

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内



ここから申し込みが出来ます☆



URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索

※妊娠している方はご遠慮ください

※介助が必要な方は介助者同伴

教室名	日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費	募集期間
初心者ジュニア 野球体験教室(第1期)	10/18～11/15 予備日 11/22・11/29・ 12/6	土	小学1年生～6年生	9:30～10:30	5	30名	¥2,500 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/8迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・バット・グローブ・屋外シューズ・帽子・タオル・飲み物 ※道具無料貸出有り 【内容効果】 小学生(男女)を対象とした初心者専門のこども野球教室です。野球に必要な基礎的技能である「投げる」「打つ」「捕る」などの基礎的技能を学ぶ機会と、集団行動の大切さなどを学びます。				【講師】 元楽天イーグルス投手 一場 靖弘氏 他				
親子スナッグゴルフ 体験教室	10/18～11/15 予備日 11/22・11/29・ 12/6	土	①小学2年生以上と保護者 ②中学生以上 ※おとな可	13:00～14:30	5	①10組 ②10名	¥2,500 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/8迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋外シューズ・帽子・タオル・飲み物 【内容効果】 スナッグゴルフとはゴルフの基本的な技術を正しく、手軽に学ぶことができる未経験者、初心者向け用の教室です。スナッグゴルフの最大の特徴は、ゴルフと同じようにコースプレイができることです。また、学校の校庭、体育館、広場のような身近な狭い場所でもゴルフ練習やプレイができます。				【講師】 社団法人日本女子プロゴルフ協会ティーチングプロ(A級会員) 財団法人日本体育協会ジュニア指導員 スポーツプログラマー 平澤 和子氏				
チャイルドスポーツ(第2期)	10/29～12/17	水	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	8	各15名	¥4,000 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/8迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・着替え・屋内運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 一つの動きにとらわれず、様々な動きの習得を目指す教室です。「走る、飛ぶ、回る、支える、押す、引く」などの学校体育や運動を行う上で必要な動作の向上を目指します。苦手意識がある動作でも様々な器具、道具を使いながら楽しく練習出来る教室です！集団の中で学ぶことを通じて協調性や調和性などの向上も目指します。				【講師】 スポーツインストラクター 北上 聡氏 他				
キッズJポップダンス教室 (第4期)	11/4～12/23	火	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	8	①10名 ②20名	¥4,000 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/22迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 未経験者及び初心者向けの教室です。リズムに合わせて体を動かすことで、リズム感を養い、脳を活性化することで、運動神経を刺激することを学ぶ教室です。				【講師】 ダンスインストラクター MARIKO氏				
初心者なぎなた教室(第2期)	11/7～11/28	金	小学3年生～中学生	16:30～17:30	4	10名	¥2,000 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/22迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・タオル・飲み物 ※道具無料貸出有り 【内容効果】 基本動作から礼儀作法を丁寧に講師の先生が教えてくれますので、安心してご参加ください。				【講師】 目黒区なぎなた連盟 指導員				
ヒップホップダンス教室 (第4期)	11/7～12/19	金	①小学1年生～3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可	①16:30～17:30 ②17:45～18:45	7	①20名 ②10名	¥3,500 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/22迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 音楽に合わせて踊り、音楽を体で感じながら基礎的な技術を学ぶ、未経験者及び初心者対象の教室です。ヒップホップダンスはこどもの運動神経を目覚めさせるのに最適と言われており、おとなの方にはシェイプアップにも効果的な運動です。				【講師】 ダンスインストラクター Shelly氏 HIROKI-M氏				
はじめての フェンシング体験教室	11/11～12/2	火	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	4	①10名 ②10名	¥2,000 (保険料込)	9/15～9/30 結果は10/22迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装(厚手の長ズボン)・屋内運動シューズ・タオル・飲み物 【内容効果】 フェンシングの魅力は、騎士道からくる礼儀正しさ、華麗なプレイ、頭脳的な駆け引き、スピーディーな試合、科学的なテクニックなどを体験する未経験者、初心者向けの教室です。体力、心肺機能、反射神経、集中力の向上・足腰の強化・脳の活性化などに期待ができます。				【講師】 目黒区フェンシング協会指導員				

【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - class@b06.itscom.net」でご連絡致します。アドレス帳への登録をお願いいたします。

(迷惑メールとして扱われないように)

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。

※区外在住の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。

②スポーツ講座
申し込みシステム 碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。
必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。

③受付窓口
またはFAX 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。
※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館

〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43

TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943