

先着80名

入場無料

# こどもだった私たちが 家族のお世話をしていたときのこと いま話します。

体験談に耳を傾け、ヤングケアラーについて知り、考えてみませんか



一般社団法人  
ヤングケアラー協会 代表理事 宮崎 成悟 氏

15歳の頃から難病の母のケアを担う。大学卒業後、国内大手医療機器メーカーに入社するも3年で介護離職。その後、複数のベンチャー企業を経て、2019年からヤングケアラーのオンラインコミュニティ、就職・転職支援などを開始。2021年に一般社団法人ヤングケアラー協会を設立。



一般社団法人  
ヤングケアラー協会 理事 高垣内 文也 氏

元ヤングケアラー・若者ケアラー。  
ケアの形を変えながら30歳まで家族のケアに  
関わる。ケア終了後、2019年よりケアラー支援  
を開始。2022年1月よりヤングケアラー協会に  
入職、2023年1月には理事に就任。2024年10月  
には概ね30代までのワーキングケアラー支援  
を行うため、株式会社ENCHORDを設立。



一般社団法人ヤングケアラー協会  
SNS・キャリア相談チームマネージャー 小田桐 麻未 氏

2014年大学卒業後ITベンチャー企業で新規事業部や人事にて働き、国家資格キャリアコンサルタント・メンタルヘルスマネジメント検定II種取得。学生の頃から複数に渡り家族が精神疾患を発症したことから「ケアラーが自身の生活や興味・適性にあったキャリアを形成し、納得できる人生を歩めるように」と思い協会に参画。

令和  
8年 1/28 水  
14:00▶16:00

【受付開始 13:30】

家族の日常生活上の世話をしているヤングケアラーはクラスに1~2名いるといわれています。  
きょうだいの世話、障害や病気等のある家族に代わって行う家事やアルバイト、目の離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣い、通訳なども含まれます。

家族の状況により、誰でもヤングケアラーになる可能性があります。

3名それぞれの当時の状況や思いを聴き、ヤングケアラーについて知り、考えてみませんか。

申込方法

インターネット▶



右の二次元コードからお申し込みください。

電話▶ 03-5722-6836

目黒区こども家庭センター事業係

会 場

中目黒GTプラザホール

〒153-0051 目黒区上目黒2-1-3 中目黒GT内地下1階

申込締切 令和  
8年 1/15 木

※ホール専用の駐車場がございませんので、中目黒GT内 地下の民間有料駐車場をご利用ください。

問合せ先▶目黒区こども家庭センター事業係 目黒区鷹番2-16-15 TEL 03-5722-6836