

## 基本目標Ⅲ 子どもがすべての家庭で大切にされる

- (1) 安心して出産できる環境の支援
- (2) 家庭における子育て力の向上
- (3) 特に配慮が必要な家庭への支援
- (4) ワーク・ライフ・バランスの推進

実績報告書

事業番号 3101

ゆりかご・めぐろ事業（妊婦面接相談）

担当課： 地域保健課

計画掲載ページ： 77

事業区分： 新規

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

妊娠届出をした妊婦に母子健康手帳交付時に助産師等の専門職が妊婦面接を実施。面接を実施した妊婦にゆりかご応援グッズに加えて、国の出産応援ギフトを配布した。また、未面接者には電話や手紙で積極的に勧奨を行った。  
令和5年9月からは妊娠8か月アンケートを開始して対象者の状況把握やさらなる面接勧奨に努めた。

(2) 主な経費

ゆりかご応援グッズ（育児用品カタログ）の購入経費 10,813,922円

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

(3) 評価の理由

支援プランを作成した妊婦に対して関係機関と連携し、支援体制を強化している。  
出産までに妊婦面接を実施できたことで、妊婦の状況を把握し、妊娠、出産、育児に必要な事業や制度の情報提供等。相談支援を充実させることができた。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

引き続き対面の面接に加えオンライン面接を継続する。支援プランを作成した妊婦の支援は、地区担当保健師と関係機関等と連携して支援にあたり、切れ目のない支援の強化を図る。  
妊娠届出を受けた妊婦に対して、面接を確実にを行うため、未面接者への面接勧奨を継続する。

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

## 実績報告書

|      |       |                      |
|------|-------|----------------------|
| 事業番号 | 3102  | 産後ケア事業               |
| 担当課  | 地域保健課 | 計画掲載ページ： 77 事業区分： 新規 |

### 1 令和6年度事業実績

#### (1) 事業実績

産後に、心身の不調や育児支援が得られないなどの母子に対し、ケアや育児指導等を行い、産婦の不安軽減や母体の回復を促進することができた。  
令和7年2月より、施設に日帰りで滞在して、助産師等の専門職によるケアや育児指導などを受けることができる「産後ケア事業（通所「個別」型）」を新たに開始し、事業の更なる充実を図った。

#### (2) 主な経費

産後ケア事業委託経費 124,450,560円

### 2 達成状況

#### (1) 事業全体

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

#### (2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

#### (3) 評価の理由

令和7年2月より、施設に日帰りで滞在して、助産師等の専門職によるケアや育児指導などを受けることができる「産後ケア事業（通所「個別」型）」を新たに開始し、事業の更なる充実を図った。

### 3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

### 4 今後の課題や事業の方向性

妊産婦からの様々な意見を踏まえて、利用者の視点に立ったサービスを目指し、さらに事業の見直しを行っていく。

### 5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

## 実績報告書

|      |           |                      |
|------|-----------|----------------------|
| 事業番号 | 3103      | 子育て世代包括支援センター事業      |
| 担当課： | こども家庭センター | 計画掲載ページ： 77 事業区分： 新規 |

### 1 令和6年度事業実績

#### (1) 事業実績

子育て世代包括支援センター連絡会を開催し、情報共有を図り、継続支援を要する保護者とその乳幼児に対して切れ目ない支援を行った。  
また、保健医療や福祉の関係機関との連絡調整や意見交換を行う子育て世代包括支援センター関係機関連携会議を2回（7月、2月）開催した。

#### (2) 主な経費

目黒区子育て世代包括支援センター関係機関連携会議委員謝礼 116,000円

### 2 達成状況

#### (1) 事業全体

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

#### (2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

#### (3) 評価の理由

連絡会や連携などを行うとともに、保健医療や福祉の関係機関との連絡調整や意見交換ができる場である子育て世代包括支援センター関係機関連携会議を開催することができた。

### 3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

### 4 今後の課題や事業の方向性

母子保健機能を担う「子育て世代包括支援センター」と児童福祉機能を担う「子ども家庭総合支援拠点」の一体的な運営を行う「こども家庭センター」を令和7年4月に開設し、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへ切れ目なく、もれなく支援していく。

### 5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

実績報告書

|      |       |                      |
|------|-------|----------------------|
| 事業番号 | 3103  | 子育て世代包括支援センター事業      |
| 担当課  | 地域保健課 | 計画掲載ページ： 77 事業区分： 新規 |

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

・保健予防課、碑文谷保健センターの母子保健担当と連携を図り、子育てに関する相談があった方等について、状況に応じて情報提供、情報共有、連携した対応等を行った。  
保健予防課 12件  
碑文谷保健センター 7件  
・子育て世代包括支援センター連絡会に参加し、関連する所管との情報共有を図った。

(2) 主な経費

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階） | 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|---------|-----------|-----------|---|-------------|
| 4：達成した  | 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
|         | 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
|         | 3         | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

(3) 評価の理由

子育てに不安を抱える保護者からの相談に対し、電話等でアドバイスをを行い必要に応じて関係機関につないだ。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

