

# 家族介護教室

令和7年度実施予定

興味のあるテーマを選んで  
複数回受講もできます！



開催回数	第1回	第2回	第3回
開催日	令和7年10月25日(土)	令和7年11月9日(日)	令和7年11月29日(土)
開催場所	特養東が丘	特養東山	さんホーム目黒
介護実技の 実演	【午前】10:00~12:00	【午前】10:00~12:00	【午前】10:00~12:00
	車椅子介助のポイント	移乗・移動介助のポイント	介助に活かせる 福祉用具の活用と介助のコツ
	【午後】14:00~16:00	【午後】14:00~16:00	【午後】14:00~16:00
	楽しく安全な食事介助	着替え(更衣)・オムツ交換の ポイント	高齢者の食事と介助のコツ

開催回数	第4回	第5回	第6回
開催日	令和7年12月14日(日)	令和8年1月24日(土)	令和8年2月15日(日)
開催場所	特養東が丘	特養東山	特養中目黒
介護実技の 実演	【午前】10:00~12:00	【午前】10:00~12:00	【午前】10:00~12:00
	認知症とその対応方法を知ろう	楽しく安全な食事介助	着替え(更衣)・オムツ交換の ポイント
	【午後】14:00~16:00	【午後】14:00~16:00	【午後】14:00~16:00
	在宅で安心・安全に暮らす ためのポイント	入浴・保清介助のポイント	ベッド上での介助・ 移乗介助のポイント

施設一覧	住所	電話番号	二次元コード
特養東が丘 (ひがしがおかホーム)	目黒区東が丘1-6-4	03-5481-5639	
特養東山 (ひがしやまホーム)	目黒区東山3-24-6	03-3791-8451	
さんホーム目黒	目黒区目黒3-20-8	03-6303-3137	
特養中目黒 (なかめぐろホーム)	目黒区中目黒5-7-35	03-5704-3631	