

2025

スポルテ目黒

参加
無料

21周年記念イベント



11/3 祝 10:00~15:00



詳細は裏面へ➡

モルック



テニス



ストレッチ&リズム体操



リトミック



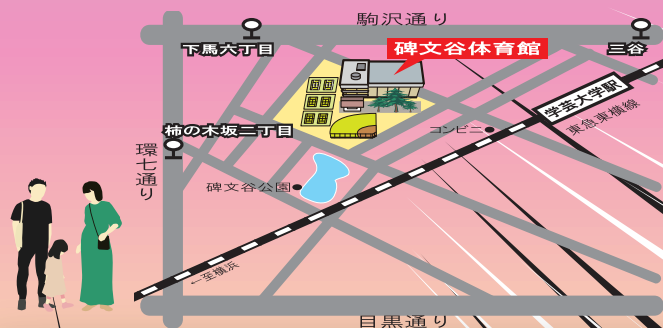
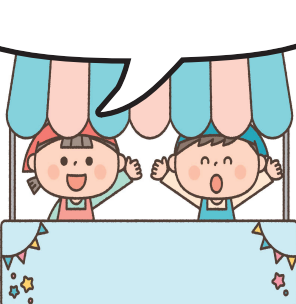
スナックゴルフ



フラダンス



模擬店もあるよ！



※当日、駐車場は使えませんので、
お車でのご来場はお控えください。

総合型地域スポーツクラブ
スポルテ目黒

東京都目黒区碑文谷 6-12-43
碑文谷体育館内
TEL/FAX 03-5768-0064

主催：総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポルテ目黒
後援：目黒区
協力：目黒区スポーツ推進委員協議会/スポーツ推進委員OB会/
区民センター体育館/中央まるごとネットワーク/
目黒西リトルリーグ/学芸大学商店連合会/
碑文谷6丁目自治会

TIME TABLE

事前申込
不要

未就学児
保護者
同伴

問い合わせ先:目黒区立碑文谷体育館
〒152-0003
目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941

庭球場

| | | |
|---|---|--|
| AB面 硬式テニス講習会 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: 中学生以上 定員:会場が満員または 貸出用具がなくなり次第受付終了 | CD面 C面:モルック(ゲーム形式) D面:モルック (フリースペース) 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: C面は小学生以上 D面は小学生以上(小学生未満は 保護者同伴) 定員:C面は20人(先着) D面は会場が満員になり次第受付終了 | EF面 ソフトテニスを 体験しよう 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: 小学生以上 定員:40人(先着) |
| 受付時間:開始30分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。) ※ラケット貸し出しあり、運動シューズ持参、サンダル、ヒールは不可 | | |

野球場

| | | | |
|---|---|--|--|
| ちびっこ野球・ スピードガンコンテスト 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員になり次第 受付終了 | ボールランチャー サッカー 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員になり次第 受付終了 | スナッグゴルフ・ けんけんパーゲーム 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員になり次第 受付終了 | 親子かけっこ タイムレース 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員になり次第 受付終了 |
| 受付時間:開始15分前から終了15分前まで(雨天中止の場合あり。) ※運動シューズ持参、スパイク、サンダル、ヒール等は不可 | | | |

体育室

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| ストレッチ& リズム体操 11:00～11:50 対象: 小学生以上 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | ミニテニス 10:00～12:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | 足型測定会 10:00～12:00 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | 太極拳 10:00～10:50 対象: どなたでも 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | フラダンス 13:00～13:50 対象: 小学生以上 定員:会場が満員に なり次第受付終了 |
| ポッチャ・ ミニバレー 13:00～15:00 対象: どなたでも 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | キッズダンス 14:00～14:50 対象: どなたでも 定員:会場が満員に なり次第受付終了 | 2Fスタジオ 幼児リトミック ①10:30～11:00 ②11:15～11:45 対象:① 1～3歳と保護者 ② 3～6歳と保護者 定員:会場が満員に なり次第受付終了 受付時間:開始15分前から 終了15分前まで ※会場には屋外用の靴では入れません。 運動シューズ持参(土足禁止) | | 駐車場 10:00～15:00 ・松ぼっくりツリーキット配布 ・地域活動団体の紹介展示 (ウクレレ演奏、バルーンアート、 消しゴムハンコで遊ぼう) ・チャリティーバザー ・模擬店(フランクフルト、 焼き鳥、ポテトフライ、飲料ほか) 対象: どなたでも 定員:なし ※なくなり次第終了 |
| 受付時間:開始5分前から 終了時間前まで ※運動シューズ持参、サンダル、 ヒールは不可 | | | | |