

ひきこもりと障害年金

ーひきこもりを経験した社会保険労務士が語る、
生きるための支援

障害年金制度の基礎知識とともに、
講師自身のひきこもりや精神疾患の経験、
そして回復までの歩みについてお話しいたします。
現在は障害年金の相談支援に携わる立場から、
「生きるための支援」とは何かを考えます。
生きづらさの中で自分らしさを取り戻し、
小さな豊かさを見つけながら生きていくためのヒントを、
一緒に探してみませんか。



イワサキ ユウジ

講師

岩崎 裕司氏

社労士Office ボクマクハリ代表
・社会保険労務士

東京都出身。劇団青年団で9年間俳優および演出部として活動し、さらに自身の演劇ユニット「boku-makuhari」で劇作家・演出家としても活動。あしかけ7年間のひきこもりを経験した後、37歳で再起し、社会保険労務士試験に合格。2022年「社労士Officeボクマクハリ」を開設し、障害年金やひきこもり支援を中心に活動している。

<https://www.boku-makuhari.com/>

～「空虚なるワタクシという危機」がもたらした豊かさについて～と題し、自治体、教育機関、家族教室等で、多数の講演活動をしています。ぜひ講師のHPをご覧ください。

ボクマクハリ

令和 12月2日(水)
8年

13:30-15:30

目黒区総合庁舎2階 大会議室

対象

ひきこもりにお悩みのかた、
ご家族、関心のあるかたなど

定員

会場100名、オンライン50名
*お申し込みは申込制・先着順です

申込

オンライン申込フォーム▶



電話 03-5722-9363

FAX 03-5722-9062

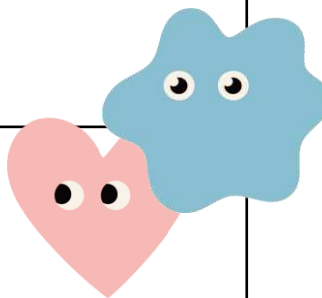
申込期間 11月2日(月)

～ 11月18日(水)

問い合わせ

目黒区役所 福祉総合課 ふくしの相談係
03-5722-9363 (9:00～17:00祝日除く)

FAX : 03-5722-9062

参加方法 (○をつけてください)	どちらかに○をつけてください 会場 ・ オンライン
名前 (匿名可)	(年齢)
住所	どちらかに○をつけてください 目黒区 ・ 目黒区外
電話番号	
メール	オンライン参加をご希望のかたは、ご記入ください。 

「ひきこもり相談窓口」とは

「生きづらさや不安を抱えている」
「なんとなく居心地が悪い」
「人と会うことが苦手」
ひきこもるこころの背景はさまざまです。
その思いに寄り添い、
心地よい生き方を見つけるためのお力になれば、
と考えています。

ゆっくり過ごせる居場所を、月1回開催しています。

相談

03-5722-9363

- ・電話相談
- ・オンライン相談
- ・来庁相談
- ・訪問相談



詳細はこちら

対象

- ・ひきこもり、生きづらさのあるかた
- ・義務教育修了後の15歳以上のかた

目黒区役所 福祉総合課

ひきこもり相談窓口

月～金 8:30▶17:00(祝日除く)

TEL 03-5722-9363

FAX 03-5722-9062

区公式LINE・Xもあります！

目黒区 ひきこもり

