

誰でも参加OK!

未経験でもスタッフが  
やさしく教えます!

シューズを持参するだけで  
気軽に参加できます!

# 第24回 めぐろ スポーツ まつり

東京ヴェルディ  
サッカースクールコーチに  
教えてもらえる!



令和8年 10/4日

Start 9:00▶15:30

開催場所 碑文谷体育館

ラジオ体操／親子サッカー教室／ピククルボール／ボッチャ  
シャフルボード／健康コーナー／バーチャルスポーツ体験  
少年少女野球教室／バルーン遊具／ティーボール／スナッグゴルフ  
硬式テニス／ソフトテニス／ノルディック・ウォーキング／物販・模擬店

右記のイベントは  
事前の申し込みが必要です

親子サッカー教室／ピククルボール／少年少女野球教室  
硬式テニス ワンポイントレッスン  
ソフトテニス ワンポイントレッスン

※荒天の場合は中止、雨の日は別プログラムになる可能性があります。  
内容の変更は目黒区公式ウェブサイトにてお知らせします。

主催：めぐろスポーツまつり実行委員会 共催：目黒区

eパラスポーツ・  
バーチャルスポーツ体験!

詳しくは  
区公式  
WEBで



# TIME SCHEDULE

●当日参加が可能

| 会 場 | 時 間                                | 種 目                                                         | 対 象                         | 定員(先着)                 |
|-----|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 体育館 | 9:00 ~ 9:15                        | ダンス披露<br>目黒区立大鳥中学校ダンス部<br>目黒区立目黒南中学校ダンス部<br>私立目黒日本大学中学校ダンス部 |                             |                        |
|     | 9:15 ~ 9:40                        | 開会式 ラジオ体操(9:30~)                                            |                             |                        |
|     | 13:00 ~ 15:00                      | ボッチャ シャフルボード                                                |                             |                        |
| 2 階 | 10:00 ~ 15:30                      | 健康コーナー<br>血管年齢測定<br>野菜摂取量測定 協力: kewpie                      | どなたでも                       |                        |
|     |                                    | 目黒区スポーツ推進員PR(写真展示・射的)                                       |                             | な し                    |
|     |                                    | eパラスポーツ・バーチャルスポーツ体験<br>(東京都パラスポーツ課)                         |                             |                        |
| 野球場 | 10:00 ~ 15:00                      | バルーン遊具                                                      | 小学生以下                       |                        |
|     | 13:00 ~ 15:30                      | スナッグゴルフ モルック                                                | どなたでも                       |                        |
|     | 13:30 ~ 15:30                      | ティーボール                                                      | 小学生以上                       |                        |
| 庭球場 | 10:00 ~ 12:30                      | ソフトテニス(フリー)                                                 | 小学生以上                       |                        |
|     | ① 13:00 ~ 14:00<br>② 14:00 ~ 15:00 | 硬式テニス(フリー)                                                  | 18歳以上の<br>初・中級者<br>(高校生を除く) | 各回24人 先着<br>受付開始: 10時~ |
| 広 場 | 10:00 ~ 15:30                      | スポルテ目黒PRブース                                                 | どなたでも                       | な し                    |
|     | ① 11:00 ~ 12:00<br>② 13:00 ~ 14:00 | ノルディック・ウォーキング                                               | どなたでも                       | 各回15人                  |
|     | 10:00 ~ 15:30                      | 物販・模擬店(お菓子、農産物など)                                           | どなたでも                       | な し                    |
| 駐車場 | 10:00 ~ 15:30                      |                                                             |                             |                        |

●事前申し込みが必要

| 会 場 | 時 間                                | 種 目                  | 講 師                                                     | 対 象                                                          | 定員(抽選)           |
|-----|------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|
| 体育館 | ① 10:00 ~ 11:00<br>② 11:00 ~ 12:00 | 親子サッカー教室             | 東京ヴェルディ<br>サッカースクール<br>コーチ                              | ① 年中、年長と保護者<br>② 小学1、2年生と保護者                                 | 各20組             |
|     | 13:00 ~ 15:00<br>(受付: 12:30~)      | ピククルボール              | 元NHKアナウンサー、(一財)ピククルボール<br>日本連盟エグゼクティブ・アドバイザー<br>堀尾 正明 氏 | 小学生以上                                                        | 32人 一部当日<br>参加あり |
|     | 10:00 ~ 13:00                      | 少年少女野球教室             | NPO法人<br>つばめスポーツ<br>振興協会                                | 小学生                                                          | 40人              |
| 庭球場 | 10:00 ~ 12:30                      | 硬式テニス<br>ワンポイントレッスン  | ダンロップ<br>鈴木 貴男 氏                                        | ① 小学生<br>② 中・高校生<br>③ 18歳以上(高校生は除く)初級者<br>④ 18歳以上(高校生は除く)中級者 | 各12人             |
|     | 13:00 ~ 15:00                      | ソフトテニス<br>ワンポイントレッスン | 総合型地域スポーツクラブ<br>さとまちのみりよく<br>山口 大地 氏                    | 中学生以上                                                        | 40人              |

シューズの貸出はありませんので、参加種目に合わせて屋内または屋外用のシューズをご持参ください。

※イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用場合があります。  
またメディア等からの取材があった際には画像掲載、映像放映される場合があります。

申し込み方法

9/13(必着)までに、区WEB/ハガキ・FAX(種目名、郵便番号・住所、氏名くふりがな)、  
電話・FAX、年齢・学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称、種目ごとの必要項目  
(詳細は区WEBをご覧ください)/窓口にてお申込ください。

申し込み先

目黒区スポーツ振興課 計画指導係内 めぐろスポーツまつり実行委員会事務局  
〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号

TEL:03-5722-9317 FAX:03-5722-9754

詳しくは  
区公式  
WEBで

