

さくら咲き 心地よいまち ずっとめぐろ

MEGURO

めぐろ区報

7 | 15

令和7年(2025年)

NO.2213

ちっぱり
目黒に
限る。
落語は

Main Contents

p.2・3 特集 目黒流落語入門
p.4 参議院議員選挙

p.5 有償ボランティア スケッターになりませんか
p.16 第2回めぐろデジタル商品券



発行/目黒区 編集/広報広聴課 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 ☎3715-1111(コールセンター・代表) ☎5722-8674(広報広聴課)
区報配布のお問い合わせ ☎0120-221-523(月～土曜日9:00～17:30(祝・休日を除く)) 毎月2回(1・15日)発行

ちっぱり 目黒に限る。落語は

INTERVIEW

第4回新作落語コンテスト最優秀賞受賞！

おれって 俺亭きらりさん

落語を通じて人を知る。落語を通じて目黒を知る。
きらりさんに、落語と目黒についてお聞きしました。

私と落語との出会いは、大学の落語研究会でした。自分一人で演じることが楽しくてハマりましたね！卒業を機に一度離れたのですが、社会人落語が盛んだという、うわさを聞いてアマチュアとしての活動をスタートしました。最大の転機は、目黒区の新作落語コンテストでした。第1回～4回全てに参加しましたが、特に過去の悔しさをバネに挑戦した第4回のコンテストは思い出深いです！「自分だけが面白いと思うものではなく、目黒のお客さんのための落語をしよう」という決意のもと、実は作品を作る前に目黒のまちを歩くことから始めました。そこで思い付いたのが目黒を舞台にした人情断。とある理由から大圓寺の大黒様に毎日お参りに行く、あめ屋の奉公人の物語です。念願だった最優秀賞が決まった瞬間は、感無量で面白いコメントができませんでした(笑)。区民のかたがわざわざ「すごく良かったよ」と言いに来てくださったのも、とてもうれしかったです。

落語の楽しみは、同じ演目でも演者によって全く違う印象になること。落語を通して演者のことや登場する土地、事柄を知ることができます。目黒の新作落語コンテストの動画や落語を題材とした本などから落語に触れるのも楽しいですし、区内にある落語スポットからチャレンジするのもお勧めです。古典落語「目黒のさんま」が生まれ、聖地ともいえるここ目黒で、落語に一步近づいてみませんか。

「やっぱりさんまは目黒に限る」の一節でおなじみの落語「目黒のさんま」。目黒と落語の関わりは、「目黒のさんま」だけではありません。実は、区内には気軽に落語を楽しめる「落語スポット」がたくさんあります。また、目黒に落語を浸透させたいという思いから開催している新作落語コンテストが今年5周年を迎え、徐々に落語ブームが起こりつつある目黒。今こそ、落語の世界にハマりましょう！

目黒文化・交流課交流推進係 (☎5722-9291、FAX5722-9378)

落語入門

落語ではいきなり本題に入らず、最初に世間話や本題に関連する小咄(こばなし)をするのが一般的。「まくら」と呼ばれるこの導入部分で、観客がスムーズに落語の世界へ入るよう場を和ませます。他にもさまざまな慣習がある落語について、一緒に学びましょう。

想像力を刺激する 落語家の「技」

情景や心の動きを表現するために、落語家は扇子や手拭いを巧みに使ってあらゆるしぐさを行います。扇子を箸にも包丁にもしてしまう、落語家の演出は必見です。



笑いと人情が 交わる「断(はなし)」

落語には、笑いを目的とした滑稽断(こっけいばなし)の他に、人間の情愛をテーマとした人情断(にんじょうばなし)、怪異を題材とした怪談断(かいだんばなし)、歌舞伎などの芝居を題材とした芝居断(しばいばなし)などの多彩な演目があります。

楽しみ方が違う！ 「古典」と「新作」

江戸時代から長い年月をかけて練り上げられた古典落語。対して、現代感覚に合わせて新たに生み出された新作落語は、分かりやすく親しみやすいという特徴があります。



目黒流

落語の 楽しみ方

第5回新作落語コンテストに備える！

新作落語コンテストをもっと楽しむために、気軽にできる落語体験を3ステップでご紹介。興味をもったかたは、一度観覧に訪れてはいかがでしょうか。

Step 01

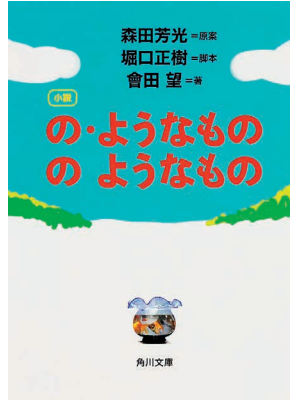
まずは身近にあるものから！

漫画や小説で、 落語を楽しむ。

まずは、漫画や小説で落語に触れてみましょう。断の背景や登場人物の魅力を知ることによって、断の世界観をつかめるので、落語がぐっと身近に感じられるはず。図書館では落語に関する本をたくさん所蔵しています。ぜひ手に取ってみてください。



『昭和元禄落語心中』
著:雲田はるこ 講談社
出所した主人公・与太郎が、昭和最後の落語の大名・有楽亭八雲に弟子入りし、成長する漫画。



『小説 の・ようなもの の・ようなもの』
原案:森田芳光、脚本:堀口正樹、著:會田望
KADOKAWA/角川文庫
※在庫僅少。電子版も発売中
落語家のようなものである主人公が、自分らしい生き方を模索する物語。



『しゃべれどもしゃべれども』
著:佐藤多佳子
新潮文庫刊
話すことにトラブルを抱えた4人が、落語家に弟子入りして成長する物語。

Step 02

たっぷり視聴できます！

動画で、落語を体験する。

本などで落語の面白さにハマったら、次は動画などで実際の落語を見てみましょう。スマートフォンやパソコンでいつでもどこでも落語を楽しめます。新作落語コンテストの映像を無料で公開しているので、まずは気になる演目や落語家を見てみませんか。推し落語が見つかるかもしれません。

過去の
新作落語コンテスト
はこちら



私の落語も
見られます！

Step 03

寄席じゃなくても大丈夫！

こんなにある 目黒の落語スポット

「生の落語を見てみたいけど、寄席はなんだかハードルが高い」。そう感じている人にお勧めなのが、目黒の落語スポットです。

落語スポット	内容
中目黒キンケロ・シアター (☎3496-1138)	小劇場で、落語イベントを開催
中目黒GTプラザホール (中目黒落語会 ✉nakameguro.rakugo@gmail.com)	中目黒落語会による、中目黒寄席を開催 (8月25日に開催)
花みずき (☎3710-7812)	毎月第1日曜日に、花みずき落語会を開催 (変更の場合あり)
日本料理ひのや (☎3718-4343)	食事付きの落語会を開催
らくご笑学校(総合庁舎で開催) (NPO法人あおぞら ☎3725-2569)	小・中学生を対象に落語教室を開催(新作落語コンテストで発表会あり) ※今年度の募集は終了

※イベント開催については各スポットへお問い合わせください



表紙の
お店はココ！



ナカメオンザビーチ
伊豆半島の下田から届く新鮮食材を使った料理を楽しみながら、落語を鑑賞できます。
(☎6451-0115)

ナカメ
オンザ
ビーチ

イベントについては
こちら



10/17(金) めぐるパーシモンホールで
落語イベント開催！
柳亭市馬・柳家喬太郎・三遊亭兼好 三人会～神無月の夜宴 詳細はp.14へ
令和8年1月にも落語イベント開催予定！

第5回新作落語コンテストの観覧募集はp.16へ！

めぐる区報は、区☎から音声で聞くことができるほか、視覚障害などがあるかたのためのデジジー版もあります。詳細は障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、☎3715-4424)へ

参議院議員選挙

投票日 **7.20** 日 **7:00～20:00**
前回(令和4年7月10日実施)投票率**58.99%**

投票の流れが分かる動画を、区公式YouTubeチャンネル「めぐるTV」で配信しています。動画を見て、ぜひ投票に行きましょう。

問 選挙管理委員会事務局(☎5722-9299、FAX 5722-9334)