引き続き実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

地域保健課との情報共有や保健師間での連携方法などの検討を継続して行う必要がある。  
事業周知についての検討が必要である。

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） | 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|---------|-----------|-----------|---|-------------|
| 4：達成した  | 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
|         | 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
|         | 3         | ある程度達成した  |   |             |

## 実績報告書

|                |                 |       |    |
|----------------|-----------------|-------|----|
| 事業番号 3201      | 利用者支援事業（基本型）の実施 |       |    |
| 担当課： こども家庭センター | 計画掲載ページ： 83     | 事業区分： | 新規 |

### 1 令和6年度事業実績

#### （1）事業実績

18歳未満の子どもに関することで、電話相談、来所相談等の子育て総合相談を実施した。  
 電話相談 245件  
 来所相談 19件  
 メール相談 9件  
 オンライン相談 0件

#### （2）主な経費

消耗品費 159,134円  
 図書購入費 16,986円

### 2 達成状況

#### （1）事業全体

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

#### （2）着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

#### （3）評価の理由

相談業務では、保健師や担当所管を案内するなど、より丁寧な対応に努めた。

### 3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

引き続き実施する。

### 4 今後の課題や事業の方向性

緊急時や土曜日の緊急性の高い相談への対応を検討する必要がある。

### 5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |  |
|---|-----------|---|-------------|--|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |  |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |  |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |  |

実績報告書

|      |           |                      |
|------|-----------|----------------------|
| 事業番号 | 3202      | 子育て情報の提供             |
| 担当課： | こども家庭センター | 計画掲載ページ： 83 事業区分： 新規 |

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

民間と協働で「めぐろ子育てホッ！とブック」を作成した。  
また子育てWEBサイト、アプリ「めぐろ子育てホッ！とナビ」を活用し、子育て世帯に向けて子育て情報等の発信を行った。  
令和6年度実績  
・利用者数（ユーザー数） 8,853人  
・コンテンツ配信  
「ほ・ねっとひろば通信」 2件  
各事業の情報発信 23件  
その他 20件  
（後援事業、子育て団体のイベント情報など）

(2) 主な経費

【めぐろ子育てホッ！とナビ】運用費 1,188,000円

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階） | 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|---------|-----------|-----------|---|-------------|
| 4：達成した  | 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
|         | 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
|         | 3         | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階） |
|-----------------|-----------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した    |
| 量的拡充            | 4：達成した    |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した    |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した    |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した    |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 4：達成した    |

(3) 評価の理由

令和7年度版「めぐろ子育てホッ！とブック」を作成した。冊子のサイズをA4版からA5版に変更したことに伴い、子育て中の保護者が本当に知りたい情報を精査するとともに、重複している内容を削除するなどの見直しを図った。  
子育て情報誌「めぐろ子育てホッ！とナビ」を活用し、様々な情報を発信した。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

引き続き実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

子育て世帯が必要とする情報を発信するために、子育てWEBサイト、アプリの運用について引き続き検討していく。

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） | 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|---------|-----------|-----------|---|-------------|
| 4：達成した  | 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
|         | 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
|         | 3         | ある程度達成した  |   |             |

実績報告書

事業番号 3203

子育て短期支援事業（ショートステイ）の充実

担当課： こども家庭センター

計画掲載ページ： 83

事業区分： 拡充

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

継続して実施するとともに、利用要件、利用対象年齢を拡大した。  
・乳幼児ショートステイ事業の開始（0歳から2歳未満）利用人数 延べ16人、利用日数延べ63日  
・子どもショートステイ（2歳から小学校6年生まで）利用人数 延べ91人、利用日数 延べ242日  
・要支援家庭を対象としたショートステイ事業 利用人数 延べ43人、利用日数 延べ164日

(2) 主な経費

子育て短期支援事業（委託料）（子どもショートステイ事業分：16,645千円、乳幼児ショートステイ事業分：7,212千円）

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階）    |
|------------|
| 3：ある程度達成した |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価（5段階）   |
|-----------------|------------|
| 支援の質の向上         | 3：ある程度達成した |
| 量的拡充            | 3：ある程度達成した |
| 区民や地域等との協働      | 3：ある程度達成した |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 3：ある程度達成した |
| 安心・安全の確保        | 3：ある程度達成した |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 3：ある程度達成した |

(3) 評価の理由

令和5年度に乳幼児ショートステイを開始することができた。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

ショートステイ事業の拡充を継続し検討していく。

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

## 実績報告書

事業番号 3204

子育てスーパーバイザー派遣事業の拡充

担当課： こども家庭センター

計画掲載ページ： 84

事業区分： 拡充

### 1 令和6年度事業実績

#### (1) 事業実績

児童館・学童保育クラブ（区立、私立）、保育園（区立、私立）へ子育てスーパーバイザーを派遣した。  
派遣時間 延べ197時間  
派遣場所 延べ97所

#### (2) 主な経費

謝礼（報償費） 1,084千円

### 2 達成状況

#### (1) 事業全体

| 評価（5段階）    |
|------------|
| 3：ある程度達成した |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

