

情報BOX

申し込みの記入例

1

タイトル

2

郵便番号・住所

3

氏名(ふりがな)

4

電話・FAX番号

5

年齢

6

性別

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで

●申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

パソコン教室

講座名	日時	費用
エクセル基礎	5月12日(月)～16日(金)9:30～12:30(全5回)	受講料など18,810円
ワード基礎	5月12日(月)～16日(金)13:30～16:30(全5回)	
かんたんに出来るホームページ	5月19日(月)～22日(木)13:30～16:30(全4回)	受講料など16,500円
パワーポイント基礎	5月20日(火)～23日(金)9:30～12:30(全4回)	受講料など15,510円

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定各10人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎ 共通 6420-0235)へ

子育て支援協力会員基礎研修会

時5月14日(水)9:15～15:00、5月19日(月)10:00～15:30、6月3日(火)9:30～15:30(全3回)
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内子どもの救命・応急手当ほか
師NPO法人シーボウル海の教室 中村智子氏ほか
定15人(先着)
申5月2日から、目黒区社会福祉協議会☎、電話、FAX(記入例1～4を記入)で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

まちあるきボランティアガイド養成講座

時5月30日(金)・6月13日(金)13:30～16:30(全2回)
場下目黒住区センター(下目黒2-20-19)ほか。実地研修あり
定20人(抽選)
¥保険代など500円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1～5を書いて、5月15日(必着)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-

6850、☎5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ

中高年齢者向け就職支援セミナー

時5月31日(土)13:00～15:00
場総合庁舎本館地下1階第21会議室
内自分らしいセカンドキャリアを考える
師2級キャリアコンサルティング技能士 岩井真理氏
対おおむね50歳以上
定20人(先着)
申電話、Eメール(記入例1～4を記入)で、5月2～30日に、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、✉shurousoudan@bz03.plala.or.jp)へ

伝統文化子ども教室

1親子マナー教室
時6月～8年3月の毎月①第1土曜日②第3土曜日16:00～17:40(各全10回)
対小・中学生と保護者
定各8組(抽選)
2青少年マナー教室
時6月～8年3月の毎月③第1土曜日14:00～15:40④第3土曜日10:00～11:40⑤第3土曜日12:00～13:40⑥第3土曜日14:00～15:40(各全10回)
対小・中学生
定各8人(抽選)
12共通
場東池坊道場(中町2-43-11)
内華道・茶道を通して情操、教養、感性を磨く。花ばさみやふくさなどの持参が必要(用意できない場合は要相談)
¥菓子・花材費など1回1組4,000円2,000円
申ハガキ・FAXに、記入例1～6と学校名・学年、希望教室1または2と日時①～⑥のいずれかを書いて、5月15日(必着)までに、東池坊事務局(〒153-0065中町2-43-11、☎3711-2602、☎3719-6310)へ

時短でつくる常備菜と幼児のお弁当

時6月8日(日)10:00～16:00
場目黒本町社会教育館
内栄養バランスを考えたお弁当づく

りの実習と試食
師田中伶子クッキングスクール校長 中村奈津子氏
対幼児の保護者
定20人(抽選)
¥教材費2,500円
申区☎、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保育(2歳以上の未就学児＝抽選4人)希望者は子どもの356を記入)で、5月27日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、☎3792-5247)へ。窓口申し込み可

発達サポーター育星(いくせい)講座(基礎b)

日程	テーマ
①6月11日(水)	初級(基礎a)の復習
②7月2日(水)	障害特性の理解～学習障害
③9月17日(水)	支援方法の理解～発達論
④10月8日(水)	支援方法の理解～行動論
⑤11月12日(水)	支援方法の理解～心理療法
⑥12月10日(水)	支援方法の理解～環境論(生態論)

時13:00～15:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)ほか
師明星大学教育学部教授 星山麻木氏(右写真)
定50人(抽選)
申区☎、電話で、5月1～15日に、発達障害支援拠点ぼると(☎6412-7151)へ

子育て支援講演会

時6月19日(木)10:30～12:00
場総合庁舎本館2階大会議室
内乳幼児期の子育てでのスマートフォンやタブレットなどメディアの影響と付き合い方
師NPO法人子どもとメディア常務理事 古野陽一氏
対未就学児の保護者
定60人程度(先着)
申区☎で、5月8日～6月6日に、こども家庭センター利用者支援係(☎5722-9596)へ。保育(1歳以上の未就学児＝抽選12人)希望者は申込時に予約

演劇入門ワークショップ

時6月29日(日)13:00～20:00
場めぐろパーシモンホール小ホール
内対話・身体表現、短編創作
師劇作家 平田オリザ氏
対同講座初参加の中学・高校生
定30人(先着)
¥参加費1,500円
申5月18日から、ハガキ・Eメールに、記入例1～5と学校名・学年、保護者の3、演劇経験の有無、Eメールアドレスを書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉en

geki@persimmon.or.jp)へ

催し物

和文化とふれあう会

時5月11日(日)11:00～15:00
場上目黒氷川神社(大橋2-16-21)
内雅楽コンサート(無料)、雅楽の体験、抹茶の点て方・飲み方ワークショップ、書道の作品作り、野点茶席、折紙ブースほか(申し込み制のイベントあり。詳細は専用☎をご覧ください)
後援 目黒区
場和のつながりプロジェクト(河村☎090-2470-3337)

祐天寺春の特別公開「阿弥陀如来大解剖！」

時5月15日(木)～17日(土)10:00～16:00
場祐天寺(中目黒5-24-53)
内阿弥陀堂(区指定有形文化財)と本尊・阿弥陀如来坐像を公開。調査で判明した最新情報のパネル展示
場祐天寺(☎3712-0819)。希望者は当日会場へ

目黒レクチャーコンサート邦楽・煌(きらら)

時5月17日(土)14:00開演(13:30開場)
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内「箏ルネッサンス」と題し、伝統楽器の箏(そう)にスポットを当てた演奏会
出演 芦垣皋盟(尺八)ほか
曲目 「六段の調」ほか
¥全席自由4,000円(小～大学生は2,000円、親子は5,000円)
チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(八雲1-1-1 区民キャンパス内)窓口。
発売中
共催 目黒区芸術文化振興財団
場邦楽研究会芦垣(☎6876-1631)

目黒吹奏楽団定期演奏会

時6月8日(日)13:00開演(12:20開場)
場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内区と宮城県気仙沼市の友好都市締結15周年を記念した、気仙沼市民吹奏楽団とのジョイントコンサート
出演 目黒吹奏楽団ほか
曲目 「HAMARAINYAによる唄と踊り」ほか
共催 目黒区芸術文化振興財団
申5月17日から、電子チケット「tek et」☎、めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口で申し込み
場目黒吹奏楽団事務局(☎080-4149-7158)
〈気仙沼市の特産品販売〉
時6月8日(日)9:30～11:30(12:➤