YouTube
チャンネル
「めぐるTV」

選挙公報を配布します

選挙公報は、7月13日(日)までに配布する予定です。選挙公報が届かない場合は、(株)トークンエクスプレス(☎3364-8566。9:00～18:00)へご連絡ください。

区施設や区内各駅の選挙公報スタンドで入手できるほか、区Webからご覧になれます。



期日前投票



期日前投票時間▶▶▶ **8:30～20:00**

投票日当日に投票所に行くことができないかたは、期日前投票制度をご利用ください。目黒区の選挙人名簿に登録されていれば住所に関係なく、いずれの期日前投票所(下表)でも投票ができます。期日前投票の方法は、宣誓書に必要事項を記入する以外、投票日当日と同様です。宣誓書は区から送付する入場整理券の裏面にあります。事前に記入しておくとしスムーズに投票できます。

期日前投票所	期日前投票期間
総合庁舎本館1階E会議室	7月19日(土)まで
中目黒GTプラザホール	
北部地区サービス事務所	
田道ふれあい館	
防災センター	
碑住区センター	
八雲住区センター	

期日前投票所の混雑状況が分かります

各期日前投票所の混雑状況がリアルタイムで分かります。期日前投票所の混雑状況チェックにご利用ください。



公共交通機関をご利用ください

車で来場する場合は、駐車場がある総合庁舎にお越しください。車いす利用者で、総合庁舎以外の期日前投票所に来場を希望する場合は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

入場整理券をお持ちください

- 住民票の世帯ごとにまとめて、封書で郵送します
投票所には、自分の名前が記載された入場整理券をお持ちください。
- 入場整理券がなくても投票できます
入場整理券を忘れた、紛失した、手元に届いていない場合でも、選挙人名簿と照合の上、登録されていることが確認できれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。
- 投票日当日は、入場整理券に記載された指定の投票所以外では投票できません

代理投票・点字投票などが必要なかたはお申し出ください

投票所での支援は区Webでご覧になれます。



- 代理投票
本人が投票所にいる場合で、けがや心身の障害などで投票用紙に記載できないかたは、係員が選挙人の意思を確認して代筆します。投票の秘密は厳守します。
※家族などが代理で投票することはできません
- 点字投票
目の不自由なかたは、点字器を使って投票できます。
- コミュニケーションボード
投票方法などを、イラストや文字で説明するコミュニケーションボードを用意しています。また、必要な支援を書いた紙を係員に提示することで、投票所で説明することなく支援を受けることもできます。
- 物品の貸し出し
車いす、老眼鏡、滑り止めシート、投票用紙記入補助具などがあります。

目黒区で投票できるかた

☑ 次の①②を満たすかた

- ①平成19年7月21日以前に生まれた
- ②令和7年4月2日までに目黒区に転入の届け出をし、7月2日まで引き続き区内に住んでいる(住民基本台帳に登録されている)

●区内で転居した場合

6月18日以降に区内転居の届け出をしたかたは、前住所地の投票所で投票してください。

●区外へ転出した場合

転出してから4カ月以内で、目黒区の選挙人名簿に登録されており、転出先の選挙人名簿に登録されていないかたは目黒区での投票となります。

* 4月3日以降に目黒区に転入の届け出をした場合

目黒区では投票できません。前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票の順序と方法

①東京都選出

薄い黄色の投票用紙に候補者名を記入



②比例代表選出

白色の投票用紙に候補者名または政党名を記入



即日開票

時 7月20日(日)20:50から

場 碑文谷体育館

投票・開票状況は、区Webでご覧になれます。



スケッターになりませんか

資格がなくても
大丈夫!経験がなくても
大丈夫!短時間でも
大丈夫!

できる時間のできることで、福祉のお手伝いを

介護の仕事は、特別な資格がないとできないと思っていませんか。実は、食事の配膳、話し相手、得意なことや趣味を生かしたお手伝いなど、資格がなくてもできる仕事がたくさんあり、少しの時間でも手伝ってほしいと希望している介護施設はたくさんあります。スケッターは、福祉を「ちょっとやってみようかな」と「ちょっとだけでも手伝ってほしい」をつなぐサービスです。

登録・
お問い合わせは
こちらから

スケッターとは

空いた時間にお手伝いできる人と
お手伝いをしてもらいたい介護事
業所をつなげる、有償ボランティア
のマッチングサービスです。登録
後、自分がやりたいお手伝いを
探して、できる時間で応募するだ
け。16歳から登録できます。

区は、介護・福祉業界特化型の
有償ボランティアマッチング
サービス「スケッター」を運営
する株式会社プラスロボと令
和7年5月に委託契約を締結し
ました。



スケッターのここが気になる!

Q どんな人が応募していますか

A 学生のかたから元気な高齢者まで、幅広い年代のかたが活躍しています!

Q 介護の仕事をしたことがないのですが

A 家事的な仕事や趣味・特技を生かす仕事など、専門的なスキルがなくてもできるお手伝いがたくさんあります!

Q 長時間や定期的にやる時間がありません

A 数時間でも、単発でも、少しの空き時間でできる仕事があります!

スケッターの流れ

1 スケッターに登録

メールアドレス入力後に届く登録メールから、会員情報を登録する。

2 やってみたいお手伝いを検索

ウェブサイトの案件一覧から、内容や施設、報酬などを見てお手伝いを探す。

3 日時を選択し応募

希望するお手伝いが見つかったら、日時を選んで応募する。

4 施設から「承諾」通知が届く

当日、施設に行き、スケッターとしてお手伝いする。

5 お手伝い終了後

施設から謝礼金を受け取る。

お手伝い終了後、感想を投稿して、
スケッターの魅力を
ぜひ伝えてください

問 高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係 (TEL 5722-9843、FAX 5722-9474)

