

令和7年度

目黒区

ひきこもり相談会

(事前予約制)

ひきこもり家族会（NPO法人楽の会リーラ）、
ひきこもり相談支援員、保健師、就労支援員が、
お悩みをお聞きします。

ひきこもりは「特別なことでなく、誰にでも起こりうること」です。

この機会にぜひ、ご相談ください。

【日時】 **【1回目】 令和8年 2月 15日（日）10:00—16:00**

【2回目】 令和8年 2月 19日（木）10:00—16:00

各日5組、1組あたり45分程度

【会場】 目黒区総合庁舎本館内 会議室（ご予約後にお知らせします）

【対象】 区内在住で、ひきこもり状態にあるご本人（義務教育修了後の15歳以上）
またはそのご家族、支援者のかたなど。

【費用】 無料

【申し込み】 **事前予約制（匿名可）**

申込期日 1月16日（金）～ 2月9日（月）

申込方法 **目黒区福祉総合課ふくしの相談係**

電話 **03-5722-9363**

OFAX **03-5722-9062**

フォーム



◀ フォームはこちら

【その他】 ●個人情報はお守りします。安心してご相談ください。

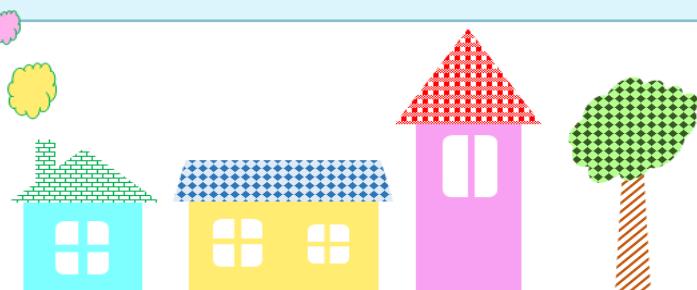
●申し込み受付は、先着順とさせていただきます。

●相談日時は、第1希望と第2希望で同一日時の選択は原則不可となります。

NPO法人楽の会リーラ

ひきこもりの親の会をもとに設立された、当事者（ピア＝仲間、経験者）の視点に立った活動を行う「ひきこもり家族会」、「当事者団体」です。2001年の開設当初から、KHJ全国ひきこもり家族連合会の東東京支部として、電話等による相談、学習会、居場所づくり、就労体験など様々な活動を行っています。

また、2025年から目黒区内で、ひきこもりや生きづらさを感じるかたが想いをわかちあい、情報を交換できる場である「めぐろのいばしょ」を開催し、対話や見守りを通して、多くの当事者をサポートしています。



目黒区ひきこもり相談会
福祉総合課

FAX申込書 (FAX 03-5722-9062)

【下記の内容について、ご記入または○をつけてください】

- ☆ 相談希望日 第1希望 令和8年 2月15日(日)・19日(木)
第2希望 令和8年 2月15日(日)・19日(木)

☆ 相談希望時間 ()に第1希望日の希望時間には1、第2希望日の希望時間には2と記入してください。

- 匿名OK
10:00~10:45() 13:00~13:45()
11:00~11:45() 14:00~14:45()
15:00~15:45()

☆ 名前(本人・必須) _____ ☆(相談者・必須) _____

☆ 住所(任意) 目黒区

☆ 電話番号(必須) _____

☆ メール(任意) _____

☆ ご希望の相談内容 ()に○をつけてください。

- ()ひきこもりの状態と今後について ()就労・お金について
()対応の仕方 ()社会資源・家族会について
()健康や病院等について ()その他()

問い合わせ

福祉総合課ふくしの相談係 ひきこもり相談窓口

TEL 03-5722-9363

月曜日から金曜日8:30から17:00まで(祝日除く)

