対象 小学1年生～3年生

定員(予定) 40名程度(抽選)

スケジュール(予定)
9:30～ 受付
10:00～10:15 開会式等
10:15～11:10 スポーツ教室
11:10～11:35 閉会式(質問コーナー/記念撮影)

概要 トップアスリートによるデモンストレーションや実技指導、質問コーナー、記念撮影等

参加資格 区内在住または在学の小・中学生(参加者のご家族の方は見学が可能です)

持ち物 ○飲み物 ○動きやすい服装(柔道着をお持ちの方はご持参ください)

申込方法 表面のQRコードを読み取り、申し込み専用フォームからお申し込みください。
専用フォームからのお申し込みができない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

その他 イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用する場合があります。
また、メディア等からの取材があった際には、画像掲載、映像放映される場合があります。



開催場所 目黒区立中央体育館

電車 でお越しの方 ■東急目黒線 「武蔵小山」駅 徒歩約7分
「西小山」駅 徒歩約6分

バス でお越しの方
■東急バス
(渋71系) 渋谷駅東口～洗足駅 「円融寺」 徒歩約7分
(反11系) 五反田駅～世田谷区民会館 「小山台高校入口」 徒歩約5分

お問い合わせ 目黒区文化・スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ事業係
☎03-5722-9695

主催：目黒区