

2025

# スポルテ目黒

参加  
無料

## 27周年記念イベント



11/3 月祝 10:00~15:00



モルック



テニス



ストレッチ＆リズム体操



リトニック



スナックゴルフ



フラダンス

模擬店もあるよ！



※当日、駐車場は使えませんので、  
お車でのご来場はお控えください。

総合型地域スポーツクラブ  
**スポルテ目黒**

東京都目黒区碑文谷 6-12-43  
碑文谷体育館内  
TEL/FAX 03-5768-0064

主催：総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポルテ目黒  
後援：目黒区  
協力：目黒区スポーツ推進委員協議会/スポーツ推進委員OB会/  
区民センター体育館/中央まるごとネットワーク/  
目黒西リトルリーグ/学芸大学商店連合会/  
碑文谷6丁目自治会

# TIME TABLE

庭球場

事前申込  
不要

未就学児  
保護者  
同伴

問い合わせ先:目黒区立碑文谷体育馆

〒152-0003

目黒区碑文谷6-12-43

TEL:03-3760-1941

## AB面 硬式テニス講習会

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:中学生以上

定員:会場が満員または  
貸出用具がなくなり次第受付終了

## CD面 C面:モルック(ゲーム形式)

D面:モルック  
(フリースペース)

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:C面は小学生以上  
D面は小学生以上(小学生未満は  
保護者同伴)

定員:C面は20人(先着)  
D面は会場が満員になり次第受付終了

## EF面 ソフトテニスを 体験しよう

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:小学生以上

定員:40人(先着)

受付時間:開始30分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。)

※ラケット貸し出しあり、運動シューズ持参、サンダル、ヒールは不可

野球場

## ちびっこ野球・ スピードガンコンテスト

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員になり次第  
受付終了

## ボールランチャー サッカー

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員になり次第  
受付終了

## スナックゴルフ・ けんけんパーゲーム

10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員になり次第  
受付終了

## 親子かけっこ タイムレース

13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員になり次第  
受付終了

受付時間:開始15分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。)

※運動シューズ持参、スパイク、サンダル、ヒール等は不可

体育室

## ストレッチ & リズム体操

11:00~11:50

対象:小学生以上

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## ミニテニス

10:00~12:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## 足型測定会

10:00~12:00

13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## 太極拳

10:00~10:50

対象:どなたでも

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## フラダンス

13:00~13:50

対象:小学生以上

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## ボツチャ・ ミニバレー

13:00~15:00

対象:どなたでも

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## キッズダンス

14:00~14:50

対象:どなたでも

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

## 2Fスタジオ

### 幼児リトミック

①10:30~11:00

②11:15~11:45

対象:①1~3歳と保護者  
②3~6歳と保護者

定員:会場が満員に  
なり次第受付終了

受付時間:開始15分前から

終了15分前まで

※会場には屋外用の靴では入れません。  
運動シューズ持参(土足禁止)

## 駐車場

10:00~15:00

・松ぼっくりツリーキット配布

・地域活動団体の紹介展示  
(ウクレレ演奏、バルーンアート、  
消しゴムハンコで遊ぼう)

・チャリティーバザー

・模擬店(フランクフルト、  
焼き鳥、ポテトフライ、飲料ほか)  
対象:どなたでも 定員:なし  
※なくなり次第終了

受付時間:開始5分前から

終了時間前まで

※運動シューズ持参、サンダル、  
ヒールは不可