

皮ごとおいしい 野菜のおかずサラダ

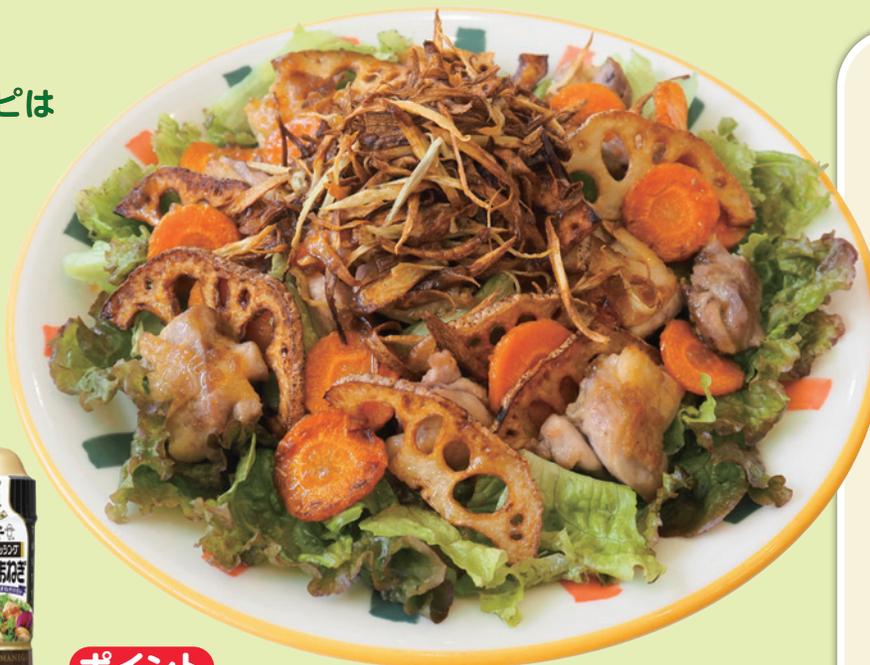


詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

- れんこん.....1節(120g)
- にんじん.....2/3本(120g)
- サニーレタス.....9枚(90g)
- ごぼう.....1/2本(80g)
- 鶏もも肉.....1/2枚(125g)
- サラダ油.....適量
- キューピー
テイस्टイドレッシング
黒酢たまねぎ.....大さじ2

※れんこん、にんじん、ごぼうは、よく洗い皮ごと使います。



ポイント

▶▶▶ 揚げ焼きにした香ばしい野菜と
黒酢たまねぎドレッシングがよく合います。



実践しよう! めぐる買い物ルール

環境にも財布にも優しい買い物を
するための5つのルールです。
日々の生活に取り入れて、
ごみを出さない
買い物を
してみませんか?



食品ロス削減に向けた区の取り組み



めぐる買い物ルール
の推進



食べきりレシピ
の紹介



フードドライブ
活動支援(物品貸出)



食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に

サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから

キューピーは目黒区の食品ロス削減の取り組みをサラダで応援しています