

体育室
イベント

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう！

体育室
イベント



初心者歓迎！
ゴムのボールやバンドを使って
楽しくエクササイズ！

【対 象】16歳以上
【定 員】先着40名
【費 用】施設使用料のみ
(大人300円・高校生相当・高齢、障がい者150円)
【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物
【講 師】来海 康世

【当日受付】
ピラティス
15:30~16:30

当日受付
受付開始15:20~

【参加方法】
チケット購入後、
2階で受付を済ませ
てください。

こまばフェスタ

6月29日(日)



【申込制】
みんなでミニバレー
9:00~12:00

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。
お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。

【対 象】小学生以上
【定 員】40名 【費 用】無料
【持ち物】動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物
【主 催】東京ミニバレー協会



申込制！
6/10(火)
〆切！

【申込制】ミニバレー・ネオテニス・輪投げ・シャッフルボード
ニュースポーツフェスティバル
13:00~15:00

【対 象】小学生以上
【定 員】50名 【費 用】無料
【持ち物】動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物
【主 催】目黒区スポーツ推進委員北部地区部会
住区住民会議【駒場・菅刈・東山・烏森住区】



申込
方法

- ①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
- ②目黒区ホームページ（※QRコード有）
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。

応募人数に満たない場合は教室開始まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報（教室の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内））で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

ミニバレー



ニュースポーツ



申込期限：5月15日(木)～6月10日(火) 必着

お問合せ 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

令和7年
こまばフェスタ

体育室・申込書

〇を付けてください。(複数申し込み可)

ミニバレー ニュースポーツ

受付日： /
受付No：

締切日：6/10
担 当：

フリガナ	学年 小学	年齢	電話
名前	年	歳	FAX

住 所

(在勤・在学の方は、名称・所在地)