

子供・子育てメンター“ギョツとチャット”

孤独・孤立による不安や悩みの深刻化を予防するため、スマホ・一人一台端末等から、子供や子育て家庭が日常的な不安や悩みをチャットで気軽に相談できる環境を整備

対象者：・都内在住・在勤・在学の学齢期から18歳までの子供本人

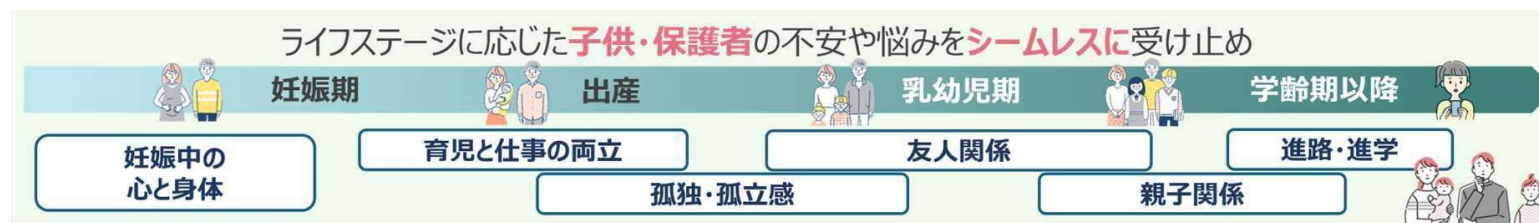
・妊娠期から18歳までの子供を育てる保護者

相談時間：15時00分～22時00分（年中無休）

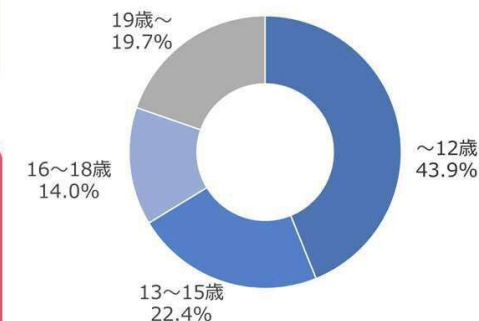
※令和7年7月は、24時まで延長

相談相手：心理士、看護師・保健師、保育士、社会福祉士、元教員、大学院生等

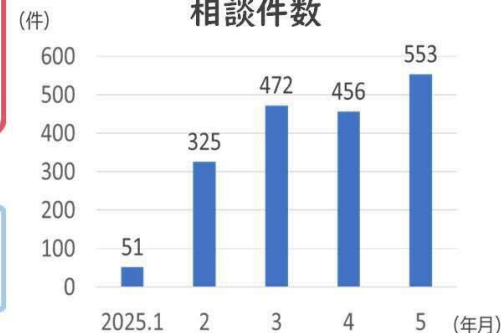
まずは気軽に
ギョツとチャット



相談者の年齢



相談件数



“ギョツとチャット”のショートカット設置方法（android）

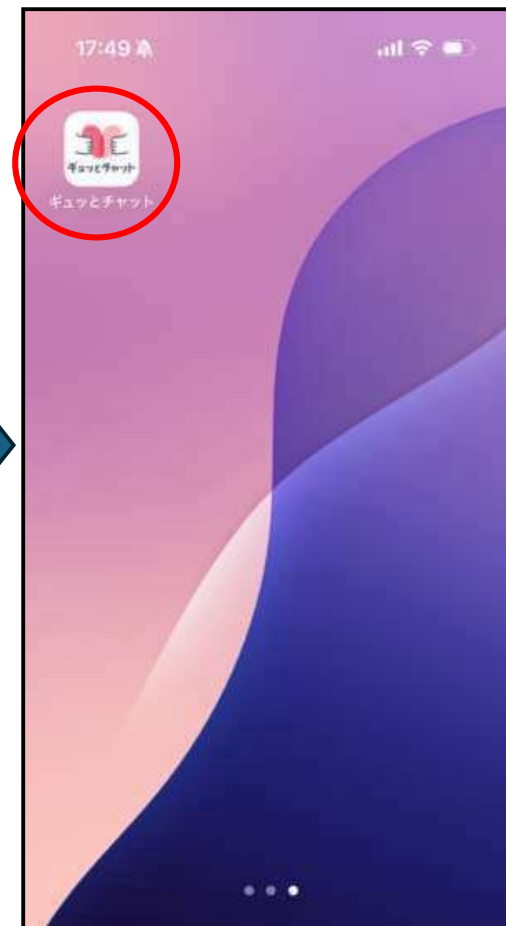
①HPをブラウザで開き、ブラウザの以下のボタンをクリック

②「ホーム画面に追加」を選択

③「追加」をクリック

④デスクトップにアイコンが現れる。
以降はアイコンをクリックする。

Google chrome

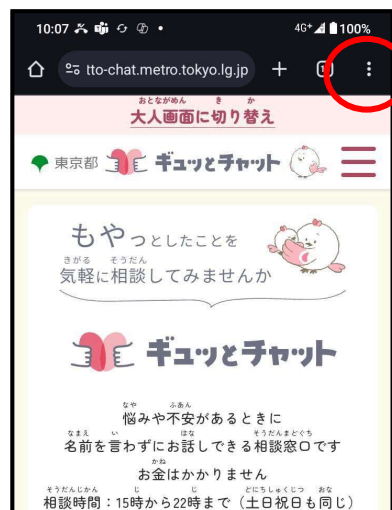


※ご使用の機種によって設置方法が異なる可能性があります。

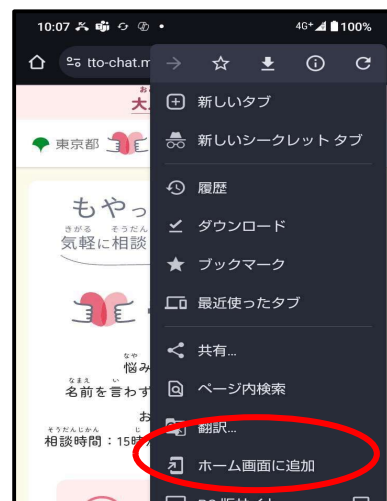