児童館 夏のイベント

夏の工作

児童館では夏休みならではの楽しい工作ができます。

小学生だけでなく、幼児と親子で参加できる工作もあるので、遊びに来てください。

●けが防止のため、サンダルではなく靴で来てください ●未就学児は保護者同伴で参加してください

対 3歳児以上は令和4年4月1日以前に、4歳児以上は令和3年4月1日以前に生まれた子ども

会場・問い合わせ	イベント名など	日程	受付時間	対象
駒場児童館 ☎3460-0453、FAX 3460-1916	スイーツデコメモクリップ	7月23日(水)～26日(土)	10:00～11:15、13:15～16:15	小学生以上
東山児童館 ☎3791-4613、FAX 3791-4618	プラカップ風鈴を作ろう(期間中1人1個)	7月15日(火)～20日(日)	10:15～11:30、13:15～16:30	3歳児以上
	まるうちわを作ろう(期間中1人1個)	8月13日(水)～17日(日)		
烏森住区センター児童館 ☎3719-0903、FAX 3719-0978	折り染めの紙を使ってせんすを作ろう	8月12日(火)～15日(金)	10:15～11:30、13:15～16:30	3歳児以上
中目黒住区センター児童館 (めぐろ学校サポートセンター内) ☎080-6658-6775	木のペンダントを作ろう	8月5日(火)～8日(金)	10:00～11:00、13:30～16:00	小学生以上
	ミニコリント(木のゲーム盤)を作ろう	8月12日(火)～15日(金)		
	木のパズルを作ろう	8月19日(火)～22日(金)		
区民センター児童館 ☎3711-1839、FAX 3711-6226	折り染め工作をしよう	8月13日(水)～17日(日)	10:15～11:00、13:15～16:00	小学生以上
不動児童館 ☎3714-4144、FAX 3714-4159	パラコードでブレスレットを作ろう	7月16日(水)・17日(木)	13:15～16:00	小学生以上
	割り箸でミニチュア椅子を作ろう	8月6日(水)・7日(木)	10:00～10:45、13:15～15:45	
油面住区センター児童館 ☎3713-1809、FAX 3713-1956	バスボム(入浴剤)を作ろう	7月23日(水)～26日(土)	10:15～11:30、13:15～16:30	3歳児以上
	木のオリジナル写真立てを作ろう	8月20日(水)～23日(土)	10:15～11:15、13:15～16:15	
上目黒住区センター児童館 ☎3793-1103、FAX 3793-1165	木の箱(えんぴつ立て)を作ろう	7月23日(水)～25日(金)	10:00～11:30、13:00～16:00	3歳児以上
	ディップフラワー(合成樹脂液で作る花)を作ろう	8月20日(水)～22日(金)	10:00～11:30、13:00～17:00	
五本木住区センター児童館 ☎3792-9130、FAX 3792-9159	タイルでコースターを作ろう	8月14日(木)～16日(土)	10:15～11:15、13:15～16:15	3歳児以上
中央町児童館 ☎3714-6300、FAX 3714-6301	サンキャッチャー(つるし飾り)を作ろう (事前申込制) ☎7月26日から、電話/窓口	8月6日(水)～8日(金)	①15:00②15:30③16:00から (各30分)	小学生 定 各7人(先着)
向原住区センター児童館 ☎3794-5841、FAX 3794-5823	親子工作「木のティッシュケースを作ろう」 (事前申込制) ☎7月16日から、電話	8月2日(土)・3日(日)	①10:00②13:15③15:00から (各1時間30分)	小学生と保護者 定 各5組(先着)
	うちわを作ろう	8月9日(土)・23日(土)	10:00～11:00、13:15～16:00	小学生以上
原町住区センター児童館 ☎3724-8088、FAX 3724-0666	親子工作「木の貯金箱」(事前申込制) ☎窓口	7月25日(金)・26日(土) 8月2日(土)・3日(日)	①10:00②14:00から (各1時間30分)	小学生と保護者 定 各6組(先着)
碑住区センター児童館 ☎3711-6791、FAX 3711-6792	親子でつくろう!ぶかぶかタコさん(事前申込制) ☎8月1日から、電話/窓口	8月17日(日)	10:30～11:30	3歳児以上と保護者 定 10組(先着)
	針金アート(アルミ線でオブジェを作る・事前申込制) ☎8月1日から、電話/窓口	8月23日(土)	14:00～16:00	小学生以上 定 10人(先着)
平町児童館 ☎3723-3750、FAX 3723-3752	紙コップで、ミニヘリコプター	7月29日(火)～8月1日(金)	10:30～11:30、14:00～15:30	小学生以上
	バスボム(入浴剤)を作ろう	8月6日(水)～8日(金)	14:00～15:30	3歳児以上
	スライムを作ろう	8月19日(火)～21日(木)	①11:00～11:45 ②14:00～15:30	①3歳児以上 ②小学生以上
緑が丘児童館 ☎3718-1182、FAX 3723-2013	マーブリングでオリジナルキーホルダーをつくろう	7月23日(水)・24日(木)	10:10～11:30、13:10～16:15	3歳児以上
	カラフルな塩で作るカップソルトアート	8月7日(木)・8日(金)		
八雲住区センター児童館 ☎3718-0841、FAX 3725-9417	キラキラ風鈴を作ろう(期間中1人1個)	7月29日(火)～31日(木)	10:15～11:00、13:30～15:30	4歳児以上(未就学児は午前中のみ)
	万華鏡を作ろう(期間中1人1個)	8月12日(火)～15日(金)		
東根住区センター児童館 ☎3487-8510、FAX 3487-8511	セロファンのスندゴラスづくり(事前申込制) ☎8月1日から、電話/窓口	8月13日(水)・14日(木)	①11:00②14:00③15:00から (各45分)	小学生以上 定 各15人(先着)

※こどもの森児童館(私立)は独自で事業を行っています。詳細は同児童館(☎6303-1200)にお問い合わせください

児童館 夏のイベント

平和祈念事業

悲惨な戦争が再び起こることのないように、児童館では命の大切さを考える機会を作っています。
終戦の日を迎える夏の時期に、戦争と平和について考えてみませんか。

●未就学児は保護者同伴で参加してください

⌚表記のないものは開館時間内 対表記のないものは18歳未満の子ども ※問い合わせは6面参照

会場（※）	イベント名	日時	内容
駒場児童館	千羽鶴を折ろう	8月6日(水)まで	平和について子どもたちに伝えながら、千羽鶴を作る
	平和を大切にする会	8月6日(水) 14:00～15:00	絵本の読み聞かせなどを通して、平和についてみんなで考える
東山児童館	平和について考えよう	8月1日(金)～23日(土)	平和に関する図書や写真を設置。平和を願って鶴を折る
烏森住区センター児童館	千羽鶴を折ろう	7月31日(木)まで	平和への願いを込めて、千羽鶴を作る
	平和について考えよう	8月1日(金) 14:00～15:00	読み聞かせなどを通して平和について子どもたちに伝え、一緒に考える
中目黒住区センター児童館	平和を大切に思う会	7月30日(水) 14:30～15:30	みんなで平和の大切さについて考える 対小学生以上
区民センター児童館	千羽鶴を折ろう	7月15日(火)～31日(木)	平和を願い、千羽鶴を折る
	平和祈念行事	8月1日(金) 14:30～15:30	読み聞かせを通じて、平和について考える 対小学生以上
不動児童館	千羽鶴を折ろう	7月23日(水)まで	平和への願いを込めて千羽鶴を折り、五百羅漢寺に持って行く
	平和図書コーナー	7月31日(木)まで	平和図書を設置
	平和を大切に思う会	7月30日(水) 14:00～15:00	平和についての話や本の読み聞かせを行い、平和について子どもたちと一緒に考える 場 不動小学校体育館
油面住区センター児童館	千羽鶴を折ろう	8月15日(金)まで	平和への願いを込めて千羽鶴を折り、広島に奉納する
	平和を大切に思う会	8月6日(水) 15:00～16:00	平和に関する本の読み聞かせなどを行い、平和について考える
上目黒住区センター児童館	平和図書コーナー	7月22日(火)～8月15日(金)	平和図書を設置
	折り鶴作り	7月30日(水)～8月15日(金)	平和への願いを込めて折り鶴を作る
	平和祈念のつどい	7月30日(水) 14:00～15:30	戦争や戦後の話や平和図書の読み聞かせを聞いて、平和への願いを子どもたちと一緒に考える
五本木住区センター児童館	千羽鶴を折ろう	7月24日(木)～8月15日(金)	平和への願いを込めて千羽鶴を折り、広島に奉納する
	平和を大切にする会	7月31日(木) 14:30～15:30	絵本の読み聞かせや話などを通じて、平和についてみんなで考える 対小学生以上
中央町児童館	平和図書コーナー	7月28日(月)～8月29日(金)	平和に関する絵本を設置
	平和についてのお話し会	8月1日(金) 14:20～15:00	朗読家の先生による、平和に関する本の読み聞かせを通して平和について考える
向原住区センター児童館	折り鶴作り	8月1日(金)まで	平和の祈りを込めて千羽鶴を折り、近隣のお寺に奉納する
	平和を考える図書展示		平和に関する本を展示
	平和祈念のつどい	8月1日(金) 15:00～15:45	平和に関する本の読み聞かせなどを通して、みんなで平和について考える
原町住区センター児童館	千羽鶴を折ろう	7月22日(火)～8月2日(土)	平和への願いを込めて千羽鶴を折る
	平和祈念のつどい	8月6日(水) 14:00～15:00	平和に関する本の読み聞かせなどを行い、平和について考える
碑住区センター児童館	集まれ!みんなの「楽しい」	8月12日(火)～17日(日)	自分や周りの人たちの楽しいこと・幸せなことを言葉にして集め、平和や命の大切さを考える
平町児童館	平和について考えよう	8月5日(火) 14:30～15:30	ゲームなどを行い、平和について考える。戦時中と現在を比較したパネルの展示
緑が丘児童館	平和を願って千羽鶴を折ろう	8月1日(金)まで	平和への願いを込めて千羽鶴を折り、広島へ奉納する
	平和の大切さを知る会	8月1日(金) 15:00～16:00	絵本の読み聞かせなどを通して、平和や命の大切さについてみんなで考える
八雲住区センター児童館	平和を願って千羽鶴を折ろう	7月23日(水)～8月9日(土)	平和を願って千羽鶴を折り、常圓寺に奉納する
	平和を願う会	7月23日(水) 14:30～15:30	八雲本読みグループによる平和に関する読み聞かせと、千羽鶴を作る
東根住区センター児童館	千羽鶴オブジェ作り	7月19日(土)～8月9日(土)	平和への願いを込めて折った鶴でオブジェを作り、展示する
	絵本の読み聞かせ会	8月9日(土) 11:00～11:50	読み聞かせを通じて、平和について考える

