

野球場

- ・スナッグゴルフ
- ・フットゴルフ・モルック
- ・ダンス・ダンスダンス月



駐車場

- ・コッパトイ
- ・模擬店(フランクフルト、おにぎり、飲料ほか)



2026

碑文谷

フレンドパーク

16

参加
無料

5
2026

祝
火

10:00~15:00

体育室

- ・跳ねて!飛ばして空き缶キャッチ
- ・ボールタイムアタック
- ・くつしたそろえてポイ!
- ・巨大人生ゲーム



庭球場

- ・硬式テニス教室(中級者以上)
- ・硬式テニス教室(初級者)
- ・親子ふれあいテニス
- ・ソフトテニスを体験しよう



詳細は裏面へ➡

※当日、駐車場は使えませんので、お車でのご来場はお控えください。

目黒区立 碑文谷体育館

〒152-0003 目黒区碑文谷 6-12-43

TEL.03-3760-1941 FAX.03-3760-1943

主催：目黒区立碑文谷体育館指定管理者 NPO 法人スポルテ目黒

後援：目黒区

協力：目黒区スポーツ推進委員協議会 / 目黒区テニス協会 / 東京土建一般労働組合目黒支部 / 一般社団法人日本フットゴルフ協会 / NPO 法人スポルテ目黒

TIME TABLE

未就学児
保護者
同伴

事前申込
不要

野球場

フットゴルフ・ モルック

10:00～12:00
13:00～15:00
対象:どなたでも
定員:なし

スナッグゴルフ

10:00～12:00
対象:どなたでも
定員:なし

ダンス・ダンス ダンス♪

13:00～13:45
14:00～14:45
対象:どなたでも
定員:なし

受付時間:開始5分前から終了10分前まで(雨天中止の場合あり。)

※運動シューズ持参、スパイク、サンダル、ヒール等は不可

庭球場

Aコート 硬式テニス(中級者以上)

10:00～11:00
11:00～12:00
13:00～14:00
14:00～15:00

対象:中学生以上
定員:各20人(先着)

Bコート 硬式テニス(初級者)

10:00～11:00
11:00～12:00
13:00～14:00
14:00～15:00

対象:中学生以上
定員:各20人(先着)

C・Dコート 親子ふれあいテニス

10:00～10:50
11:00～11:50
13:00～13:50
14:00～14:50

対象:3歳～小学3年生と保護者
※保護者1人につき子ども1人
定員:各20組(先着)

E・Fコート ソフトテニスを体験しよう

10:00～12:00
13:00～15:00

対象:小学1年生以上(大人可)
定員:各40人(先着)

体育室

- ・跳ねて!飛ばして空き缶
キャッチ
- ・ボールタイムアタック
- ・くつしたそろえてポイ!
- ・巨大人生ゲーム

10:00～12:00
13:00～15:00

対象:どなたでも
定員:なし

受付時間:開始5分前から
終了10分前まで
※屋内シューズ持参、
サンダル、ヒール等は不可

駐車場

・コッパティ
※材料がなくなり次第終了

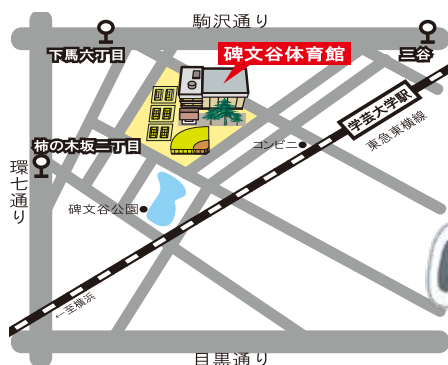
・模擬店(フランクフルト、
おにぎり、飲料ほか)
※売り切れ次第終了

10:00～15:00
対象:どなたでも 定員:なし

受付時間:開始30分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。)

※運動シューズ持参、サンダル、ヒール等は不可

Access



みんなきてね!!



問い合わせ先:目黒区立碑文谷体育館
〒152-0003
目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941