



参加
無料

トップアスリート 陸上

交流イベント

2025
8/30(土)開催

山田真樹さん

デフ陸上 金メダリスト!

生まれた時から聴覚に障害があり、きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック『デフリンピック』陸上競技日本代表。金メダリスト。アスリートとして活動しながら、テレビ出演や舞台、演劇などで俳優活動をおこなっている。マルチな才能に溢れるメダリスト俳優。



講師

塚原直貴さん

北京2008オリンピック
銀メダリスト!

長野県岡谷市出身。東海大学を経て富士通株式会社陸上競技部に所属。

2008年北京オリンピックに出場。男子4×100mリレーの第一走者として銀メダルを獲得。日本男子トラック史上初となるメダル獲得に大きく貢献した。

現役引退後は富士通を退社し現在は走り方、かけっこ教室、講演会などを通じて子供たちに楽しく走ることや、からだを動かすことの大切さを伝えるに全国各地を走り回っています。



今年は、東京2025世界陸上と東京2025デフリンピックが開催されることに関連し、陸上のアスリートをお招きします!

お問い合わせ

目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課スポーツ事業係

☎03-5722-9695

申込開始:7月30日 締切:8月19日

お申込みはこちら



トップアスリート 交流イベント

開催日 **2025 8/30 土**

応募締切 **2025年8月19日 火**

※抽選結果は8月下旬頃に通知予定

陸上編【講師：山田真樹さん/塚原直貴さん】

第1部

対象 **小学1年生～3年生**

定員(予定) **50名程度(抽選)**

スケジュール(予定)
10:30～ 受付
11:00～11:15 開会式等
11:15～12:10 スポーツ教室
12:10～12:35 閉会式(質問コーナー/写真撮影)

概要 **トップアスリートによるデモンストレーションや実技指導、質問コーナー、記念撮影等**

参加資格 **区内在住または在学の小・中学生(参加者のご家族の方は見学が可能です)**

持ち物 **○飲み物 ○屋内用シューズ(見学されるご家族の方もご持参ください) ○動きやすい服装**

申込方法 **表面のQRコードを読み取り、申し込み専用フォームからお申し込みください。
専用フォームからのお申し込みができない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。**

その他 **イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用する場合があります。
また、メディア等からの取材があった際には、画像掲載、映像放映される場合があります。**



開催場所 **目黒区立中央体育館**

電車 **でお越しの方** ■東急目黒線 「武蔵小山」駅 徒歩約7分
「西小山」駅 徒歩約6分

バス **でお越しの方**
■東急バス
(渋71系) 渋谷駅東口～洗足駅 「円融寺」 徒歩約7分
(反11系) 五反田駅～世田谷区民会館 「小山台高校入口」 徒歩約5分

お問い合わせ **目黒区文化・スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ事業係**
☎03-5722-9695

主催：目黒区