講座・催し

見守りサポーター養成講座

気付き・つながり・助けになる地域の見守り

見守り活動には、現在の困り事への支援だけでなく、将来起こり得るリスクに事前に気付き、備えるための未然防止の効果があります。さまざまな視点から見守り活動に携わる方々の現場の声を通して、地域における日頃からの見守り合いの大切さを学びます。あなたも、身近な地域を支える見守りサポーターになりませんか。

見守りサポーターとは

お住まいの地域で高齢者などをゆるやかに見守り、何か気がかりなことがあった時に、地域包括支援センターに連絡し、地域を支える役割を担う方々のことです。

オンラインでも受講できます！

見守りめぐねっとキャラクター「まもりん」

時

8月26日(火) 10:30～12:00

場

第15会議室(総合庁舎本館地下1階)

内

・地域包括支援センター職員による講演
・見守り活動に携わったの体験談
・目黒警察署からのミニ講話「消費者被害の実情や対策」

対

区内在住・在勤・在学者

定

①来場=30人②オンライン=30人(各先着)

申

7月16日～8月8日に、区 /電話/FAX(講座名、氏名〈ふりがな〉、電話、希望参加方法①または②、手話通訳・保育希望者はその旨)
※オンライン希望者は区 からのみ申し込み

問 先 福祉総合課地域ケア推進係 (5722-9385、 5722-9062)

講座・催し

防災講演会 備えない防災？

生活の一部にできる防災習慣

令和7年度の防災講演会は、2人の講師による異なる視点で、防災につながる習慣を日常に取り入れる方法をお伝えします。参加者には防災習慣を日常に取り入れるために役立つグッズをプレゼントします。

時

8月31日(日) 10:00～12:00

場

大会議室(総合庁舎本館2階)

内

災害時にも活用できる物や調理方法など、
日常と防災をつなぐための考え方を知る

師

防災アナウンサー 奥村奈津美氏
(株)WA・ON 飯田和子氏

定

120人(抽選)

申

7月15日～8月20日に、区 /ハガキ(防災講演会参加申し込みと明記の上、郵便番号・住所、氏名、電話、参加人数〈5人まで〉)
※当選者には8月22日までに通知を発送



問 先 防災課(〒152-0001中央町1-9-7、 5723-8700、 5723-8725)

スポーツ

ラジオ体操で心も体もの～びのび

夏休み出前ラジオ体操



早朝ラジオ体操は、目覚めの体に優しく、その日の体調を知る目安や、一日の活動の準備になるとともに、あいさつや言葉を交わす触れ合いの場にもなります。夏休みに家族や友達と参加しませんか。

時 6:30から(緑ヶ丘小学校は7:00から)。参加希望者は、開始15分前までに会場へ
師 元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡肇氏

日程	場所	雨天時
7月19日(土)	駒場小学校体育館※	実施(体育館※)
7月22日(火)	八幡公園 (中目黒4-15-21)	中止
7月23日(水)	宮前小学校	実施(ピロティ)
7月25日(金)	田道小学校	中止
7月26日(土)	原町小学校	中止
7月27日(日)	油面小学校	中止
7月28日(月)	東山小学校体育館※	実施(体育館※)
7月29日(火)	碑文谷八幡宮	中止
8月25日(月)	中根小学校	実施(体育館※)
8月28日(木)	緑ヶ丘小学校	実施(ピロティ)

※会場が体育館の場合は室内靴を持参

問 スポーツ振興課スポーツ事業係 (5722-9695、 5722-9754)

スポーツ

目黒区体育祭秋季大会

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)
¥ 100円～10,000円(小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり)
主催 目黒区など
申 申込期間(9:00～21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館窓口/指定先窓口(申込書〈各体育館で配布・区 から印刷可〉、参加資格が確認できる運転免許証などを持参)
先 各体育館
・駒場体育館 ・区民センター体育館
・中央体育館 ・碑文谷体育館 ・八雲体育館

種目	日時	会場	対象	申込期間
ハゼ釣り	8月31日(日)6:00から	千葉県木更津市金田漁港周辺	高校生以上	7月15日～8月14日
サッカー	9月6日～11月30日の毎週土・日曜日、祝日8:30から	砧サッカー場など	小学生	7月15日～8月14日
バレーボール	9月7日(日)9:00から	駒場体育館	高校生	8月3日～9月2日
	10月5日(日)9:00から		18歳以上の女性	8月31日～9月30日
	10月19日(日)・26日(日)9:00から		18歳以上の男性	
	9月7日(日)9:00から	八雲体育館	小学生	8月3日～9月2日
	9月23日(祝)9:00から	碑文谷体育館	中学生	8月17日～9月16日
	9月28日(日)9:00から		女性	8月10日～9月9日
フェンシング	9月7日(日)9:00から	碑文谷体育館	小学生以上	8月11日～28日
陸上競技	9月14日(日)8:30から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	7月18日～8月8日

問 目黒体育協会 (5722-8088、 5734-1032)



体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

- 各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ（希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地）/窓口
- 各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
やさしいヨガ	8月19日～10月14日(9月23日を除く)の毎週火曜日(全8回)	12:30～13:30	16歳以上	50人	4,000円	8月5日
スタンダードピラティス	8月19日～10月14日(9月23日を除く)の毎週火曜日(全8回)	14:00～15:00	16歳以上	50人	4,000円	8月4日
ピラティスリラクセーション	8月22日～10月10日の毎週金曜日(全8回)	12:30～13:30	16歳以上	50人	4,000円	8月5日
すっきりヨガ	8月22日～10月10日の毎週金曜日(全8回)	14:00～15:00	16歳以上	40人	4,000円	8月6日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	8月23日(土)	9:30～11:30	一人で参加できる 知的障害のある小学生以上	5人	250円	8月16日
幼児体操教室	8月29日～9月26日の毎週金曜日(各全5回)	①15:30～16:20 ②16:30～17:20	開始当日①4歳6カ月～ 5歳未満②5・6歳の未就学児	各15人	2,500円	8月4日
60歳以上の水泳教室	9月1日～22日(15日を除く)の毎週月・木曜日(全6回)	14:00～15:30	60歳以上	40人	1,200円	8月11日
リラックスヨガ	9月3日～10月8日の毎週水曜日(全6回)	19:30～20:30	16歳以上	12人	3,000円	8月5日
月いち講座「腰痛予防・改善」	9月13日(土)	9:30～10:30	16歳以上	15人	無料	8月4日

区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ピラティス教室	9月2日～10月28日(9月23日除く)の毎週火曜日(全8回)	12:00～13:00	16歳以上	30人	4,000円	8月12日
バレーボール交流会	9月3日(水)	①9:00～12:00 ②13:00～15:20	16歳以上	各25人	500円	8月13日
シニアeスポーツ体験会 (ゲーム太鼓の達人体験)	9月3日(水)	15:00～16:00	おおむね60歳以上	10人	無料	8月13日
小学生空手道教室	9月3日～10月22日の毎週水曜日(全8回)	17:00～18:00	小学生	20人	4,000円	8月13日
ウォーキング教室	9月4日～25日の毎週木曜日(全4回)	12:30～13:30	16歳以上	15人	2,000円	8月14日
介護予防椅子エクササイズ	9月4日～10月23日の毎週木曜日(全8回)	14:00～15:00	60歳以上	35人	4,000円	8月14日
ミニバレー交流会	9月7日(日)	12:30～15:00	小学生以上	なし	無料	8月15日
70代から始めるトレーニング教室	9月9日(火)	13:30～14:30	70歳以上	10人	500円	8月19日
こども忍者教室 (忍者修行で運動遊び)	9月21日(日)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	5歳～小学3年生	各30人	1,000円	8月29日
障害者ふれあいトレーニング教室	9月24日(水)	15:00～16:00	16歳以上の障害のあるかた	10人	150円	9月3日

碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズJポップダンス教室		9月2日～10月28日(9月23日を除く)の 毎週火曜日(各全8回)	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①10人 ②20人	4,000円	7月31日
スタンダードヨガ		9月2日～10月28日(9月23日を除く)の 毎週火曜日(各全8回)	①9:00～10:00 ②10:20～11:20 ③11:40～12:40	18歳以上	各20人	4,000円	7月31日
シニアリトミック教室		9月3日～10月1日の毎週水曜日(全5回)	11:10～12:10	60歳以上	10人	2,500円	7月31日
幼児リトミック教室		9月3日～10月1日の毎週水曜日(各全5回)	①9:30～10:10 ②10:20～11:00	①おすわり～ハイハイまでの 乳児と保護者②1歳と保護者	各12組	1組 2,500円	7月31日
健康ダンス教室		9月4日～10月23日の毎週木曜日(全8回)	14:30～15:30	55歳以上	10人	4,000円	7月31日
ジュニアフットサル体験教室		9月4日～10月23日の毎週木曜日(各全8回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	各20人	4,000円	7月31日
フラダンス教室	①基礎編	9月4日～10月23日の毎週木曜日(各全8回)	①9:30～10:30 ②10:50～11:50	18歳以上の①未経験者・ 初心者②経験者・初級者	各20人	4,000円	7月31日
	②応用編						
金曜日のピラティスメソッド		9月5日～10月24日の毎週金曜日(各全8回)	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	18歳以上	各20人	4,000円	7月31日
ヒップホップダンス教室		9月5日～10月24日の毎週金曜日(各全8回)	①16:30～17:30 ②17:45～18:45	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	①20人 ②10人	4,000円	7月31日
シェイプアップディスコ		9月5日～10月31日(9月19日を除く)の毎週金曜日(全8回)	19:30～20:30	20歳以上	15人	4,000円	7月31日

中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	8月28日(木)	19:00～20:00	16歳以上	18人	500円	8月15日

八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 夏の疲れをとる健康体操	8月20日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人(抽選)	500円	8月9日
運動指導員によるお悩み相談	8月22日(金)	①15:00～15:30 ②15:45～16:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	当日まで
栄養講座「伝統的な食事 日本食の秘密」	8月23日(土)	14:30～15:30	16歳以上	10人(抽選)	無料	8月14日
ZUMBA	8月26日～9月30日(9月23日除く)の毎週火曜日(全5回)	11:15～12:00	16歳以上	50人(抽選)	2,500円	8月16日
ゆっくりプログラム「日常生活動作UP教室」	8月26日～11月4日(9月23日除く)の毎週火曜日(全10回)	9:30～10:30	60歳以上	30人(抽選)	5,000円	8月16日



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

パソコン教室

講座名	日時	費用
かんたんに出来るホームページ	7月21日(祝)～24日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など16,500円
ワード基礎	7月21日(祝)～25日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円
初めてのパソコン	7月28日(月)～31日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など14,850円
エクセル基礎	7月28日(月)～8月1日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
定 各7人(先着)
申 電話
先 同教室(☎ FAX 共通6420-0235)

はたらく消防の写生会作品展

時 8月15日(金)～24日(日)9:00～18:00
場 ホテル雅叙園東京
内 区内の小学生が描いた消防車両や消防隊などの作品を展示
問 目黒消防署(☎3710-0119)

新時代の経営分析の実務(オンライン開催)

時 8月21日(木)・22日(金)14:00～16:00(全2回)
内 経営改善に役立つ知識・情報を学ぶ(会議アプリを使用)
師 公認会計士 金井正義氏
対 区内小規模事業者など
定 50人(先着)
申 7月16日～8月18日に、区Web
問 産業経済・消費生活課 中小企業振興係(☎3711-1134)



申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

消費生活センター

①消費者被害防止!!
スマホ安全教室
時 8月26日(火)14:00～16:00
内 ネットトラブルの対処法、安全な利用ポイントを学ぶ。スマートフォン持参
師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
対 スマートフォン初心者
定 10人(抽選)
申 7月31日までに、区Web/電話/FAX(記入例①～④)
②消費者カアップ講座「4つの知識」
時 8月27日(水)、9月3日(水)・9日(火)・17日(水)10:00～11:30(全4回)
内 契約の基礎知識から生活に関わるお金の話、インターネットトラブルなど
定 40人(先着)
申 7月16日～8月4日に、区Web/電話/FAX(記入例①～④、保育く1歳以上の未就学児=先着2人程度)希望者は子どもの③⑤)
①②共通



日商簿記3級講座

時 8月29日～10月31日の毎週金曜日18:30～21:00(全10回)
場 中小企業センター(区民センター内)
内 勤労者にとって必須の基礎知識を学び11月試験合格を目指す
師 税理士 酒井健二氏
対 区内在住の勤労者・在勤者
定 50人(先着)
¥教材費など12,000円
申 7月16日～8月22日に、FAX/Eメール(記入例①～④)
先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX 3711-1284、info@megurokuchushokigyo center.jp)

東京音楽大学ピアノ演奏会

時 8月1日(金)①13:00②16:00③19:00(各30分前開場)
場 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)
出演 在学生ピアノ演奏家コース成績優秀者
¥全席自由1,500円(未就学児は入場不可)
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問 演奏会お問い合わせ窓口(☎6379-3788)
〈区内在住者無料招待〉
定 20人(先着)
申 7月18日10:00～23日10:00に、専用Web
問 東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)



群馬の城めぐり

時 10月29日(水)～30日(木)。1泊2日。JR東京駅に8:00集合
内 箕輪城、岩櫃城、名胡桃城を巡る
師 静岡大学名誉教授 小和田哲男氏
対 区内在住・在勤者
定 37人程度(抽選)
¥交通費など35,000円。宿泊は原則男女別相部屋
申 7月25日までに、ハガキ/Eメール(記入例①～⑤、性別)
先 (公財)北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16 ☎3711-1111、info@kitanozaidan.or.jp)

スポーツ

スポルテ目黒特別教室 ボディケア・ピラティス

時 9月1日～10月27日(9月15日、10月13日を除く)の毎週月曜日①17:30～18:30②18:45～19:45(各全7回)
場 碑文谷体育館
内 体内から健康的に体質改善するエクササイズ
師 NAGI PILATES Matwork Instructor 山崎朋子氏
対 18歳以上
定 各20人(抽選)
¥保険料など1回700円
申 7月31日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤)
先 碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943)



初級パラスポーツ指導員養成講習会

時 9月6日(土)・13日(土)・21日(日)・28日(日)9:30～17:00(全4回)
場 心身障害者センターあいアイ館
内 障害者スポーツ指導の講義と実技
対 4月1日現在18歳以上で、初級パラスポーツ指導員の資格申請者
定 20人(抽選)
¥資格申請費9,300円など
申 8月5日までに、区Web/郵送/FAX(申込書に記入。区Webから印刷可)
先 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX 5722-9754)



共生社会にむけたスポーツ体験交流会

時 8月9日(土)13:00～17:00
場 中央体育館
内 10人以上の多様なアスリートの方々と一緒に、身体を動かすストレッチトレーニングやパラスポーツなどの各種スポーツ体験。室内履き持参。動きやすい服装でお越しください
対 小・中学生
定 100人(先着)
申 専用Web
問 (公社)東京青年会議所(木村☎080-4361-1456)



