

♥ 8月の健康相談など

予=予約制

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 予 ※予約は7月16日から実施日の7日前まで 	<食生活や生活習慣病の栄養相談> 8月4日(月)①9:15②10:15③11:15 8月28日(木)①13:15②14:15③15:15 <乳幼児の食事相談> 8月4日(月)①13:15②14:15③15:15 8月28日(木)①9:15②10:15③11:15	地域保健課地域保健サービス係 (☎5722-9390)
歯科衛生相談 予	8月5日(火)・13日(水)・19日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係 (☎5722-7057)
精神保健相談(専門医による) 予	8月14日(木)13:30~15:30 8月27日(水)9:30~11:30	
精神保健家族会 予	8月18日(月)13:30~15:30	
依存症問題等家族相談 予	<個別> 8月5日(火)13:50~16:00 8月6日(水)9:30~11:20 8月19日(火)15:15~15:45 <グループ> 8月19日(火)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
思春期・青年期の親の会 予	<個別> 8月18日(月)15:15~15:45 <グループ> 8月18日(月)13:30~15:00	
健康相談	毎週(月)~(金)8:30~17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎ウイルス検査 予	8月1日(金)8:45~10:30	保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)
HIV・性感染症相談・検査 予 ※予約は実施月の1日から	8月18日(月)9:00~11:00 	保健予防課感染症対策係 (☎5722-9896)
女性のためのからだの相談 予	第1・3(土)10:00~12:00	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談 予	毎週(火)~(土)10:00~16:00 (祝・休日を除く)	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8572)

✚ 休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日	ロココクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

※事前連絡が必要です

7月20日(日)	村上歯科クリニック 碑文谷1-4-8	☎3792-1723
7月21日(祝)	本目歯科医院 鷹番3-1-1	☎5768-0469
7月27日(日)	美浦歯科医院 鷹番2-19-20-2階	☎3793-6300

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口 ☎5722-6852

↑ 暮らしの相談 ※いずれも祝・休日を除く

予=予約制

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
少年相談 予	第3(火) 13:00~16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	こども家庭センター利用者支援係(☎3715-2641)
子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	①福祉総合課ふくしの相談係(☎5722-9064) ②福祉総合課暮らしの相談係(めぐろ暮らしの相談窓口)(☎5722-9370) ③福祉総合課暮らしの相談係(住まいの相談窓口)(☎5722-7237) ※いずれもFAX5722-9062
ひきこもり相談 	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル(☎5722-9363、FAX5722-9062)
福祉の相談窓口予(サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係(☎5722-9064、FAX5722-9062)
人権の上相談 予	第1・3(木) 13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9280)
法律相談 予 	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) ※対面のみ 18:00~20:00	広報広聴課(☎5722-9424)
女性のための法律相談 予	第2・4(土) 9:30~12:05	人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	人権政策課男女平等センター係(☎5721-8583)

※人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
行政相談 予	第1(月) 13:00~16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
行政書士相談 予	第4(金)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後 権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3963)
登記相談 予	第1(金)、第3(月)	
境界相談 予	第3(月)	
税務相談 予	毎週(火)	13:00~16:00 広報広聴課(☎5722-9424)
年金・労務相談 予	第3(金)	
不動産取引相談 予	第2・4(月)	
消費生活相談 	毎週(月)~(金) 9:30~16:30 当日受け付けは16:00まで	消費生活センター相談コーナー(☎3711-1140)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係(☎5722-9878)
ライフプラン相談 予	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
内職相談	8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9719)
就労相談(ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00	ハローワーク相談室(☎5722-9326)
	10:00~17:00	キャリア相談コーナー(☎5722-9632)
受発注情報室	10:00~11:30	受発注創業相談室(☎3711-1185)
創業相談室 予	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English(英語)	Mon.-Fri.	9:00~12:00、13:00~17:00	☎5722-9187
	中文(中国語)	星期一~五	10:00~12:00、13:00~17:00	☎5722-9194