#### (2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階）  |
|-----------------|------------|
| 支援の質の向上         | 3：ある程度達成した |
| 量的拡充            | 3：ある程度達成した |
| 区民や地域等との協働      | 3：ある程度達成した |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 3：ある程度達成した |
| 安心・安全の確保        | 3：ある程度達成した |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 3：ある程度達成した |

#### (3) 評価の理由

職員の対応スキル向上のため、子育てスーパーバイザーを活用した。

### 3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

### 4 今後の課題や事業の方向性

派遣先の関係機関の拡充について検討する。

### 5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

実績報告書

|      |           |                      |
|------|-----------|----------------------|
| 事業番号 | 3205      | トワイライト事業の検討          |
| 担当課： | こども家庭センター | 計画掲載ページ： 84 事業区分： 検討 |

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

実施の可否も含めて検討した。

(2) 主な経費

なし

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階）       |
|---------------|
| 2：あまり達成できていない |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階）     |
|-----------------|---------------|
| 支援の質の向上         | 2：あまり達成できていない |
| 量的拡充            | 2：あまり達成できていない |
| 区民や地域等との協働      | 2：あまり達成できていない |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 2：あまり達成できていない |
| 安心・安全の確保        | 2：あまり達成できていない |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 2：あまり達成できていない |

(3) 評価の理由

具体的な実施には結びつかなかったが、他区の実施状況の把握に努めた。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

特になし

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階）       |
|---------------|
| 2：あまり達成できていない |

| 【評価段階の説明】 |           |   |             |
|-----------|-----------|---|-------------|
| 5         | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4         | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3         | ある程度達成した  |   |             |

実績報告書

事業番号 3301

地域の学習支援団体への支援事業

担当課： 子ども若者課

計画掲載ページ： 88

事業区分： 新規

1 令和6年度事業実績

(1) 事業実績

令和6年度は、開催方法等の課題を整理し、1団体に交付した。

(2) 主な経費

補助金実績 35,165円

2 達成状況

(1) 事業全体

| 評価（5段階） |
|---------|
| 4：達成した  |

【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

(2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階）  |
|-----------------|------------|
| 支援の質の向上         | 4：達成した     |
| 量的拡充            | 3：ある程度達成した |
| 区民や地域等との協働      | 3：ある程度達成した |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 3：ある程度達成した |
| 安心・安全の確保        | 3：ある程度達成した |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 3：ある程度達成した |

(3) 評価の理由

コロナ禍を経て、令和6年と1団体に交付することができた。今後、子どもの居場所事業の推進に向けて周知の方法を検討していく必要がある。

3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

継続して実施する。

4 今後の課題や事業の方向性

学習支援団体の活動の場の提供に資するとともに、当該事業の周知も行っていく。また子どもの居場所づくりの観点から、子ども食堂団体とのつながりづくりも行っていく必要がある。

5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階）    |
|------------|
| 3：ある程度達成した |

【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

## 実績報告書

|      |        |                      |
|------|--------|----------------------|
| 事業番号 | 3302   | 子ども食堂推進支援事業          |
| 担当課： | 子ども若者課 | 計画掲載ページ： 88 事業区分： 新規 |

### 1 令和6年度事業実績

#### (1) 事業実績

令和6年度は、子ども食堂の新規開設にかかる相談が増えたことから、運営支援にかかる内容を拡充し、開設支援の取組等を開始した。また、子ども食堂連絡会も引き続き実施し、団体と連携しながら地域に根差した活動となるよう支援を行った。

#### (2) 主な経費

補助金実績 3,383,884円

### 2 達成状況

#### (1) 事業全体

| 評価（5段階）     |
|-------------|
| 5：計画以上に達成した |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |

#### (2) 着眼点別

| 着 眼 点           | 評 価 （5段階）   |
|-----------------|-------------|
| 支援の質の向上         | 5：計画以上に達成した |
| 量的拡充            | 5：計画以上に達成した |
| 区民や地域等との協働      | 4：達成した      |
| 区民ニーズに沿った事業運営   | 4：達成した      |
| 安心・安全の確保        | 4：達成した      |
| 社会・経済、制度変更等への対応 | 5：計画以上に達成した |

#### (3) 評価の理由

子ども食堂連絡会の開催を通じて、他課のイベントの周知の場の提供ができた。

### 3 令和7年度の事業実施内容や改善点等

令和5年度の新規開設支援という課題に対しては、補助の拡充をすることで事業者への支援を推進することができた。また、運営団体も増えてきたことから今後、さらに子ども食堂団体同士情報共有する場の提供も必要である。

### 4 今後の課題や事業の方向性

子ども食堂連絡会等で新たなつながりをより地域に根差した活動となるよう連絡会の回数を増やす等、支援を行っていく。  
また、食堂の開催地が偏在していることが今後の課題である。

### 5 5年間（計画期間）の総合評価

| 評価（5段階）     |
|-------------|
| 5：計画以上に達成した |

#### 【評価段階の説明】

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 5 | 計画以上に達成した | 2 | あまり達成できていない |
| 4 | 達成した      | 1 | 達成していない     |
| 3 | ある程度達成した  |   |             |