



レギュラーメニュー

エネルギー/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	
そば 285kcal /3.0g うどん 284kcal /3.5g	
かけそば/うどん 400円	
そば 305kcal /5.9g うどん 304kcal /6.7g	
かき揚げそば/うどん 470円	
そば 459kcal /6.4g うどん 458kcal /7.2g	
きつねそば/うどん 470円	
そば 525kcal /8.2g うどん 524kcal /9.0g	
とり天そば/うどん 470円	
そば 462kcal /6.8g うどん 458kcal /7.2g	
醤油ラーメン 500円	
470 kcal / 7.0 g	

日替りメニュー

エネルギー/食塩相当量	
満菜カレー 540円	
ごはん大盛 620円	
704 kcal / 3.2 g	
カツカレー 680円	
ごはん大盛 760円	
1090 kcal / 4.4 g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	

土用の丑の日フェア
うな井 770円

※ご希望の方は**フェアメニュー①**をご選択ください。



※小鉢の栄養価は含んでおりません

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

※当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

※ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

※目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

※表示価格は全て消費税込みです。

週間メニュー

週間麺	590円	エネ ルギー	食塩 相当量
黒胡麻 冷やし担々麺		669 kcal	4.8 g
フェアメニュー①	770円	730 kcal	2.7 g
うな井			
TFTベジメニュー	690円	368 kcal	3.1 g
バンバンジー			
週間Cランチ (小鉢・味噌汁付)	670円	638 kcal	2.7 g
ハッシュドビーフ	☆NEW☆		



A・B・Cはご飯大盛無料です！
十五穀米か白米をお選びいただけます。

お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールーの追加	140円
ソフトドリンク各種	140円
ジャンボサラダ	290円
ミニサラダ	160円
ご飯単品	180円
味噌汁単品	100円
おにぎり	190円
小鉢単品	140円

*小鉢の栄養価は含んでおりません

弁当ランチ (味噌汁付)	690円	エネ ルギー	食塩 相当量
チキンカツ&メンチカツ		655 kcal	3.1 g
鰯の西京焼き		568 kcal	2.8 g
麻婆茄子		621 kcal	3.6 g
サバの塩焼き		580 kcal	3.5 g
チキントマト煮		602 kcal	2.9 g

*表示価格は全て消費税込みです。

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。