お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①入札監視等委員会	7月29日(火)18:00～20:00 特別会議室(総合庁舎本館4階)
問 契約課契約改善・検査係(☎5722-9668)	
②地域福祉審議会	7月30日(水)18:00～20:00 大会議室(総合庁舎本館2階)
問 健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX 5722-9347)	
③スポーツ推進計画改定懇話会	8月5日(火)18:30～20:30 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)
問 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317)	
④みどりの基本計画・生物多様性地域戦略懇話会	8月6日(水)18:00～20:00 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)
問 みどり土木政策課みどりの係(☎5722-9359、FAX 3792-2112)	

⑤環境審議会	8月7日(木) 18:30～20:30 大会議室(総合庁舎本館2階)
問 環境保全課環境計画係 (☎5722-9356、FAX5722-9401)	
⑥障害者差別 解消支援地 域協議会	8月21日(木) 18:00～20:00 政策会議室(総合庁舎本館4階)
問 障害施策推進課計画推進係 (☎5722-9848、FAX5722-6849)	

※ 傍聴希望者は、①～⑤当日会場へ。
⑥8月12日までに予約
※ 手話通訳希望者は、②7月18日④7月22日⑤7月24日⑥8月7日までに予約
※ 保育(未就学児)希望者は、②7月18日までに予約

在宅福祉サービスセンターオンライン登録説明会

時 8月4日(月) 14:00～14:45
内 高齢者や障害のあるかたの日常生活支援(掃除、外出支援など)をする協力会員(有償)を募集する登録説明会(会議アプリを使用)
申 7月16日～31日に、区Web
問 目黒区社会福祉協議会
(☎3714-2841)

聞こえの相談会

時 8月9日、9月20日、10月25日、11月29日、12月13日の土曜日
①10:00②11:00③13:00
④14:00⑤15:00から(各50分)
場 聴力障害者情報文化センター
内 言語聴覚士による聴力測定と聞こえの個別相談(家族同伴可)
申 電話/FAX/ハガキ/Eメール(記入例①<第2希望まで>～⑤)
先 同センター(〒153-0053五本木1-8-3、☎6833-5004、FAX6833-5005、✉soudan@jyoubun-center.or.jp)

専門医師による高次脳機能障害の相談会

時 8月20日(水) 10:00～12:00
場 目黒区高次脳機能障害者支援センター(NPO法人いきいき福祉ネットワークセンター内)
対 区内在住者
定 4人(先着)
申 7月16日～8月13日に、電話/FAX(記入例①～⑤)
先 同センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)

目黒区民まつり子ども広場中高生ボランティア募集

時 8月30日(土)、9月6日(土)・20日(土)、10月12日(日)・25日(土)
場 総合庁舎、田道小学校など
対 中学～高校生
内 目黒区青少年委員会ブースでゲームなどの企画運営ボランティア

申 8月21日までに、区Web
問 生涯学習課地域教育推進係(☎5722-9279)



目黒リバーサイドフェスティバル出展者募集

時 11月8日(土)・9日(日)10:00～16:00
場 区民センター
内 展示、製品販売、特別企画展「体験広場」への参加
対 区内に事業所がある企業(選考あり)
申 7月31日までに、FAX(記入例①②④と企業名、担当者名、出展内容)
先 産業経済・消費生活課中小企業振興係(☎3711-1134、FAX3711-1132)

めぐろの身近で短いフィルム・フェス

目黒リバーサイドフェスティバルで上映し、YouTubeで公開する動画を募集します。
テーマ(いずれかを選択)
①目黒の元気な人・お仕事
②目黒で謎解き
(お店や会社のPRも可)
規格 5分程度、MP4形式の動画。
選考審査あり
公開日 11月8日
申 10月31日までに、Eメール(作品タイトル、記入例③、Eメールアドレス)
先 目黒区商工まつり運営委員会(☎3711-1134、✉photo@meguro-river.com)



ものづくり・IT商談会参加企業募集

時 11月21日(金) 13:00～17:00
場 品川産業支援交流施設(品川区北品川5-5-15)
内 品川・目黒・板橋・江戸川・荒川・足立・世田谷区、さいたま・川崎・相模原市、高知県の合同商談会。20分程度の商談を最大6回
対 区内中小製造業・情報通信業事業者
定 発注企業5社・受注企業10社程度
申 区Web
問 産業経済・消費生活課中小企業振興係(☎3711-1134)



令和5年度版施設データ集

区有施設見直しの取り組みの一環として、施設の最新状況をまとめました。概要版と施設ごとの経費など

の詳細を掲載した全体版を公開しています。資産経営課(総合庁舎本館4階)、区Webでご覧になれます。また、オープンデータとしても公開しています。
問 資産経営課(☎5722-9876)



男女平等・共同参画オンブーズの活動報告

職場や学校で、男女平等や性の多様性を尊重する視点が欠けていると思われる区の施策など、「男女が平等に共同参画し性の多様性を尊重する社会づくり」の推進を阻害する事項について、相談を受けています。相談の結果、改善などを要求する場合は、区から委嘱されたオンブーズ(法律等の専門家)が申出書を審査し、必要に応じて公平・公正な立場で、事情聴取や資料提出などの要請、関係者への助言、指導等を行います。
令和6年度のオンブーズ年次報告は、人権政策課(総合庁舎本館4階)、区Webでご覧になれます。
問 男女平等・共同参画オンブーズ事務局(人権政策課男女平等センター係内、☎5722-9601)



赤い羽根共同募金地域配分の申請受け付け

対 区内の福祉施設・団体が行う、地域福祉の増進に寄与する事業
申請額 1施設・団体10万～30万円
申 8月29日までに、郵送(申請書に記入。区Webから印刷可)
先 目黒区社会福祉協議会(〒153-0051 上目黒2-19-15、☎3711-4995)



学校のサポーターになりませんか？

都教育支援機構が運営する人材バンクシステムでは、学校での活動を支援するサポーター(有期労働、パートタイム、有償・無償ボランティアなど)を募集しています。
問 (公財)都教育支援機構(☎0120-389-055)



保健衛生

50歳以上胃がん検診(7月～10月受診分)

場 区内実施医療機関

内 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
対 昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし、次のかたを除く①令和6年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください
申 8月12日までに、区Web/電話
先 健康推進課成人保健係(☎5722-9589)



妊婦ごはんとオーラルケア



時 8月13日(水)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中の栄養とレシピの実演(試食あり)、口のセルフケア
師 歯科医師 呂英美氏など
対 区内在住の妊娠中のかたと同伴者
定 8組(先着)
申 7月16日～8月11日に、区Web
先 地域保健課地域保健サービス係(☎5722-9390)



めぐろ難病カフェ

時 8月27日(水) 14:00～15:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 交流会、簡単なレクリエーション
対 難病を抱えているかた・家族、介護者
定 20人(先着)
申 7月16日から、電話
問 地域保健課地域保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)

人材募集

区職員(福祉・Ⅱ類)

勤務場所 区立保育園、児童館、福祉施設、総合庁舎など
応募資格 採用日現在20～37歳で都道府県の登録を受けている保育士免許所持者(取得見込みを含む)。国籍不問
採用予定日 原則令和8年4月1日
募集人数 10人程度
選考予定日 8月24日
選考方法 試験選考後、面接
申 8月1日までに、区Web/実施要項(人事課〈総合庁舎本館4階〉、地区サービス事務所〈東部を除く〉で配布)に添付の申請書を郵送/窓口
先 人事課人事係(総合庁舎本館4階、☎5722-9650)



TOGO MURANO's ARCHITECTURE

村野藤吾の建築 目黒区総合庁舎

かつて千代田生命保険相互会社の本社ビルだった目黒区総合庁舎。
日本を代表する建築家・村野藤吾氏の作品の一つとして知られている総合庁舎の魅力を紹介していくシリーズ。
問 総務課庁舎管理係 (☎ 5722-6107、FAX 5722-9315)