“ギュッとチャット”のショートカット設置方法（iOS）

①HPをブラウザで開き、ブラウザの以下のボタンをクリック

Google chrome



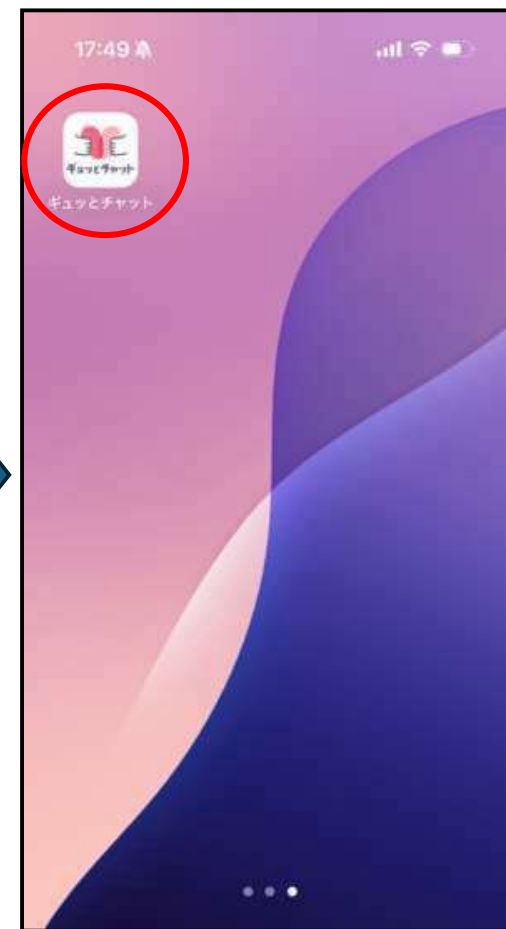
②「ホーム画面に追加」を選択



③「追加」をクリック



④デスクトップにアイコンが現れる。
以降はアイコンをクリックする。



safari

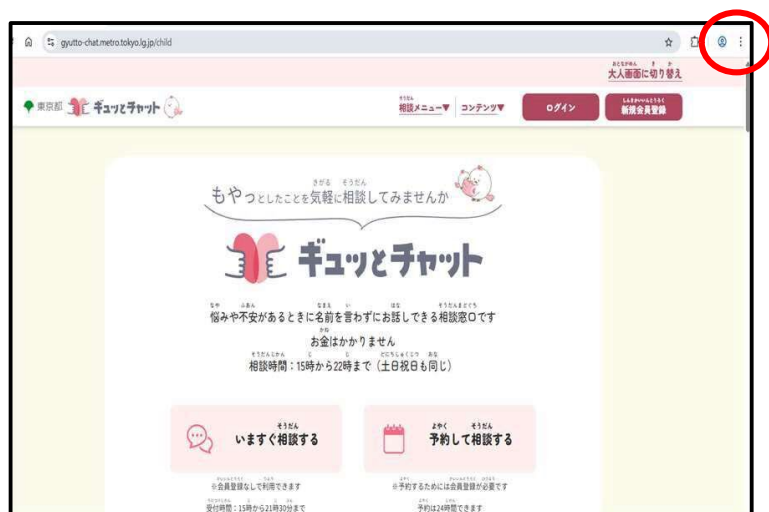


※ご使用の機種によって設置方法が異なる可能性があります。

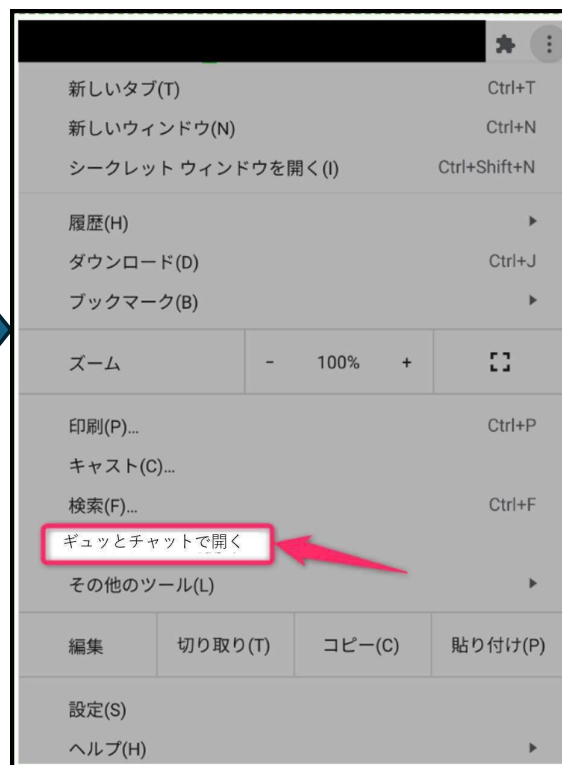
“ギョツとチャット”のショートカット設置方法（ChromeOS）

①HPをブラウザで開き、画面右上の「…（メニュー）」ボタンをクリック

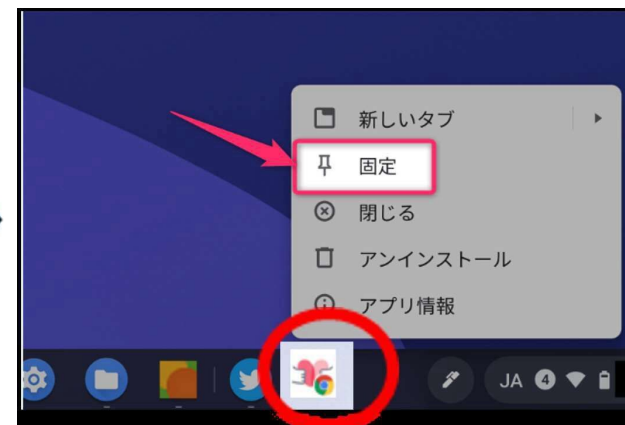
Google chrome



②「ギョツとチャットで開く」をクリック



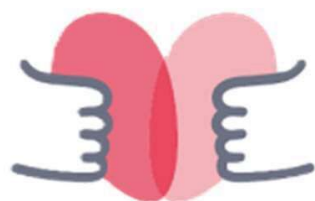
③ 画面下部のシェルフ上にアイコンが表示されるのアイコンを右クリックして「固定」をクリック



※ご使用の機種によって設置方法が異なる可能性があります。

東京都からのお知らせ（小学生のみなさんへ）

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュッとチャット

ふあん
なやみや不安があるときに、
もじ はな
ネットでつながり文字で話せる
むりよう そうだん
無料の相談チャットです。

