

ブロッコリー食べきりサラダ



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

ブロッコリー(茎付き)・・・1株(285g)
キューピー
すりおろしオニオンドレッシング・・・大さじ2
サラダクラブ 北海道コーン(ホール)・・・1袋



ポイント

▶▶▶ ブロッコリーの茎も一緒に、
まるごと1株味わえる一品です。

MGR100を目指しましょう!

目黒区では、区全体のごみを減らすために、「1人1日100グラムのごみ減量」を目標にしています。
合言葉は「M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)100」1人ひとりのちょっとした取組で、ごみを減らしていきましょう。

詳しくはこちら▶



目黒・ごみ・リデュース・100
MGR100



食品ロス削減に向けた区の取り組み



めぐろ買い物ルールの推進



食べきりレシピの紹介



フードドライブ活動支援(物品貸出)



食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に

サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから

キューピーは目黒区の食品ロス削減の取り組みをサラダで応援しています