

目黒のサクラ保全事業報告会

時3月16日(日)14:00~16:00
場八雲住区センター中根一丁目会議室(中根1-10-22)
内6年度サクラ保全事業の取り組み報告、花びらの枚数から桜の樹勢を確認する花芽観察
定30人(抽選)
申区¹⁴ (コード¹⁴)、電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例¹~⁴を記入)で、2月28日(必着)までに、みどり土木政策課施設計画係(☎5722-9745、FAX3792-2112、✉sakurahozen@city.meguro.tokyo.jp)へ



3月1~7日は春の火災予防運動期間です

空気が乾燥し火災が発生しやすく、また風が強く延焼拡大する危険が高くなります。調理中は火を付けたままその場から離れない、たばこの吸い殻は必ず水に浸してから捨て、屋外でのポイ捨ては絶対にやめましょう。また春の行楽シーズンを迎え、バーベキューやキャンプでの火の取り扱いや後始末にも十分注意しましょう。詳細は区¹⁵ (コード¹⁵)をご覧ください。

自由が丘防災ひろば
時3月2日(日)14:00~16:00
場自由が丘駅前広場(自由が丘1-30)
内消防隊などによる演習ほか。希望者は当日会場へ
問目黒消防署(☎3710-0119)

契約保養施設は10月1日から協定保養施設に移行します

区が契約している保養施設は、10月1日宿泊分から、区民優待料金で宿泊できる協定保養施設へと移行します。(10月1日以降の申し込みは4月1日から)
対象施設 ホテル花月園(☎0460-84-8621)、ホテル暖香園(☎0557-37-0011)
対区内在住・在勤者、同行者
問地域振興課庶務係(☎5722-9870)

青少年健全育成団体による自然体験活動を支援します

夏に実施するキャンプなど、宿泊を伴う野外の自然体験活動に使用する、往復バスの借り上げ料の一部を補助します(上限あり)。詳細は案内書(総合庁舎本館5階生涯学習課、社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザ<3月31日まで>、地区サービス事務所<東部を除く>、住区センターで配布。区¹⁶ (コード¹⁶)で

閲覧可)をご覧ください。
対区内の青少年健全育成団体
定4団体程度(選考の上、決定)
申案内書に添付の申請書と活動実績を、3月24日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314)へ郵送または持参

環境保全活動の資金助成

助成額 限度額1団体5万円または10万円(活動経費の100分の95または90)
要件 区内で環境保全活動を自主的に行う①既に活動しており助成が必要であると認められる団体②新たに活動を始める団体
募集数 4団体程度
申申請書(エコライフめぐろ推進協会事務局、目黒区エコプラザで配布。同協会¹⁷ (コード¹⁷)からも印刷可)と必要書類を、4月1~30日に、総合庁舎別館6階エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835)へ持参。希望者は事前にご相談ください

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ありがとうございました

募金総額は18,034,661円でした。地域福祉活動の推進に活用させていただきます。
問目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995)

在宅福祉サービスセンター協力会員登録説明会

時3月5日(水)14:00~14:45
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内高齢者や障害のあるかたの日常生活を支援(掃除、外出支援など)する協力会員(有償)の登録説明会
定10人(先着)
申区¹⁸ (コード¹⁸)、電話で、2月17日~3月5日に、目黒区社会福祉協議会(☎3714-2841)へ

保健衛生

みんなの栄養相談

<食生活や糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談>
時¹3月10日(月)²3月13日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)
定各2人(先着)
<乳幼児の食事相談>
時³3月10日(月)⁴3月13日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)
対乳幼児の保護者
定各1人(先着)
13共通
場総合庁舎本館3階保健予防課
申¹は電話、³は区¹⁹ (コード¹⁹)で、

2月17~28日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

24共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)
申²は電話、⁴は区²⁰ (コード¹⁹)で、2月17~28日に、碑文谷保健センター(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

食品保健講座「この情報ウソ・ホント?食品添加物について学ぶ」

時3月12日(水)14:00~16:00
場総合庁舎本館2階大会議室
師一般社団法人日本食品添加物協会 常務理事 川岸昇一氏
定80人(先着)。希望者は当日会場へ
<質問を受け付けます>
区²⁰ (コード²⁰)、FAX(記入例¹³⁴と質問を記入)で、3月2日までに、生活衛生課食品衛生係(☎5722-9367)へ。
問生活衛生課食品衛生係(☎5722-9506)

ウエストくびれエクササイズ

時3月15日(土)9:30~11:00
場鷹番住区センター(鷹番3-17-20)
師株式会社CAPトレーナー 松浦由芽氏
定40人(先着)
後援 目黒区
申2月17日12:00から、電話、Eメール(記入例¹³⁴を記入)で、わくわく健康増進実行委員会(トータルビューティーサロンCAP内、☎3713-5775、✉support@salon-cap.com)へ

妊婦ごはんとオーラルケア



時3月19日(水)13:30~15:00
場総合庁舎本館3階保健予防課
内妊娠中の栄養とレシピの実演(試食あり)、口のセルフケアほか
師歯科医師 家泉育子氏ほか
対区内在住の妊娠中のかたと同伴者
定8組(先着)
申区²¹ (コード²¹)で、2月17日~3月17日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ

4月1日から、JR東日本などで、精神障害者割引制度を開始します

割引区分の記載が必要になります。詳細は、区²² (コード²²)をご覧ください。

問保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)

野菜とたんぱく質で健康づくり!~おいしい野菜のおかず、肉や卵をプラスして



区はキューピー株式会社と協力して区民の健康づくりのために、たんぱく質が取れるメニューを作成しました。区内の量販店などで啓発しています。材料や作り方の詳細は、区²³ (コード²³)をご覧ください。

問健康推進課健康づくり係(☎5722-9584)



意見募集

原町一丁目3番地区防災街区整備事業の都市計画案

都市計画案と意見の提出方法は、区²⁴ (コード²⁴)でご覧になれます。
縦覧期限 2月26日(水)
縦覧場所 総合庁舎本館6階木密地域整備課、向原・原町住区センター
意見の提出期限 2月26日(必着)
問木密地域整備課(☎5722-9657)

7年度食品衛生監視指導計画(案)

食品衛生法に基づき定めています。計画(案)は、区²⁵ (コード²⁵)、総合庁舎本館6階生活衛生課でご覧になれます。
<意見募集>
区²⁵ (コード²⁵)、郵送・FAX(記入例¹~³と意見を記入)で、2月15日~3月14日(必着)に、生活衛生課食品衛生係(☎5722-9506、FAX5722-9367)へ。

おわびと訂正

2月1日号10面「会議を公開します」の「スポーツ推進計画改定懇話会」と「環境審議会」の会場に誤りがありました。正しくは「スポーツ推進計画改定懇話会は総合庁舎本館地下1階第15会議室」「環境審議会は総合庁舎本館2階大会議室」です。おわびして訂正します。