



スポーツ

オリンピックと泳ごう



2008年北京オリンピックで、100m・200m平泳ぎに出場した競泳選手、末永雄太さんによる水泳講習会を開催します。オリンピックの泳ぎを、間近で見ることができるチャンスです。

時 11月24日(休)①13:00～13:50②14:00～14:50

場 駒場体育館屋内プール

内 平泳ぎレッスン、デモンストレーション

対 25m以上泳げる①16歳以上②小学4年～中学生

定 各16人(抽選)

申 10月15日～11月3日に、区Web/FAX/ハガキ(郵便番号・住所、氏名、電話、年齢、学年、得意種目、泳げる距離、在勤・在学者は名称・所在地)/窓口



末永雄太さん

デサントジャパン株式会社に所属。2008年北京オリンピック、2009年ローマ世界選手権、2010年アメリカアーバインパンパシフィック出場。

問 先 駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926)



スポーツ

目黒区体育祭 秋季・冬季大会



種目	日時	会場	対象	申込期間
ゴルフ	11月6日(木) 9:00から	成田ヒルズカントリークラブ(千葉県印旛郡栄町)	18歳以上	10月15日～21日
サッカー	11月29日(土)・ 12月6日(土) 8:30から	砧サッカー場	中学生	10月15日～11月14日
ゲートボール	11月30日(日) 9:00から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	
MEGUROランニングフェスタ	12月14日(日) 8:30から		どなたでも	10月16日～11月7日

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥ 100円～10,000円(小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区など

申 申込期間(9:00～21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、競技要項(各体育館で配布。区Webから印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(運転免許証など)を各体育館窓口/要項記載の指定先窓口

問 目黒体育協会(☎5722-8088、FAX 5734-1032)



スポーツ

スポルテ目黒は21周年を迎えます



平成16年に創立したスポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。



21周年記念イベントを開催します

時 11月3日(祝) 場 碑文谷体育館

参加希望者は当日会場へ
会員以外のかたも参加できます

※①④の受け付けは開始15分前から終了15分前まで。会場が満員になり次第受け付け終了

①野球場

種目	時間
ちびっこ野球・スピードガンコンテスト	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
ボールランチャーサッカー(※1)	
スナッグゴルフ(※2)・けんけんパーゲーム	
親子かけっこタイムレース	13:00～15:00

※1 打ち出されたボールをシュートする ※2 的当てゴルフ

②庭球場(受け付けは開始30分前から終了15分前まで。雨天中止の場合あり)

種目	時間	対象	定員
硬式テニス講習会	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	中学生以上	会場が満員または貸し出し用用具がなくなり次第受け付け終了
モルック(ゲーム形式)		小学生以上	各20人(先着)
モルック(フリースペース)		小学生以上(未就学児は保護者同伴)	会場が満員になり次第受け付け終了
ソフトテニスを体験しよう		小学生以上	各40人(先着)

③体育室

(受け付けは開始5分前から終了時間まで。屋内用運動シューズを持参)

種目	時間	対象
太極拳	10:00～10:50	どなたでも
ミニテニス	10:00～12:00	
足型測定会	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	
ストレッチ&リズム体操	11:00～11:50	小学生以上
フラダンス	13:00～13:50	
ボッチャ・ミニバレー	13:00～15:00	どなたでも
キッズダンス	14:00～14:50	

④2階(屋内用運動シューズを持参)

種目	時間	対象
幼児リトミック	10:30～11:00	1～3歳と保護者
	11:15～11:45	3～6歳と保護者

⑤駐車場(①③④はなくなり次第終了)

内容	時間
①松ぼっくりリツリーキット配布	10:00～15:00
②チャリティーバザー	
③地域活動団体の紹介展示、ウクレレ演奏、バルーンアート、消しゴムはんこであそぼう など	
④模擬店(フランクフルトソーセージ、焼き鳥、ポテトフライ、飲食など)	

スポルテ目黒

碑文谷体育館などで、毎週スポーツ教室などを開催しています。平常時の教室の参加には一部会員登録が必要です。

問 NPO法人スポルテ目黒(☎ FAX 共通5768-0064。
月曜日9:00～16:00、土曜日13:00～16:00(祝・休日を除く))

詳細は
こちら



問 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX 5722-9754)