

男女平等・共同参画センター相談窓口のご案内

こころの悩み なんでも相談

電話／面談

生き方、人間関係、DVなど、女性の心の悩みについて
カウンセラーが相談をお受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8572

相談日時：火・水・木・金・土 10:00～16:00

休業日：祝日、年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

からだの相談

電話／面談

女性のからだ全般の悩みについて、保健師が相談を
お受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8573

相談日時：第1・第3土曜日

10:00～12:00

休業日：8月と祝日・年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

法律相談

面談／要予約

女性弁護士が、結婚、離婚、扶養、財産、相続などの
相談をお受けします。相談内容が固まっている場合
は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談く
ださい。

予約電話：03 (5721) 8570

(相談日の2週間前から予約受付)

相談日時：第2・第4土曜日 9:30～12:05

休業日：8月と祝日・年末年始

対象：目黒区に在住、在勤、在学の女性

女性のための相談窓口

LGBT相談(電話のみ)

性的指向や性自認に関する困難や不安について、
専門相談員がお話をお聴きします。家族や友人、
支援者からの相談もお受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8583

相談日時：第3土曜日 14:00～17:00

男女平等・共同参画オンブズを ご利用ください(苦情処理機関)

専門家が男女平等・共同参画や性の多様性
尊重の視点で、区民の皆さんの人権を守ります。
お気軽にご相談ください。

相談予約：人権政策課 ☎03 (5722) 9601

場所：目黒区総合庁舎本館1階
男女平等・共同参画オンブズ室

相談日時：できる限り、相談者のご希望に応じます。

対象：目黒区に在住・在勤・在学のかた

費用：無料

目黒区男女平等・共同参画センターからのお知らせ

男女平等・共同参画センター(資料室を含む)は、中目黒スクエアの
改修工事に伴い令和7年4月から令和8年3月まで閉館します。その
間、相談窓口など一部業務は仮移転先の目黒区総合庁舎(目黒区上
目黒2-19-15)で実施します。

ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解をお願いいたします。なお、
各種相談業務などの実施日時や予約電話番号については目黒区公式
ウェブサイトをご確認ください。



問合
(仮移転先) 目黒区人権政策課(目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎4階)
☎ 03 (5721) 8570 FAX 03 (5721) 8574

時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00

ホームページ 男女共同 目黒区 検索

