

第64回目黒区体育祭冬季大会

仲間を4人集めて、2時間
耐久リレーマラソンに
挑戦しよう！

MEGURO
ランニング
フェスタ



日 時／令和7年12月14日（日）

9:30から（8:30から受付）

会 場／駒沢オリンピック公園陸上競技場
(場内トラックのみのレース)

(1) ファンラン家族ペアレースの部

- ・男子小学生とその保護者の部 1000m
- ・女子小学生とその保護者の部 1000m

トラックを2周半

2人1組のペアで競走する

(2) 個人レースの部

- ・中学 男子／女子の部 1000m
- ・一般 男子／女子（高校以上）の部 1000m
- ・中学 男子／女子の部 3000m
- ・一般 男子／女子（高校以上）の部 3000m
- ・壮年 男子／女子（50歳代）の部 3000m
- ・壮年 男子／女子（60歳以上）の部 3000m

トラックを2周半

トラックを7周半

年齢は大会当日の満年齢

(3) リレーマラソンの部

- ・メンバー（4人）は、性別・年齢を問わず。走順・一人当たりの周回数は自由。

対 象：在住・在勤・在学の方 高校生以上は大会当日の満年齢
目黒区陸上競技協会に加盟する競技団体の登録者
目黒区陸上競技協会が許可した者

申込期限：令和7年10月16日（木）～11月7日（金）午後5時 [必着]
目黒区HP掲載の競技要項を確認の上、申込みしてください。

問い合わせ：N P O 法人目黒体育協会（中央体育館内）
〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8
電話03-5722-8088 FAX03-5734-1032

主 催：目黒区・N P O 法人目黒体育協会
主 管：目黒区陸上競技協会
後 援：目黒区教育委員会

