

ごま香る 冷しゃぶサラダうどん



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

うどん.....2玉
カットサラダ レタスミックス...1袋(約80g)
ミニトマト.....4個
豚肉(しゃぶしゃぶ用).....160g
水.....120ml
A 酒.....大さじ2
キューピー
深煎りごまドレッシング...適量



ポイント

▶▶▶ 野菜だけでなく、豚肉で
たんぱく質も多くとれるサラダうどんです。

必要な分だけ 買おう！

カット野菜を使うと、
野菜の保存や調理が簡単に！
生ごみも減ります！
区は、めぐろ買い物ルールで
必要な分だけ買う、
環境にも財布にも優しい買い物を
提案しています。



食品ロス削減に向けた区の取り組み



めぐろ買い物ルール
の推進



食べきりレシピ
の紹介



フードドライブ
活動支援(物品貸出)



食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に

サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから

キューピーは目黒区の食品ロス削減と健康づくりの取り組みをサラダで応援しています