

駒場体育館

スポーツの日

令和7年

10月13日 (月祝)

9:00~22:00

プール&トレーニング室 終日無料

※当日は大会の為、ランニングコースは使えません

トレーニング室を初めてご利用の方

1階受付にお声がけの上、初回者講習を受講してください。
器具の取扱い、利用上の注意等をご説明します。

【対象】高校生相当年齢以上

【持ち物】運動しやすい服装

屋内用運動靴

飲み物

タオル

100円硬貨

(返却式ロッカー代)

【トレーニング室持ち物】

屋内用運動靴をお忘れなく！



プール 25m×6コース

【対象】おむつの取れた3歳以上

【持ち物】水着・水泳キャップ・ゴーグル・

タオル・100円玉(返却式ロッカー代)

【利用方法】当日B1Fプール受付にお越しください。

※3歳以上の未就学児がご利用の際は、
保護者(16歳以上)の付添が必要です。

※18:30以降にご利用の小学生は
保護者の送り迎えが必要です。



お問合せ

〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館