

北海道ザンギ風 (にんにくしょうが味)

開催日: 5 / 11 (月) ~ 5 / 15 (金)

北海道のザンギの特徴である、にんにく、しょうがベースのタレで若鶏のもも肉をしっとりと味付けした唐揚げです。

か ら



写真はイメージです

あ げ

大分中津の唐揚げ有名店のレシピを参考に、若鶏のもも肉を醤油とにんにくベースのタレでしっかり味付けした唐揚げです。隠し味に一味唐辛子を使用しています。

大分県中津風 にんにくしょうゆ味

開催日: 5 / 18 (月) ~ 5 / 22 (金)

北海道ザンギ風 (にんにくしょうが味)
エネルギー492kcal・タンパク質15.9g・脂質35.2g
炭水化物27.7g・食塩相当量2.6g

大分県中津風 にんにくしょうゆ味
エネルギー498kcal・タンパク質16.7g・脂質35.5g
炭水化物27.9g・食塩相当量2.7g

※栄養価はおかずのみです

小鉢・味噌汁付き **860**円 (税込み)

東京ビジネスサービス株式会社