建築家 村野藤吾氏

独自の作風で300を超える個性豊かな建築を設計し、1984年、93歳で亡くなるまで数々の賞を受賞した、日本を代表する近代建築の第一人者。

これまで
紹介した記事は、
こちらから >>>



vol.10 中庭池の眺め

本館の中庭池を挟んだ向かいにある和室や茶室がある棟は、保険会社時代に社員のための厚生施設として造られ、厚生棟やクラブ棟と呼ばれていました。ここからは、中庭の池を見ることができます。水をたたえた池には、炎をイメージした噴水(節電のため停止中)があるほか、レストラン・喫茶室の前の廊下から見える石組みは、「心」の字を崩して置かれています。池の石組みと植え込みは、村野自ら選び、職人と共に丁寧に組み、植え込んだといわれています。



中庭池と厚生棟



炎をイメージした噴水



「心」字の石組み



8月1日～29日に手続きをしましょう



お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養
\ 手当 /

特別児童
\ 扶養手当 /



申請方法など、詳細はお問い合わせください。子どもが児童福祉施設などに入所している場合は、受給できないことがあります。

児童扶養手当(申請が必要)

受給資格者には、現況届のお知らせを送付します。手続き方法をご確認ください。

☑ ①～④のいずれかの子ども(18歳の3月31日まで。中度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育しているかた

- ① 父母の離婚・死亡・未婚などにより、ひとり親の状態にある
- ② 父(母)が保護命令を受けている、または1年以上拘禁されている
- ③ 父(母)に1年以上遺棄されている
- ④ 父(母)に重度の障害がある

※父(母)が事実上の婚姻関係にある(④を除く)場合は受給できません

※父(母)または子どもが手当額以上の公的年金を受給している場合は、受給できないことがあります

手当額 所得に応じて、月額11,010円～46,690円、第2子以降は、1人当たり5,520円～11,030円

児童扶養手当の所得制限額

扶養人数	請求者本人		孤児などの養育者、配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円

以下、扶養人数が1人増すごとに38万円を加算

特別児童扶養手当(申請が必要)

受給資格者には、所得状況届を送付します。

☑ 心身に中度以上の障害がある子ども(20歳未満)を養育しているかた

手当額 障害の程度が重度の場合は月額56,800円、中度の場合は月額37,830円

特別児童扶養手当の所得制限額

扶養人数	請求者本人	配偶者・扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
以下1人増すごとに加算	38万円	21万3千円

問 子ども若者課育成給付係 (☎ 5722-9645、FAX 5722-9328)



お知らせ

地域サークル講座の実施団体募集



活動成果を生かして講座を企画運営しませんか

地域サークル講座は区に登録する団体が、日頃の活動で培った技術や知識を生かして社会教育館などと協力して、企画・運営する講座です。講師謝礼、会場費などは区が負担します。

☑ 次のテーマで、令和8年度に4～6回開催

- 仲間づくり ● 育児・子育て・家庭教育 ● 平和・人権
- 健康づくり ● 環境・暮らし ● 芸術・文化

☑ 各社会教育館、緑が丘文化会館

☑ 登録団体(区民団体)、芸術文化活動団体

☑ 5団体

☑ 9月14日までに、応募要項(区 Web から印刷可。申込先で配布)に添付の申込書を持参

問 先 東山社会教育館

(☎ 3791-4611、FAX 3791-4585)

区民センター社会教育館

(☎ 3711-1137、FAX 3711-1168)

中央町社会教育館

(☎ 3713-4127、FAX 3792-9202)

目黒本町社会教育館

(☎ 3792-6321、FAX 3792-5247)

緑が丘文化会館

(☎ 3723-8741、FAX 3723-2187)

8月の健康相談など

予＝予約制

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 予 ※予約は7月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 8月4日(月)①9:15②10:15③11:15 8月28日(木)①13:15②14:15③15:15 〈乳幼児の食事相談〉 8月4日(月)①13:15②14:15③15:15 8月28日(木)①9:15②10:15③11:15 オンラインで 予約	地域保健課地域 保健サービス係 (☎5722-9390)
歯科衛生相談 予	8月5日(火)・13日(水)・19日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域 保健サービス係 (☎5722-7057)
精神保健相談 (専門医による) 予	8月14日(木)13:30～15:30 8月27日(水)9:30～11:30	
精神保健家族会 予	8月18日(月)13:30～15:30	
依存症問題等 家族相談 予	〈個別〉 8月5日(火)13:50～16:00 8月6日(水)9:30～11:20 8月19日(火)15:15～15:45 〈グループ〉 8月19日(火)13:30～15:00	地域保健課保健 相談係 (☎5722-9504)
思春期・青年期の 親の会 予	〈個別〉 8月18日(月)15:15～15:45 〈グループ〉 8月18日(月)13:30～15:00	
健康相談	毎週(月)～(金)8:30～17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎 ウイルス検査 予	8月1日(金)8:45～10:30	保健予防課 保健管理係 (☎5722-9396)
HIV・性感染症 相談・検査 予 ※予約は実施月の1日から	8月18日(月) 9:00～11:00 オンラインで 予約	保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)
女性のための からだの相談 予	第1・3(土)10:00～12:00	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8573)
女性のための こころの悩み なんでも相談 予	毎週(火)～(土)10:00～16:00 (祝・休日を除く)	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8572)

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、
平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30 (休) 9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内		☎ 3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内		☎ 5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	☎ 5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター 大橋病院 大橋2-22-36	☎ 3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎ 3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

※事前連絡が必要です

7月20日(日)	村上歯科クリニック 碑文谷1-4-8	☎3792-1723
7月21日(祝)	本目歯科医院 鷹番3-1-1	☎5768-0469
7月27日(日)	美浦歯科医院 鷹番2-19-20-2階	☎3793-6300

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口☎5722-6852

↑くらしの相談 ※いずれも祝・休日を除く

予＝予約制

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
少年相談 予	第3(火) 13:00～16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:00	こども家庭センター利用者 支援係(☎3715-2641)
子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)～(土) 10:00～17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの 権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の総合相談窓口 (福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	①福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ※いずれもFAX5722-9062
ひきこもり 相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363、 FAX5722-9062)
福祉の相談窓口 予 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 FAX5722-9062)
人権身の上相談 予	第1・3(木) 13:00～16:00。 当日受け付けは15:00 まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9280)
法律相談 予	第3(木) 9:00～12:00 毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00～16:00 第4(木) ※対面のみ 18:00～20:00	広報広聴課(☎5722-9424)
女性のための法律相談 予	第2・4(土) 9:30～12:05	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00～17:00	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8583)

※人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
行政相談 予	第1(月) 13:00～16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
行政書士相談 予	第4(金)	
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回	午前または 午後 権利擁護センター「めぐ ろ」(☎5768-3963)
登記相談 予	第1(金)、第3(月)	
境界相談 予	第3(月)	
税務相談 予	毎週(火)	13:00～16:00
年金・労務相談 予	第3(金)	
不動産取引相談 予	第2・4(月)	
消費生活 相談	毎週(月)～(金)	9:30～16:30。 当日受け付け は16:00まで 消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)
住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00～16:00 住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
ライフプラン相談 予	第2(金)	13:00～16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)
内職相談		8:30～17:00 高齢福祉課いきがい支援 係(☎5722-9719)
就労相談 (ワークサポートめぐろ)	毎週(月)～(金)	9:00～17:00 ハローワーク相談室 (☎5722-9326)
受発注情報室		10:00～17:00 キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
創業相談室 予	毎週(火)～(金)	10:00～11:30 13:00～16:00 受発注創業相談室 (☎3711-1185)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) 中文 (中国語)	Mon.～Fri. 星期一～五	9:00～12:00、 13:00～17:00 10:00～12:00、 13:00～17:00	☎5722-9187 ☎5722-9194
--	--------------------------------	--------------------	---	--------------------------



vol.
47



目黒の子どもたちに 笑顔の風船を届けたいです

碑文谷風船団代表
もんじ たかあき
門司隆明さん（57歳）

バルーンアートで地域活性化を目指す団体「碑文谷風船団」の代表。建設コンサルティングに従事する傍ら、休日を利用してボランティア活動を行っている。地域行事での風船配布のほか、風船教室やイベント会場の飾りつけなど、その活動内容は多岐にわたる。

