

救急の日・救急医療週間

9月9日は救急の日、9月7日～13日は救急医療週間です。
救急車の出場件数は年々増加し、到着するまでの時間が長くなっています。搬送までの1分1秒が生死を分けることもあり、皆さんのご理解とご協力が地域の命を守ります。救急車の適正な利用を心掛け、救急車を呼ぶか迷った時は、東京消防庁救急相談センター（#7119）にご相談ください。
問 目黒消防署（☎3710-0119）

めぐろ衣類回収プロジェクト

家庭の不要な衣類を回収します。
なお、回収できないものや注意点などがあります。
時 9月17日（水）9:30～12:00
場 鷹番住区センター
問 清掃リサイクル課計画普及係（☎5722-9883）

回収できるもの 他の人に譲れる状態のもの

洗濯済みのきれいな衣類

- 洋服、綿製の肌着、パジャマ、補正下着、ハンカチ、スカーフ、マフラー、ネクタイ

清潔な布類

- タオル製品、カーテン（フックは外す）
- 毛布・シーツ（中わたの入っていないもの）

9月23日は手話の日

区は4月に、手話言語条例を施行しました。また、6月に手話施策推進法が公布・施行され、9月23日が手話の日と定められました。共生社会の実現を目指し、手話の日に向けた、周知啓発を行っていきます。
問 障害施策推進課計画推進係（☎5722-9848）

区内事業者のeco検定受験料を半額助成

東京商工会議所が実施するeco検定は、複雑・多様化する環境問題を幅広く体系的に学べる環境教育の入門編として、活用されています。
試験期間 11月13日～12月4日
申請期限 9月18日
問 環境保全課温暖化対策係（☎5722-9034）

めぐろキッズレポーター募集

時 11月15日～令和8年3月の毎月1回土曜日10:00～12:00または12:30（全5回）
場 D会議室（総合庁舎本館1階）など
内 参加者のみんなと一緒に区の魅力を取材し、記事にする
対 小学4・5年生
定 16人（選考）
申 9月1日～30日に、区Web
問 子ども若者課子ども若者施策推進係（☎5722-8723）

令和7年6月の区税条例の改正

地方税法が改正され、区税条例を改正しました。
〈主な改正内容〉
①厳しい人手不足の状況において、特に大学生のアルバイトの就業調整に対応するため、特定親族特別控除が創設されることに伴う改正
②地方税に係る公示送達について、公示事項をインターネットにより不特定多数の者が閲覧できる状態にする
③加熱式たばこと紙たばこの税負

担の公平化のため、加熱式たばこに係るたばこ税の課税標準を見直す
問 税務課税務係（☎5722-9819）

暴力団などに関する警察出張相談

時 9月19日（金）・10月3日（金）9:00～16:00
場 西口ロビー（総合庁舎本館1階）
問 目黒警察署（☎3710-0110）、碑文谷警察署（☎3794-0110）

保健衛生

医学公開講座「スポーツ関連脳震盪（しんとう）」

時 9月19日（金）13:30～15:00
場 東邦大学医療センター大橋病院
内 スポーツで起こる脳しんとうの予防策などを解説
師 東邦大学医療センター大橋病院脳神経外科准教授 中山晴雄氏
定 80人（先着）
問 同病院（☎3468-1251）

親子食育セミナー「幼児の食事とおやつ」

時 10月1日（水）15:00～16:00
場 地域保健課（総合庁舎本館3階）
内 幼児期の食事の講話とおやつを試食（6月2日の講座と同内容）
師 管理栄養士 安西仁美氏
対 1歳6カ月～2歳5カ月の子どもと

保護者
定 12組（先着）
申 9月2日～29日に、区Web
問 地域保健課地域保健サービス係（☎5722-9390）

健康づくり健診

時 10月3日（金）①8:45②9:15③9:45④10:15から（各1時間程度）
場 保健予防課（総合庁舎本館3階）
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対 1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者
定 60人（先着）
¥ 健診料500円（生活保護受給者などは無料）
申 9月2日から、区Web。保育（5カ月～3歳未満の子ども＝各先着3人）希望者は申込時に予約
問 保健予防課保健管理係（☎5722-9396）

目黒区歯科医師会～口腔（くう）がん検診

時 11月9日（日）10:00～13:00
場 目黒区歯科医師会館
内 口くう外科専門医・指導医を含む検診医グループによる検診
対 1年以内に同じ検診を受けていない40歳以上
定 70人程度（抽選）
申 10月10日までに、専用Web／ハガキ／FAX（記入例①～④）、生年月日
先 目黒区歯科医師会事務局（〒152-0001中央町2-13-11、☎3719-8201、FAX 3719-8270）

サークル紹介

混声合唱KlingKlang（フリंकラン）

時 毎月3回（火）または（木）午後または夜間
場 緑が丘文化会館
¥ 入会金1,000円、会費月額4,000円
問 ☎3723-6506

ナニオファ（親子フラダンス）

時 毎月第1（土）10:00～11:00
場 八雲住区センター
¥ 入会金なし、会費1回2,000円
問 ☎080-3484-5175

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

問 広報広聴課（☎5722-9486、FAX 5722-8674）

掲載依頼方法は
こちら>>>

ボランティア募集

三宿病院の受け付け案内

外来受け付けで、受付機械や支払機の操作案内、診察室や検査場所への案内などのお手伝いをしませんか。資格や特技などは不要です。
時 毎週水・木曜日9:00～12:00

問 めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、FAX 3714-2530）

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら>>>

休日（日曜・祝・休日）、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30 (休) 9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00～22:00 (休) 9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

9月7日（日）	秋草歯科医院 自由が丘1-7-15-4階	☎3717-7378
9月14日（日）	タナベデンタルクリニック 中目黒3-1-5	☎5794-6671
9月15日（祝）	小山歯科 上目黒2-25-10	☎5724-3500

医療を探す

医療情報ネット（ナビイ）
☎0570-000692（24時間受け付け）



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852