

わかもの
とうまよう若者
ヘルスサポート
わかさぽ



生理痛がつらいんだけど、何かいい方法はある？

生理が来なくて…

自分の体形で悩んでいて…

授業中起きていたいのに寝てしまう…

性器がちょっと痛いときがあって…

最近あたまやおなかが痛いことが多くなってきた…

看護師等の専門職が、10代のからだやこころの悩みにお答えします

相談内容に関する秘密は守りますので、安心してご相談ください

都内に在住・在学・在勤の中学生以上の10代の方が対象です

匿名でも相談できます

電話相談

通話料はかかりません

みんなに よりそう
0120-372-463

開設日時

毎週月～金曜日 15時～20時
毎週土・日曜日 9時～14時
*元日を除く

メール相談

ホームページ上のメール相談フォームから
ご相談ください。

受付

随時受付

回答日時

毎週月～金曜日 15時～20時
毎週土・日曜日 9時～14時
*元日を除く

対面相談

ホームページ上の予約フォーム
より事前予約をお願いします。

会場

HPをご確認ください

開設日時

毎週月～金曜日 15時～20時
毎週土・日曜日 9時～14時
*元日を除く

東京都

わかさぽ

検索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。