

誰でも参加OK!

未経験でもスタッフが
やさしく教えます!

シューズを持参するだけで
気軽に参加できます!

第24回

めぐろ スポーツ まつり

東京ヴェルディ
サッカースクールコーチに
教えてもらえる!



令和8年 10/4日

Start 9:00▶15:30

開催場所 ▶ 碑文谷体育館

ラジオ体操 / 親子サッカー教室 / ピックルボール / ボッチャ
シャフルボード / 健康コーナー / バーチャルスポーツ体験
少年少女野球教室 / バルーン遊具 / ティーボール / スナッグゴルフ
硬式テニス / ソフトテニス / ノルディック・ウォーキング / 物販・模擬店

右記のイベントは
事前の申し込みが必要です

親子サッカー教室 / ピックルボール / 少年少女野球教室
硬式テニス ワンポイントレッスン
ソフトテニス ワンポイントレッスン

※荒天の場合は中止、雨の日は別プログラムになる可能性があります。
内容の変更は目黒区公式ウェブサイトにてお知らせします。

主催：めぐろスポーツまつり実行委員会 共催：目黒区

eパラスポーツ・
バーチャルスポーツ体験!

詳しくは
区公式
WEBで



TIME SCHEDULE

●当日参加が可能

会 場	時 間	種 目	対 象	定員(先着)
体育館	9:00 ~ 9:15	ダンス披露 目黒区立大鳥中学校ダンス部 目黒区立目黒南中学校ダンス部 私立目黒日本大学中学校ダンス部	どなたでも	な し
	9:15 ~ 9:40	開会式 ラジオ体操(9:30~)		
	13:00 ~ 15:00	ボッチャ シャフルボード		
2 階	10:00 ~ 15:30	健康コーナー 血管年齢測定 野菜摂取量測定 協力: kewpie	どなたでも	な し
		目黒区スポーツ推進員PR(写真展示・射的)		
		eパラスポーツ・バーチャルスポーツ体験 (東京都パラスポーツ課)		
野球場	10:00 ~ 15:00	バルーン遊具	小学生以下	どなたでも
	13:00 ~ 15:30	スナッグゴルフ モルック	どなたでも	
	13:30 ~ 15:30	ティーボール	小学生以上	
庭球場	10:00 ~ 12:30	ソフトテニス(フリー)	小学生以上	各回24人(先着) 受付開始: 10時~
	① 13:00 ~ 14:00 ② 14:00 ~ 15:00	硬式テニス(フリー)	18歳以上の 初・中級者 (高校生を除く)	
広 場	10:00 ~ 15:30	スポルテ目黒PRブース	どなたでも	な し
	① 11:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:00	ノルディック・ウォーキング	どなたでも	各回15人
駐車場	10:00 ~ 15:30	物販・模擬店(お菓子、農産物など)	どなたでも	な し

●事前申し込みが必要

会 場	時 間	種 目	講 師	対 象	定員(抽選)
体育館	① 10:00 ~ 11:00 ② 11:00 ~ 12:00	親子サッカー教室	東京ヴェルディ サッカースクール コーチ	① 年中、年長と保護者 ② 小学1、2年生と保護者	各20組
	13:00 ~ 15:00 (受付: 12:30~)	ピククルボール	元NHKアナウンサー、(一財)ピククルボール 日本連盟エグゼクティブ・アドバイザー 堀尾 正明 氏	小学生以上	32人 一部当日 参加あり
野球場	10:00 ~ 13:00	少年少女野球教室	NPO法人 つばめスポーツ 振興協会	小学生	40人
庭球場	10:00 ~ 12:30	硬式テニス ワンポイントレッスン	ダンロップ 鈴木 貴男 氏	① 小学生 ② 中・高校生 ③ 18歳以上(高校生は除く)初級者 ④ 18歳以上(高校生は除く)中級者	各12人
	13:00 ~ 15:00	ソフトテニス ワンポイントレッスン	総合型地域スポーツクラブ さとまちのみりよく 山口 大地 氏	中学生以上	40人

シューズの貸出はありませんので、参加種目に合わせて屋内または屋外用のシューズをご持参ください。

※イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用場合があります。
またメディア等からの取材があった際には画像掲載、映像放映される場合があります。

申し込み方法

9/13(必着)までに、区WEB/ハガキ・FAX(種目名、郵便番号・住所、氏名くふりがな)、
電話・FAX、年齢・学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称、種目ごとの必要項目
(詳細は区WEBをご覧ください)/窓口にてお申込ください。

申し込み先

目黒区スポーツ振興課 計画指導係内 めぐろスポーツまつり実行委員会事務局
〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号

TEL:03-5722-9317 FAX:03-5722-9754

詳しくは
区公式
WEBで

