

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



ここから申し込みが出来ます★

※妊娠している方はご注意ください

※介助が必要な方は介助者同伴

教室名	日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費	募集期間
親子エンジョイスポーツ教室 (第1期) ～ちびっこ野球～	5/11～6/8 予備日 6/15・6/22・ 6/29	日	新小学1・2年生	13:30～14:30	5	20組	¥2,500 (保険料込)	3/15～3/31 結果は4/16迄にご連絡
【持物】 運動が出来る服装・バット・グローブ・屋外シューズ・タオル・飲み物 ※道具無料貸出有り 【内容効果】 親子一緒に身体を動かしながら、自分でやるという「ポジティブ」な気持ちを促す教室です。身体を動かす基礎作りをしながら、「並ぶ・順番を守る・話を聞いて行動する」等の社会性を身に付ける事を目標とします。					【講師】 目黒西リトルリーグ 増田 靖久氏 他			
インドアテニス教室(第1期)	5/13～7/1	火	①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生	①16:00～17:00 ②17:10～18:10	8	各20名	¥4,000 (保険料込)	3/15～3/31 結果は4/16迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・屋内シューズ・テニスラケット・タオル・飲み物 ※ラケット無料貸出有り 【内容効果】 ラケットの持ち方からラリーを目標に、室内用テニスボールを使ったテニスの基礎技術、知識を学びます。					【講師】 目黒区テニス協会 指導員			
幼児英語リトミック教室 (第1期)	5/14～6/18	水	①1歳と保護者 ②1歳と保護者 ③2歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	①10:00～10:40 ②10:50～11:30 ③11:40～12:20	6	各 12組	1組¥3,000 (保険料込)	3/15～3/31 結果は4/16迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・おむつ・タオル・飲み物 【内容効果】 音楽教育方法で身体活動を通じて、思考力や豊かな想像、創造性を育てることを学ぶ教室です。集中力・リズム感・思考力・判断力・記憶力・表現力の向上などに期待ができます。					【講師】 リトミックインストラクター 山本 ちづ氏			
ベビトレヨガ(第1期)	5/16～6/13	金	首のすわった3か月～立ち歩き前までの乳児と母親	13:30～14:30	5	15組	1組¥2,500 (保険料込)	3/15～3/31 結果は4/16迄にご連絡
【持物】 運動のできる服装・ヨガマット・おむつ・タオル・飲み物 ※ヨガマット無料貸出あり 【内容効果】 出産後のトラブルを予防する基礎的な知識と技術を体得して、育児による疲れやストレスを解消することを学びます。					【講師】 ベビトレヨガインストラクター 平井 紗希氏			

【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - class@b06.itscom.net」でご連絡致します。アドレス帳への登録をお願いいたします。

(迷惑メールとして扱われないように)

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。
※区外在住の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943

参加者の声

【ちびっこ野球】■コーチ達もみな親切で子供達のやる気が出る声かけをしていただきました。より野球が好きになるいい経験となりました。

■丁寧に、かつ、チームスポーツに必要な時間を守る、きびきび動く、挨拶するなどの礼儀も教えて頂き、本人も本格的な指導を受けられ毎回楽しみに参加しています。優しく指導していただいてありがとうございました。

【インドアテニス教室】■テニスの先生方みなさんとても安心感があって、毎回とても楽しく通わせていただいています。

■いのぐまコーチに大変お世話になっていて、成長をフィードバックいただけるので、大変励みになっているようです。

【幼児英語リトミック】■明るく楽しいお教室・先生方で、娘も私もとても楽しめていました。

■先生達が楽しんでいる雰囲気皆が良い刺激を受けてとても楽しく通う事ができました。沢山の歌をうたえるようになり、リズム感も養われました。

【ベビトレヨガ】 ※新規教室のため参加者の声はありません

(ほかにも同様のご意見を多数いただきました)

申込みフォーム				
教室名		コースが複数ある場合は、ご希望のコース番号を必ずご記入ください。		
住所		〒		
ふりがな				年齢
参加者氏名				
電話番号[1]		電話番号[2]	[1]がつかない場合	
メールアドレス		メールで結果をお知らせしてもよい方はご記入ください		
在勤	会社名			
在学	所在地			
在園	学校名			
	所在地			
備考				
受付日		担当者		

※必要事項を必ず記入して下さい。

※送信ミスを防ぐためFAX送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行なって下さい。

※ご登録した内容は教室運営のみにご利用させていただきます。

会場のご案内

アクセスMAP

【電車】

東急東横線

学芸大学駅 徒歩 約6分

【自動車】

駐車場

利用料金：100円 / 20分

駐車台数：28台

【自転車】

駐輪場

駐輪台数：55台

【バス】

東急バス

■三谷 徒歩 約6分

恵32 恵比寿駅

恵32 用賀駅

反11 五反田駅

反11 世田谷区民会館

■下馬六丁目 徒歩 約5分

恵32 恵比寿駅

恵32 用賀駅

■柿の木坂二丁目 徒歩 約8分

森91 大森操車所

森91 新代田駅前