もじ はな
文字で話せるよ

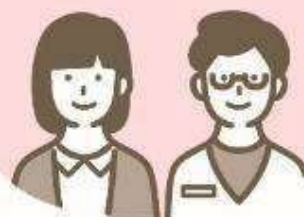


よやく
※予約もできるよ

なまえ
名前は
い
言わないでいいよ
ニックネーム



そくだんあいて
相談相手を
えら
選べるよ



がっこう
学校のタブレットや

スマホでも
そくだん
相談できるっぎゅ！

ギュっぴい



そくだん じかん
相談時間

15:00 ~ 22:00

どにち しゅくじつ うけつけ じかん
(土日・祝日も同じ) 受付時間21:30まで

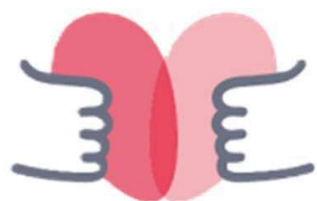
とうきょうと こども せいさくれんけいしつ きかくちようせいか
東京都 子供政策連携室 企画調整課



そくだん
相談はこちら

東京都からのお知らせ（中学生・高校生のみなさんへ）

「あのね…」で始まる相談チャット



ギョツとチャット

悩みや不安があるときに、
ネットでつながり文字で話せる
無料の相談チャットです。

もし はな
文字で話せるよ

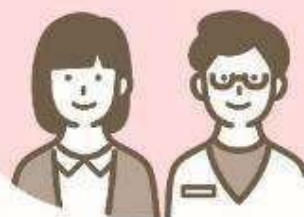


よやく
※予約もできるよ

なまえ
名前は
い
言わないでいいよ
ニックネーム



そうだんあいて
相談相手を
えら
選べるよ



学校のタブレットや
スマホでも
相談できるっぎゅ！

ギョツぴい



相談時間

15:00 ～ 22:00

（土日・祝日も同じ）受付時間21:30まで

7月は、相談対応を24時まで延長します



東京都 子供政策連携室 企画調整課

相談はこちら