

第23回

めぐろ スポーツ まつり

誰でも参加OK!

令和7年 **10/5日**

Start 9:00▶15:30

開催場所▶ 碑文谷体育館

ラジオ体操／新体力テスト／健康コーナー
ソフトテニス／硬式テニス／ティーボール
スナッグゴルフ／ボールランチャー／モルック
ノルディック・ウォーキング／物販・模擬店

以下のイベントは
事前の申し込みが必要です

ポッチャ／少年野球教室
硬式テニス ワンポイントレッスン
ソフトテニス ワンポイントレッスン

主催：めぐろスポーツまつり実行委員会

詳しくは
区公式
WEBで



第23回 めぐろ スポーツ まつり

誰でも参加OK!

令和7年 **10/5日**
Start 9:00▶15:30

開催場所 ▶ 碑文谷体育館

●当日参加が可能

会 場	時 間	種 目	対 象	定員（先着）
体 育 室	9:00 ～ 9:40	開会式 ラジオ体操(9:30～)	どなたでも	な し
	10:00 ～ 11:00	新体力テスト		
2 階	10:00 ～ 15:30	健康コーナー(血管年齢測定、パネル展示、体組成測定など)		
	10:00 ～ 15:00	目黒区スポーツ推進員PR(写真展示・射的)		
野 球 場	13:30 ～ 15:30	ティーボール ボールランチャー スナッグゴルフ モルック 		
庭 球 場	10:00 ～ 12:30	ソフトテニス(フリー)		
	13:00 ～ 15:00	硬式テニス(フリー)		
ウォーキング コース	① 11:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 14:00	ノルディック・ウォーキング	どなたでも	各回15人
駐 車 場	10:00 ～ 15:30	物販・模擬店(お菓子、農産物など)	どなたでも	な し

●事前申し込みが必要

会 場	時 間	種 目	講 師	対 象	定員(抽選)
体育室	12:30 ~ 15:30	ボッチャ NEW	な し	小学生以上	20チーム
野球場	10:00 ~ 13:00	少年野球教室	NPO法人 つばめスポーツ 振興協会	小学生	60人
庭球場	10:00 ~ 12:30	硬式テニス ワンポイントレッスン	元プロテニスプレイヤー 沢松 奈生子 氏	① 小学生 ② 中学生 ③ 高校生以上の初心者 ④ 高校生以上の中級者	各12人
	13:00 ~ 15:00	ソフトテニス ワンポイントレッスン	元日本代表 山口 大地 氏	中学生以上	40人

シューズの貸出はありませんので、参加種目に合わせて屋内または屋外用のシューズをご持参ください。

※イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用場合があります。
またメディア等からの取材があった際には画像掲載、映像放映される場合があります。

申し込み方法

9/14(必着)までに、区WEB/ハガキ・FAX(種目名、郵便番号・住所、氏名くふりがな)、
電話・FAX、年齢・学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称、種目ごとの必要項目
(詳細は区WEBをご覧ください)/窓口にてお申込ください。

申し込み先

目黒区スポーツ振興課 計画指導係内 めぐろスポーツまつり実行委員会事務局
〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号

TEL:03-5722-9317 FAX:03-5722-9754

詳しくは
区公式
WEBで

