

5/6
(水・祝)

★当日の「イベント」と「一般公開(高校生以下)」は無料です。

『こどもの日』無料公開



卓球・バドミントン・ミニバスケットボール

わなげ

自由遊び広場

幼児向け[遊び場サーキット]

9:00 ~ 15:40

制限なし

未就学児は保護者同伴

幼児向け[ミニ遊び広場]

自由遊び広場は **室内用シューズ** が必要です。忘れずに持ってきてね。



靴の裏は生ゴムか白またはノンマーキングラバーのもの

親子リズム体操

10:00 ~ 11:00

2 ~ 5歳と保護者

事前
申込

12組



リズム体操やボール・フープ・パラバルーンなどを取り入れた遊びの中から、身体を動かす楽しさを親子で体験します。

親子DEダンス

① 10:00 ~ 10:40 4歳以上の未就学児

② 11:00 ~ 11:50 小学1 ~ 3年生

事前
申込

各15組



親子でいっしょにダンス！
ふりつけをおぼえておどろう！

ビーム射撃体験

9:30
整理券
配布開始

10:00 ~ 13:00 [1回 20分]

10歳以上

当日
会場へ

各回6名 [54名] ※先着順
室内用シューズ持参



ビーム射撃は(可視光線銃)を使用したスポーツです。



ビームライフル・ビームピストルの体験会です。

ヒップホップダンス体験会

① 13:00 ~ 14:00

小学1 ~ 5年生

事前
申込

13名(抽選)



ヒップホップを楽しくおどってみよう！

弓道実射体験



① 9:30 ~ 10:30

② 11:00 ~ 12:00

中学生以上 各15名

事前
申込



武道棟を持つ中央体育館ならではの体験会

起震車・煙ハウス体験



① 10:00 ~ 11:00

② 11:15 ~ 12:00

どなたでも
参加可

当日
会場へ



いつ起こるか分からない地震に備えて揺れを体験できます。



煙の中を通り抜けて火災発生時の避難を疑似体験できます。

事前
申込 申込フォームよりお申し込みください→
申込期間：4/13(月)～締切 4/24(金)

