



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

パソコン教室

講座名	日時	費用
かんたんに出来るホームページ	7月21日(祝)～24日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など16,500円
ワード基礎	7月21日(祝)～25日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円
初めてのパソコン	7月28日(月)～31日(木)9:30～12:30(全4回)	受講料など14,850円
エクセル基礎	7月28日(月)～8月1日(金)13:30～16:30(全5回)	受講料など18,810円

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
定 各7人(先着)
申 電話
先 同教室(☎ FAX 共通6420-0235)

はたらく消防の写生会作品展

時 8月15日(金)～24日(日)9:00～18:00
場 ホテル雅叙園東京
内 区内の小学生が描いた消防車両や消防隊などの作品を展示
問 目黒消防署(☎3710-0119)

新時代の経営分析の実務(オンライン開催)

時 8月21日(木)・22日(金)14:00～16:00(全2回)
内 経営改善に役立つ知識・情報を学ぶ(会議アプリを使用)
師 公認会計士 金井正義氏
対 区内小規模事業者など
定 50人(先着)
申 7月16日～8月18日に、区Web
問 産業経済・消費生活課 中小企業振興係(☎3711-1134)



申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

消費生活センター

①消費者被害防止!!
スマホ安全教室
時 8月26日(火)14:00～16:00
内 ネットトラブルの対処法、安全な利用ポイントを学ぶ。スマートフォン持参
師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
対 スマートフォン初心者
定 10人(抽選)
申 7月31日までに、区Web/電話/FAX(記入例①～④)
②消費者カアップ講座「4つの知識」
時 8月27日(水)、9月3日(水)・9日(火)・17日(水)10:00～11:30(全4回)
内 契約の基礎知識から生活に関わるお金の話、インターネットトラブルなど
定 40人(先着)
申 7月16日～8月4日に、区Web/電話/FAX(記入例①～④、保育く1歳以上の未就学児=先着2人程度)希望者は子どもの③⑤)
①②共通



日商簿記3級講座

時 8月29日～10月31日の毎週金曜日18:30～21:00(全10回)
場 中小企業センター(区民センター内)
内 勤労者にとって必須の基礎知識を学び11月試験合格を目指す
師 税理士 酒井健二氏
対 区内在住の勤労者・在勤者
定 50人(先着)
¥教材費など12,000円
申 7月16日～8月22日に、FAX/Eメール(記入例①～④)
先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX 3711-1284、☎info@megurokuchushokigyo center.jp)

東京音楽大学ピアノ演奏会

時 8月1日(金)①13:00②16:00③19:00(各30分前開場)
場 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)
出演 在学生ピアノ演奏家コース成績優秀者
¥全席自由1,500円(未就学児は入場不可)
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問 演奏会お問い合わせ窓口(☎6379-3788)
〈区内在住者無料招待〉
定 20人(先着)
申 7月18日10:00～23日10:00に、専用Web
問 東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)



群馬の城めぐり

時 10月29日(水)～30日(木)。1泊2日。JR東京駅に8:00集合
内 箕輪城、岩櫃城、名胡桃城を巡る
師 静岡大学名誉教授 小和田哲男氏
対 区内在住・在勤者
定 37人程度(抽選)
¥交通費など35,000円。宿泊は原則男女別相部屋
申 7月25日までに、ハガキ/Eメール(記入例①～⑤、性別)
先 (公財)北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16 ☎3711-1111、☎info@kitanozaidan.or.jp)

スポーツ

スポルテ目黒特別教室 ボディケア・ピラティス

時 9月1日～10月27日(9月15日、10月13日を除く)の毎週月曜日①17:30～18:30②18:45～19:45(各全7回)
場 碑文谷体育館
内 体内から健康的に体質改善するエクササイズ
師 NAGI PILATES Matwork Instructor 山崎朋子氏
対 18歳以上
定 各20人(抽選)
¥保険料など1回700円
申 7月31日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤)
先 碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943)



初級パラスポーツ指導員養成講習会

時 9月6日(土)・13日(土)・21日(日)・28日(日)9:30～17:00(全4回)
場 心身障害者センターあいアイ館
内 障害者スポーツ指導の講義と実技
対 4月1日現在18歳以上で、初級パラスポーツ指導員の資格申請者
定 20人(抽選)
¥資格申請費9,300円など
申 8月5日までに、区Web/郵送/FAX(申込書に記入。区Webから印刷可)
先 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX 5722-9754)



共生社会にむけたスポーツ体験交流会

時 8月9日(土)13:00～17:00
場 中央体育館
内 10人以上の多様なアスリートの方々と一緒に、身体を動かすストレッチトレーニングやパラスポーツなどの各種スポーツ体験。室内履き持参。動きやすい服装でお越しください
対 小・中学生
定 100人(先着)
申 専用Web
問 (公社)東京青年会議所(木村☎080-4361-1456)



お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①入札監視等委員会	7月29日(火)18:00～20:00 特別会議室(総合庁舎本館4階)
問 契約課契約改善・検査係(☎5722-9668)	
②地域福祉審議会	7月30日(水)18:00～20:00 大会議室(総合庁舎本館2階)
問 健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX 5722-9347)	
③スポーツ推進計画改定懇話会	8月5日(火)18:30～20:30 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)
問 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317)	
④みどりの基本計画・生物多様性地域戦略懇話会	8月6日(水)18:00～20:00 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)
問 みどり土木政策課みどりの係(☎5722-9359、FAX 3792-2112)	