

みんなでダンス

障害のある方を中心に、障害の有無に関わらず交流をしながら音楽に合わせたレクリエーションやダンスで楽しくカラダを動かしましょう！

令和7年 運動が苦手な方も、ダンス経験の無い方も参加できます！

10月8日(水)
13:30~15:00

【場 所】 駒場体育館 体育室

【対 象】 小学生以上（高齢者、障がい者含む）

【介助が必要な方は介助者同伴】

【定 員】 50名

【費 用】 無料

【持ち物】 運動しやすい服装、屋内用運動靴、飲み物

【講 師】 東京都フォークダンス連盟



※このチラシのロゴやイラストは東山
中学校の生徒さんに職場体験で考えて
戴いたデザインを元に作成いたしました。

QR コード



①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）

②ハガキ

③インターネット（目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有）

④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内）で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込
方法

申込み期間：9/15（月祝）～9/30（火）必着

申込み・お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 Tel.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

みんなでダンス

参加申込書

受付日：

担 当：

受付No.

※切9月30日

フリガナ

年 齢

介助者

電話番号

名 前

歳

有・無

FAX番号

住 所 〒

区

（在勤・在学の方は名称・所在地）