世代を超えてつなぐ地域への思い

碑文谷風船団としてボランティア歴10年目を迎えた門司さん。きっかけは、夏休みに子どもと行ったラジオ体操だったと言います。「私の子ども時代に指導員をしていたおじさんが、まだ現役だったんです。あれは衝撃でしたね。同時に、自分も前に立ってもっと地域を盛り上げなくてはと思いました」。その後、大岡山東住区住民会議の実行委員を務め、その中で風船づくりを通して地域活性化に尽力した先生こと、寺西さんと出会います。「先生に触発され、自分も地元のために貢献したいと思ったのが風船団の始まりです」

たかが風船、されど風船

「風船団といっても、我々はバルーンアーティストではありません。ただ作って渡すのではなく、その中で交わすコミュニケーションを大切にしています。まっすぐ長い風船が犬になったり、種から芽が出てお花になったり。会話しながら作っていると、子どもたちからよく『やってみたい』という声が聞こえます。彼らの笑顔や好奇心を生み出せるのは、とてもうれしいことです」。

そんな門司さん、子どもたちと関わる中で、自分から「ありがとう」と言える子が少なくなったと感じるそう。「風船を渡す時に『何か言うことないかな』と声をかけることもあります。やっぱり自分が育った地域には、お礼の言える子が増えてほしいですから。あいさつでも感謝でも、当たり前大切さがきちんと届くといいなと思います」



みんなの笑顔に出会えるから、風に任せてどこまでも

立ち上げ当初は、3人でスタートした碑文谷風船団。今ではメンバーも増え、社会人として現役を終えたかたから大学生まで、さまざまな年代、立場の人が一緒に活動しています。「チラシやTシャツのデザインをしてくれたり、SNSで情報を発信したりと、それぞれが主体的に関わってくれるので感謝しています。ただ、私たちのポリシーはあくまでも無理しないこと。我々が楽しんでやっていたら、風船が相手を笑顔にしてくれるんです」。そう語る門司さんが目指すのは、子どもたちが心豊かに成長できる地域づくり。「風船団の名前には、『ふわふわと碑文谷の風に漂いながら、航海に出る船団』という意味を込めました。どこに行くかは風任せ。行った先々で子どもたちの思い出やみんなの笑顔が広がっていくいいなと思っています」



めぐろパーシモンホール 公演情報

≡ 東京バレエ団 はじめてのバレエ「白鳥の湖」～母のなみだ

時 ①8月22日(金) 15:00開演、
8月23日(土) ②11:30 ③15:30開演、
8月24日(日) ④11:30 ⑤15:30開演
(開場は開演30分前)

場 めぐろパーシモンホール大ホール

出演 ①④秋山瑛(オデット・オディール)・池本祥真(ジークフリート王子)など

¥全席指定S席
7,000円、
A席5,000円
(4歳～中学生は
半額)。
3歳未満は入場
不可

チケット取り扱い
①～③。発売中



≡ 柳亭市馬・柳家喬太郎・三遊亭兼好 三人会～神無月の夜宴

時 10月17日(金) 19:00開演(18:30開場)

場 めぐろパーシモンホール大ホール

¥全席指定S席3,800円、A席3,300円。未就学
児は入場不可

チケット取り扱い ①～③。7月17日発売(初日は
①③のみ)



三遊亭兼好

柳家喬太郎

柳亭市馬

≡ 未来の音vol.39 黒木雪音〈ピアノ〉

時 11月29日(土) 15:00開演(14:30開場)

場 めぐろパーシモンホール小ホール

曲目 ショパン「ピアノ・ソナタ第3番短調op.58」、
プロコフィエフ「ピアノ・ソナタ第7番『戦争ソナタ』
変ロ長調op.83」など

¥全席指定3,000円。未就学児は入場不可

チケット取り扱い ①～③。7月19日発売



チケット取り扱い ①専用電話☎5701-2904(10:00～19:00)②チケットセンター窓口(10:00～19:00)③めぐろパーシモンホールWeb



問 めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX5701-2968)



第5回 新作落語 コンテスト

問 文化・交流課交流推進係
(☎5722-9291、FAX 5722-9378)

日時

8月31日(日) 13:00から

お題

「もしも目黒の__が__だったら」(__の部分は自由)。
または、「目黒」「さんま」「気仙沼」「ホヤぼーや」
「ダンス(踊り)」(*)のいずれかの語を使用した
作品。

※宮城県気仙沼市と友好都市協定締結15周年の記念
と、1月に実施したダンスイベント・メグロダンスコネ
クションから決定

審査員



九代目 春風亭柳枝氏



三遊亭れん生氏

当日は、落語を披露していただきます!

観覧情報

新作落語コンテスト決勝大会の会場観覧を募集します。予選を
突破した、決勝進出者たちの力作をぜひ「生」でご覧ください。

場 めぐろパーシモンホール小ホール

定 100人程度(抽選)

申 7月22日までに、区Web/FAX/ハガキ(新作落語コンテス
ト観覧希望と明記の上、郵便番号・住所、氏名、電話、同
伴者の氏名(1人まで))

先 文化・交流課交流推進係(〒153-8573目黒区役所〈住
所不要〉、FAX 5722-9378)

観覧申し込み・ライブ
配信はこちらから

ライブ配信します!

YouTubeでライブ配信とアーカイブ
配信(*)を行います。

※九代目春風亭柳枝氏と三遊亭れん生氏の
落語のアーカイブ配信はありません



視聴者プレゼント

コンテスト中に発表するキーワードで応募できます。正解
者の中から抽選で10人に、目黒区民まつり(10月開催)の
焼きさんま券とホヤぼーやオリジナルグッズをプレゼント。

応募期間 ▶ 8月31日(日) 13:00~23:59

応募方法 ▶ 区Web



気仙沼市と友好都市協定15周年を迎えました
目黒区と気仙沼市は、平成22年に友好都市協定
を締結しました。

コンテストにホヤぼーやが登場します。



気仙沼市観光キャラクター
「海の子 ホヤぼーや」



第2回

めぐろデジタル商品券

約5万セット販売
プレミアム率30%

目黒区商店街連合会が販売するめぐろデジタル商品券の第2回申し込みを開始します。
問 めぐろデジタル商品券コールセンター ☎0120-811-696(10:00~17:00。無休)



詳細はこちら

申し込みから購入までの流れ

①インターネットで申し込み
申込期間 7月16日~8月15日

②当選者のみに、Eメールでお知らせ
(9月上旬頃)

③購入
(9月12日~10月11日)

クレジットカードまたは
コンビニ決済での購入となります。
詳細は当選メールをご覧ください。

販売価格
1セット5,000円(1人4セットまで)

利用価格
6,500円※
1,500円お得!

※小・中規模店専用券4,500円、
大型店を含む共通券2,000円

対象

第1回めぐろデジタル商品
券を購入されていないかた
(区内在住者を優先して
抽選)
有効期限 12月26日
利用可能店舗
区Webをご覧ください。店
頭のステッカー(右)をご確
認ください。



個別相談会 希望者は当日会場へ

めぐろデジタル商品券に関する疑問や不安、申し込み方法や
利用方法などの相談を受け付けます。

日時	会場
7月17日(木) 9:30~11:30	中小企業センター(区民センター内)
7月24日(木) 13:00~14:30	鷹番住区センター
7月28日(月) 13:00~14:30	菅刈住区センター
7月31日(木) 9:30~11:30	A会議室(総合庁舎本館2階)
8月3日(日) 16:00~17:30	緑が丘文化会館
8月6日(水) 16:00~17:30	向原住区センター



購入にはアプリの
ダウンロードが
必要です。

次の①~③のいずれかに該当する区内在住者に、スマートフォンを貸し出します(抽選)。商品券の申込時に併せてお申し込みください。

- ①スマートフォンを持っていない
- ②お使いのスマートフォンのOSバージョンがiOS15未満、Android10未満
- ③らくらくスマホなどを使用している

目黒区からの情報を発信中!



区公式
ウェブサイト



区公式YouTube
チャンネル
めぐろTV



区公式X
(旧Twitter)



区LINE
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトで多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.