



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合 〒153-8573目黒区役所(住所不要) ○○課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ イベントカレンダー

区内のイベント情報を区Webに掲載しています。



講座・催し

これからの学校と地域 どうかわる?

時 9月7日(日) ①10:00~12:00 ②12:00~15:00
場 緑が丘文化会館
内 ①学校・地域で子どもの学びの環境をより良くするため、子どもの権利条約とコミュニティ・スクールを学び、考える
②ランチをしながら雑談・悩み相談など(自由参加)
定 80人(先着)
¥ 資料代100円(18歳以下は無料)
申 区Web/電話/Eメール(記入例①~④)、Eメールアドレス
先 めぐろみんなのコミスクおうえんじゃー(☎090-6467-8648、✉meguro.cs.0101@gmail.com)



ダンス講座 ヒップホップダンスクラス

時 令和8年3月15日(1月4日を除く)までの毎月第1・3日曜日 13:00~14:00
場 三田フレンズ(田道住区センター三田分室別館内)
師 ダンサー YOSHI-GE氏
対 1歳6カ月~おおむね50歳のダンス初心者。親子で参加可
定 各20人(先着)
¥ 参加費1回500円
申 各前日までに、電話/窓口
先 田道住区センター三田分室(☎3791-7901)

気軽にいきいきダレデモダンス

時 10月5日~11月9日の毎週日曜日 14:00~15:30(全6回)
場 中央町社会教育館
内 ダンスを通じて、無理なく健康な

体づくりを目指す

師 (一社)ダレデモダンス認定インストラクター
対 おおむね40歳以上
定 20人(抽選)
¥ 保険料100円程度
申 9月20日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①~④、年代。保育<2歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの③⑤)/窓口
先 中央町社会教育館(〒152-0001 中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)



敬老入浴デー (公衆浴場無料入浴)

時 9月15日頃の各公衆浴場の営業時間内(浴場により実施日が異なるため、要事前確認)
場 東京都公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場
対 60歳以上の区内在住者(小学生以下2人まで同伴可)
場 文化浴泉(☎3792-4126)



高齢者センター

①シニア向けパソコン基礎講座~インターネット活用
時 9月18日(木)・19日(金) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30(各全2回)
内 パソコンで文字入力ができるかた向け。常設のパソコンを使用
定 各7人(抽選)
¥ 教材費500円
②Androidスマートフォン講習会
時 10月1日(水)・2日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
内 初心者向け。講習会用のスマートフォンを使用
師 NPO法人竹箒の会
定 各10人(抽選)
③手話でおしゃべり
時 10月3日~12月19日の第1・3金曜日13:30~15:00(全6回)

内 初心者向けの簡単な手話
定 24人(抽選)
④認知症予防にもなる脳いきいきタブレット講座
時 10月3日~令和8年2月20日の毎週金曜日(10月31日、11月28日、12月5日・12日・19日、1月2日・16日を除く) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00(各全14回)
内 初心者向け。講習会用のタブレット使用。脳の健康度チェック(ファイブ・コグ検査)を実施
師 NPO法人タブレット利活用協会
定 各10人(抽選)
①~④共通
場 ①シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内) ②③④高齢者センター
対 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
申 9月2日から(①②9月6日③④9月16日まで)、電話/窓口
先 高齢者センター(☎5721-2291)

特別支援教育講演会 発達障害の診断と支援

時 9月23日(祝) 14:00~15:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
師 成増厚生病院児童・思春期精神科医 篠原慧氏
対 小学校就学前~中学生の保護者など
定 150人(先着)
申 9月2日~12日に、区Web
問 教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322)



発達障害のある子の保護者向け講座

時 10月11日~令和8年1月10日の隔週土曜日9:30~11:45(全7回)
場 東山住区センターなど
内 我が子の特性を理解し、関わっていく方法
師 NPO法人発達相談支援協会 Lagom代表 岡村矢恵子氏
対 区内在住で3~7歳の発達障害特性のある子どもの保護者
定 8人(抽選)
¥ 教材費2,860円
申 9月1日~30日に、区Web/電話
先 発達障害支援拠点 ぽると(☎6412-7151)



東京音楽大学ピアノ教員によるコンサート

時 9月23日(祝) 15:00開演(14:15開場)
場 TCMホール(東京音楽大学中目黒・代官山キャンパス内)
¥ 全席指定2,000円(未就学児は入場不可)
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問 演奏会お問い合わせ 窓口(☎6379-3788)



〈区内在住者無料招待〉
定 10人(先着)
申 9月8日10:00~9月11日10:00に、専用Web
問 東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)



認知症講演会 「共に歩み地域の絆で支え合う」

時 9月24日(水) 14:00~16:00
場 北部地区サービス事務所
内 認知症当事者や認知症専門医による講演、トークセッション
師 稲城台病院認知症疾患医療センター長 厚東知成氏など
定 40人(先着)
申 9月2日から、電話
先 北部包括支援センター(☎5428-6891、FAX3496-5215)

認知症ボランティア養成講座

時 10月2日(木)・10日(金) 14:00~16:00(全2回)
場 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)など
内 ドラマセラピー(演劇を用いた心理療法)を通して学ぶ実践の場での対応スキル
師 劇団FKB88など
対 認知症サポーター養成講座を受講した区内在住者
定 各20人(先着)
申 9月2日~22日に、区Web/電話/FAX(記入例①~④)
先 福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、FAX5722-9062)



歌舞伎ゆかりの地を巡る まち歩き

時 9月25日(木) 10:00~12:30
内 祐天寺・正覚寺・目黒新富士などを巡る(徒歩約3km)
定 30人(抽選)
¥ 保険料など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
申 9月12日までに、FAX/ハガキ/Eメール(記入例①~⑤)
先 めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051 上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)

めぐろボランティア・区民活動センター

①ボランティア入門講座 ~はじめの一歩
時 9月27日(土) 14:00~15:30
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
定 会場・オンライン各20人(先着)
②居場所づくり講座 「安心が生まれる居場所づくり」
時 10月7日(火) 14:00~15:30
場 中目黒どろんこ保育園