

# 第64回目黒区体育祭冬季大会

仲間を4人集めて、2時間  
耐久リレーマラソンに  
挑戦しよう！

## MEGURO ランニング フェスタ



日 時／令和7年12月14日（日）  
9:30から（8:30から受付）  
会 場／駒沢オリンピック公園陸上競技場  
（場内トラックのみのレース）

- (1) ファンラン家族ペアレースの部
- ・男子小学生とその保護者の部 1000m
  - ・女子小学生とその保護者の部 1000m
- トラックを2周半  
2人1組のペアで競走する
- (2) 個人レースの部
- ・中学 男子／女子の部 1000m
  - ・一般 男子／女子（高校以上）の部 1000m
  - ・中学 男子／女子の部 3000m
  - ・一般 男子／女子（高校以上）の部 3000m
  - ・壮年 男子／女子（50歳代）の部 3000m
  - ・壮年 男子／女子（60歳以上）の部 3000m
- トラックを2周半
- トラックを7周半  
年齢は大会当日の満年齢
- (3) リレーマラソンの部
- ・メンバー（4人）は、性別・年齢を問わず。走順・一人当たりの周回数は自由。



対 象 : 在住・在勤・在学の方 高校生以上は大会当日の満年齢  
目黒区陸上競技協会に加盟する競技団体の登録者  
目黒区陸上競技協会が許可した者

申込期限 : 令和7年10月16日（木）～11月7日（金）午後5時〔必着〕  
目黒区 HP 掲載の競技要項を確認の上、申込みしてください。

問い合わせ : NPO法人目黒体育協会（中央体育館内）  
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8  
電話03-5722-8088 FAX03-5734-1032

主 催 : 目黒区・NPO法人目黒体育協会  
主 管 : 目黒区陸上競技協会  
後 援 : 目黒区教育委員会