

2025年度

中央体育館『冬の教室』募集案内

オンライン
申込フォーム
↓
ここをクリック



目黒区立中央体育館 検索

<https://meguro-taiiku.com/>
申込制プログラム(応募者多数の場合は抽選)



こども向けプログラム

※受講料は一括払(保険料込)

フットサルスクール 【全10回】

★屋内だから雨でも安心★
広い体育館で元気に動こう!!

[開催] 1/19～3/30 毎週**月**曜
※2/23は休み
[受講料] 各5,000円
[会場] 競技場
[申込期間] 11/15(土)～1/5(月)
[指導] 目黒区サッカー協会

《キッズ 年中・年長》

[時間] 15:40～16:30
[対象] 4～6歳の未就学児(年中・年長)
[定員] 40人

これからフットサル
を始めたい!
元気に走りたい!
ボール遊びから入
り楽しく体を動か
します。



《ジュニア 小学1・2年生》

[時間] 16:40～17:40
[対象] ①小学1年生 ②小学2年生
[定員] ①20人 ②20人

基礎の習得とレベルアップを目指しな
がら、ゲームを楽しみます!

《U12 小学3～6年》

[時間] 17:50～18:50
[対象] 小学3～6年生
[定員] 40人



バトン 【全10回】

< ①キッズ・②ジュニア >

[開催] 1/14～3/25
毎週**水**曜
※2/11は休み
[時間] ①16:00～17:00
②17:15～18:15
[対象] ①4～6歳(年中・年長)
②小学1～3年生
[定員] ①20人 ②25人
[受講料] 各5,000円
[会場] 競技場
[申込期間] 11/15(土)～12/22(月)
[指導] 目黒区バトン協会



バトントワリングの基本動作を練習しな
がら全10回を通して1曲の振付をリズム
に合わせて踊り、最後に発表します♪

体操 【全10回】

< ①キッズ・②ジュニア >

[開催] 1/14～3/25
毎週**水**曜
※2/11は休み
[時間] ①16:00～17:00
②17:15～18:15
[対象] ①4～6歳(年中・年長)
②小学1～3年生
[定員] ①20人 ②25人
[受講料] 各5,000円
[会場] 競技場
[申込期間] 11/15(土)～12/22(月)
[指導] こどもみらい体操教室



体操が初めて運動が苦手でも大丈夫!
楽しみながら基礎から始める鉄棒・
マット・跳び箱の教室です。

キッズフラダンス 【全10回】

[開催] 1/15～3/19 毎週**木**曜
[時間] 16:45～17:45
[対象] 4歳～小学3年生
[定員] 18人
[受講料] 5,000円
[会場] 3階・会議室
[申込期間] 11/15(土)～12/22(月)
[指導] 熊澤 佳代・島原 美香



全10回を通して1曲の振り付けを完成させます。
楽しく元気に踊りましょう♪